			令和 6 :	年度 信篤公民館サーク	ル一覧			
No. 食	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
140.						月・週等	曜日	時間
1 fi	信篤	踊り・ダンス	社交ダンス	グレースウエストダンスサークル	制限なし	毎週	水	13:30 ~ 15:30
2 fi	信篤	踊り・ダンス	フラダンス	信篤オハナ	女性	第1・3	±	13:30 ~ 15:30
3 fi	信篤	踊り・ダンス	フォークダンス	信篤フォークダンスサークル	一般	毎週	火	13:30 ~ 16:00
4 fi	信篤	踊り・ダンス	社交ダンス	ダンスサークル雅	一般	毎週	火	18:30 ~ 20:30
5 fi	信篤	踊り・ダンス	児童バレエ	のざわバレエクラシック	少年・少女	毎週	金	15:30 ~ 21:00
6 fi	信篤	踊り・ダンス	日本舞踊	遊雅会	制限なし	不定期		
7 1	信篤	踊り・ダンス	フォークダンス	ワールドFダンス研究会	制限なし	第2・4	水	13:30 ~ 15:30
8 fi	信篤	音楽・カラオケ	音楽療法	NPO法人 歌のボランティア・いちかわシャンテ	一般	不定期	月・金	
9 fi	信篤	音楽・カラオケ	コーラス	青山はもり隊	一般	不定期	±	15:00 ~ 19:00
10 fi	信篤	音楽・カラオケ	カラオケ	市川市カラオケ愛好会	一般	第1・3	В	13:00 ~ 16:00
11 (信篤	音楽・カラオケ	コーラス	市川コーロ・バンビーニ	親子	不定期		~
12 (信篤	音楽・カラオケ	ウクレレ	ウクレレサークル ホヌ	一般	第1・3週	±	13:30 ~ 16:30
13 fi	信篤	音楽・カラオケ	音楽療法	カナリアンズ	制限なし	第3	水	12:30 ~ 14:00
14 fi	信篤	音楽・カラオケ	オカリナ演奏	オカリナ花音	一般	第1・3週	月	13:30 ~ 16:00
15 fi	信篤	音楽・カラオケ	合唱	混声合唱団リベラーレ	制限なし	不定期	土・日	14:00 ~ 16:30
16 fi	信篤	音楽・カラオケ	大正琴	信篤琴響会(大正琴)	制限なし	第1・3週	水	10:00 ~ 12:00
17 fi	信篤	音楽・カラオケ	琴	信篤琴クラブ	制限なし	毎週	±	9:30 ~ 12:00
18 fi	信篤	音楽・カラオケ	コーラス	男声合唱団うたげ	男性	第2・4週	±	14:00 ~ 17:00
19 fi	信篤	音楽・カラオケ	コーラス	地域クラブ 信篤グリーンハーモニー	女性	不定期	水	9:30 ~ 11:30
20 fi	信篤	音楽・カラオケ	民謡	原木民謡クラブ	一般	毎週	±	13:00 ~ 16:30
21 (1	信篤	音楽・カラオケ	ゴスペル	ミルキーウェイ	一般	第2・4	金	10:00 ~ 12:00
22 1	信篤	音楽・カラオケ	英語の歌を歌う	ムーンライト	一般	第1・3週	金	13:00 ~ 15:00
23 fi	信篤	音楽・カラオケ	カラオケ	やまびこ会	一般	第2・4週	±	13:00 ~ 17:00
24 fi	信篤	音楽・カラオケ	マンドリン音楽	ラーラ・マンドリンクラブ	一般	第1・3週	B	13:00 ~ 17:00
25 fi	信篤	絵画	絵手紙	絵手紙クラブ	制限なし	第2 ・4	火	13:30 ~ 15:30
26 fi	信篤	絵画	絵画	みずいろの会	一般	第2・4	±	9:00 ~ 12:00
27 fi	信篤	書道	ペン習字	信篤ペン習字同好会	一般	第2・4	水	10:00 ~ 12:00
28 fi	信篤	書道	書道	翠硯会	制限なし	月3回	±	15:30 ~ 18:30
29 (1	信篤	書道	書道	墨碩会信篤	一般	第2~4	木	9:30 ~ 11:30
30 fi	信篤	書道	書道	書道 明風会	一般	第2・4週	金	13:30 ~ 15:30
31 (信篤	健康体操・ストレッチ	音楽体操	あじさい	女性	第2・4週	水	10:00 ~ 11:30
32 (1	信篤	健康体操・ストレッチ	気功	市川気功を楽しむ会	制限なし	第1・2・4	В	9:30 ~ 11:30
33 (1	信篤	健康体操・ストレッチ	太極拳・気功	信篤太極拳クラブ	一般	毎週	火	13:30 ~ 15:00
34 (1	信篤	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ジョイナーチャクラヨガ	一般	毎週	金	19:00 ~ 21:00
35 fi	信篤	健康体操・ストレッチ	太極拳	楽しく楊名時太極拳	一般	毎週	水	9:30 ~ 11:00
36 fi	信篤	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ビューティフル・ヨガ	一般	第1・2・3	月	10:00 ~ 12:00
J								
37 fi	信篤	健康体操・ストレッチ	健康体操	ピンピン健康体操サークル	一般	第2~4週	金	13:30 ~ 15:30

令和6年度 信篤公民館サークル一覧 主な活動日時 館名 種別 主な活動内容 サークル名 月・週等 曜日 時間 エアロビ、ヨガピラティス 信篤 健康体操・ストレッチ 10:00 ~ 12:00 39 峰の会 一般 毎调 月 40 信笙 健康体操・ストレッチ ゆる体操 ゆる体操の会 女性 第1・3 ж 10:00 ~ 11:30 健康体操・ストレッチ 練功 練功クラブ 41 信篤 一般 毎週 9:30 ~ 11:00 第2・4又は 42 信篤 健康体操・ストレッチ 健康体操 ロコモ予防体操 制限なし 火 10:30 ~ 12:00 1・3週 43 信篤 語学・国際交流 英語 ジョイナス英会話 一般 月2回 13:00 ~ 14:30 月 語学・国際交流 不定期 信篤 英語 マイペースイングリッシュ 月・土 10:00 ~ 11:30 44 一般 子育て 子育てサークルあーもんど 45 信筐 子育て・読み聞かせ 親子 不定期 特定非営利活動法人 子育て・読み聞かせ 親子遊び 46 親子 不定期 市川子ども文化ステーション(中央地区) 47 信篤 華道 生花 花・游・友 制限なし 月3回 10:00 ~ 12:30 水 和服リメーク かすみ草 第1・3週 48 信篤 手工芸 女性, 木 9:30 ~ 11:30 49 信篤 手工芸 裁縫 ソーイングスタジオサークル 制限なし 不定期 13:30 ~ 16:30 信篤 手工芸 水引 水引の会 第2.4 13:00 ~ 15:00 信篤 情報処理 パソコン PCあすなろ会 高齢者 第1・3 9:00 ~ 12:00 51 日 パソコン 信篤パソコンクラブ 第1・2・4 52 信筐 情報処理 —船 ж 13:00 ~ 15:00 53 信篤 情報処理 パソコン 信パソクラブ 一般 毎2~4週 金 9:30 ~ 12:00 セレブP C亀 情報処理 パソコン 高齢者 毎週 13:00 ~ 15:30 地域クラブ あいうえおPC 55 信篤 情報処理 パソコン 一般 第1~3 月 9:30 ~ 12:00 スポーツ・ウォーキング 制限なし 18:00 ~ 20:30 56 信篤 合気道 合気道龍葵 毎调 水・金 57 信篤 スポーツ・ウォーキング 沖縄古流空手 沖武会 制限なし 毎週 ± 9:15 ~ 11:15 スポーツ・ウォーキング ± 試英館空手会 毎週 信篤 スポーツ・ウォーキング サッカー 信篤フットボールクラブ 少年・少女 9:00 ~ 21:00 59 毎週 ± 祝 フットベースボール 少年・少女 9:00 ~ 15:30 60 信篤 スポーツ・ウォーキング 原木キッカーズ 毎调 + 日 信篤 文学・文芸・歴史 読書研究 千葉賢治の会 一般 第2週 ± 14:00 ~ 16:30 62 文学・文芸・歴史 俳句 四葩の会 一般 第1週 13:00 ~ 16:00 そろばん他 信篤 その他の学習会 アニーズエー 18:00 ~ 20:00 63 一般 毎週 水 13:00 ~ 15:00 64 信篤 その他の学習会 演劇 演劇舎 猫の事務所 一般 第4 ж 信篤 料理 そば作り 市川信篤手打ちそばの会 一般 第2・4週 日 9:00 ~ 13:00 66 男の家庭料理 マンキングの会 男性 第3週 ± 10:00 ~ 13:00 信篤 その他の伝統芸能サークル 着付 原木着付サークル 10:00 ~ 12:00 67 女性 毎週 金 68 信筐 その他の趣味サークル 囲碁 信篤囲碁サークル —船 筆2・4 木 $13:00 \sim 17:00$ 69 信篤 その他の趣味サークル マージャン 信篤健康マージャンサークル 一般 毎週 金 9:30 ~ 12:30 70 地域・ボランティア活動 高齢者メンタルケア こころのケアコスモス 高齢者 12:00 ~ 16:00 地域・ボランティア活動 地域教育活動 ねぎぼうずコミュニティクラブ 71 信篤 少年・少女 不定期 9:00 12:00 72 信篤 どれにも含まれないサークル AA八幡 制限なし 毎週 슈슈 13:30 15:30 学習会 どれにも含まれないサークル 市川断酒新生会 制限なし 73 信篤 第3 水 18:00 ~ 21:00 どれにも含まれないサークル 地域の女性と交流 国連NGO新日本婦人の会市川支部(信篤) 女性 10:00 ~ 12:00 74 第1・3