令和6年度 東部公民館サークル一覧表

B1.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時				
No.						月・週等	曜日	F	诗間	
1	東部	音楽・カラオケ	オカリナ演奏	オカリナサークルららら	一般	第1・3	火	10:00	~	12:00
2	東部	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	AIKAwithK	女性	不定期	水	10:00	~	12:00
3	東部	音楽・カラオケ	フォークソング 楽器演奏	市川ギタ女同好会	女性	不定期	火	10:00	~	12:00
4	東部	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	ウクレレ東風	制限なし	第1・3	Ш	13:30	~	15:30
5	東部	音楽・カラオケ	ウクレレと歌	ルナ・ウクレレクラブ	一般	第1・2・3	火	13:00	~	15:00
6	東部	音楽・カラオケ	楽器演奏	市川シニアアンサンブル	高齢者	毎週	火	13:00	~	16:00
7	東部	音楽・カラオケ	コーラス	愛唱歌の会	一般	第2・4	火	13:30	~	15:30
8	東部	音楽・カラオケ	カラオケ	新生カラオケサークル	一般	第1・2・4	Ш	13:00	~	16:00
9	東部	音楽・カラオケ	クラッシックギター	ギターサークル エル・ベラーノ	制限なし	第2・4	±	13:30	~	16:30
10	東部	音楽・カラオケ	筝(山田流)	お箏の集い	制限なし	月3回	±	14:00	~	16:30
11	東部	音楽・カラオケ	ハーモニカ演奏	アンサンブル奏(かなで)	一般	毎週	木	13:30	~	15:30
12	東部	音楽・カラオケ	マンドリン	東部マンドリーノ	一般	毎週	火	10:00	~	13:00
13	東部	踊り・ダンス	ダンス	SSkids DANNCE	親子	毎週	±	10:30	~	11:30
14	東部	スポーツ・ウォーキング	薙刀(直進影流)	市川ナズナ会	一般	月3回	火	13:30	~	15:30
15	東部	スポーツ・ウォーキング	空手練習	尚礼会空手	制限なし	毎週	月水金	18:30	~	20:30
16	東部	スポーツ・ウォーキング	バトミントン	北方会	制限なし 中学生以上	毎週	±	18:30	~	21:00
17	東部	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	冨貴島クラブ	制限なし	毎週	月又木	13:30	~	16:00
18	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	FVC	女性	毎週	金	15:00	~	17:00
19	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	吞んべえ排球部	一般	不定期	目	14:00	~	16:00
20	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	ドルフィン	女性	毎週	金	15:00	~	17:00
21	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	ラビット	女性	毎週	火	10:00	~	13:00
22	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	まほろば(経験者のみ)	一般	第2・4	水	14:00	~	16:30
23	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	若宮小PTA卓球(経験者のみ)	一般	第1・3	水	14:00	~	16:30
24	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	なごみの和市川支部	一般	毎週	日 水	10:00 14:00		12:00 16:00
25	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	吹矢を楽しむ会 吹矢検定	一般	毎週	水	10:00	~	12:00
26	東部	健康体操・ストレッチ	体操	Bスタイルメイキング	女性	第2	木	9:30	~	12:00
27	東部	健康体操・ストレッチ	親子体操	きらきらキッズ新日本婦人の会	親子	毎週	火	10:30	~	12:00
28	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	エクササイズ2&4	一般	第2・4	±	9:30	~	12:00
29	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	健康体操ブルック会	一般	毎週	金	14:00	~	15:30

令和6年度 東部公民館サークル一覧表

Na	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時				
No.						月・週等	曜日	時間		
30	東部	健康体操・ストレッチ	太極拳・気功	東部太極拳気功倶楽部	一般	第2・4	火	10:00 ~ 12:00		
31	東部	健康体操・ストレッチ	ダンス・スポーツ	グルーポ・カリーニョ	制限なし	毎週	木	9:00 ~ 11:00		
32	東部	健康体操・ストレッチ	脳トレ、足トレ	スクエアステップ・クラブ	高齢者	第2・4	水	10:00 ~ 11:30		
33	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	Will Be市川ヨガ	女性	不定期	月	10:30 ~ 12:00		
34	東部	健康体操・ストレッチ	ョガ	ハタヨガ シャンティ	女性	毎週	金	13:30 ~ 15:30		
35	東部	健康体操・ストレッチ	ョガ	ヨガサークル萩の会	女性	毎週	金	10:00 ~ 12:00		
36	東部	手工芸	シャドウボックス	シャドウボックス	女性	第1	月	9:30 ~ 12:00		
37	東部	手工芸	ステンドグラス風アート	グラスアート東	一般	第2	±	10:00 ~ 12:00		
38	東部	文学・文芸・歴史	短歌	水曜短歌の会	一般	第3	水	13:30 ~ 15:30		
39	東部	文学・文芸・歴史	俳句	東部句会	一般	第4	水	13:30 ~ 16:30		
40	東部	語学・国際交流	英会話	ハッピーベア	一般	第1・2・3	火	10:00 ~ 12:00		
41	東部	語学・国際交流	英会話	ENJOY英会話	一般	第1・2.・3	月	9:30 ~ 11:30		
42	東部	料理	そば打ち	市川東部そばの会	一般	第1	木	9:30 ~ 14:00		
43	東部	料理	料理	クッキングクラブ カフェランチの会	一般	第5	*	10:30 ~ 13:00		
44	東部	絵画	油絵	東美会	制限なし	第1・2・3	木	13:30 ~ 16:00		
45	東部	絵画	水彩画	東彩会	一般	毎週	金	9:00 ~ 12:00		
46	東部	絵画	風景スケッチ	スケッチあじさいの会	一般	第2	火	12:00 ~ 16:00		
47	東部	華道	フラワーデザイン	フラワーパレット	制限なし	不定期	日	13:30 ~ 15:00		
48	東部	華道	フラワーアレンジ	フラワーアレンジメント	制限なし	第3	*	9:00 ~ 12:00		
49	東部	その他の伝統芸能サークル	詩吟	詩吟神風流の会かずは	制限なし	第2・4	木	10:30 ~ 12:30		
50	東部	その他の趣味サークル	囲碁	北方囲碁クラブ	制限なし	毎週	月・木	13:30 ~ 16:30		
51	東部	その他の趣味サークル	絵手紙・英会話・手作り・スポーツ他	新婦人市川支部(すみれ)	女性	不定期	月水木 金土	活動による		
52	東部	その他の趣味サークル	菊作り	東部菊友会	一般	不定期	不定期	不定期		
53	東部	地域・ボランティア活動	歌のボランティア	いちかわシャンテ (うぐいすクラブ)	一般	第2	木	12:30 ~ 14;00		
54	東部	地域・ボランティア活動	環境教育	緑のみずがき隊	制限なし	不定期	主に土	9:00 ~ 12:00		
55	東部	地域・ボランティア活動	歌を通して親睦を図る	詩歌うたう会	制限なし	第3	水	14:00 ~ 16:00		
56	東部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト活動	日本ボーイスカウト 市川第2団スカウト隊	少年少女	毎週	日	不定期		