

令和5年度 東部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
1	東部	音楽・カラオケ	オカリナ演奏	オカリナサークルららら	一般	第1・3	火	10:00～12:00
2	東部	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	ウクレレ東風	制限なし	第1・3	日	13:30～15:30
3	東部	音楽・カラオケ	ウクレレと歌	ルナ・ウクレレクラブ	制限なし	第1・3	火	12:00～14:00
4	東部	音楽・カラオケ	楽器演奏	市川シニアアンサンブル	高齢者	毎週	火	13:00～16:00
5	東部	音楽・カラオケ	合唱	抒情歌クラブ	一般	第1・3	土	10:00～11:30
6	東部	音楽・カラオケ	合唱	愛唱歌の会	一般	第2・4	火	13:30～15:30
7	東部	音楽・カラオケ	カラオケ	新生カラオケサークル	高齢者	毎週	日	13:00～16:00
8	東部	音楽・カラオケ	クラシックギター	ギターサークル エル・ベラーノ	制限なし	第2・4	土	13:30～16:30
9	東部	音楽・カラオケ	箏(山田流)	お箏の集い	制限なし	月3回	土	14:00～16:30
10	東部	音楽・カラオケ	ハーモニカ演奏	アンサンブル奏(かなで)	一般	毎週	木	13:30～15:30
11	東部	音楽・カラオケ	マンドリン	東部マンドリーノ	一般	毎週	火	13:00～16:00
12	東部	スポーツ・ウォーキング	空手練習	尚礼会空手	制限なし	毎週	月水金	18:30～20:30
13	東部	スポーツ・ウォーキング	少年少女サッカー	北方イレブン	少年少女	不定期	不定期	不定期
14	東部	スポーツ・ウォーキング	ダンス	Sskids DANCE	親子	毎週	土	10:30～11:30
15	東部	スポーツ・ウォーキング	薙刀 直進影流	市川ナズナ会	一般	第2・3・4	火	13:30～15:30
16	東部	スポーツ・ウォーキング	バスケット	イーストフープ	一般	毎週	日	17:00～19:00
17	東部	スポーツ・ウォーキング	バトミントン	北方会	制限なし	毎週	月	19:00～21:00
18	東部	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	富貴島クラブ	制限なし	毎週	月又木	13:30～16:00
19	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	FVC	女性	毎週	金	15:00～17:00
20	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	JOY若宮	一般	不定期	不定期	不定期
21	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	ドルフィン	女性	毎週	金	15:00～17:00
22	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	ラビット	女性	毎週	火	10:00～12:00
23	東部	スポーツ・ウォーキング	吹き矢	なごみの和市川支部	一般	毎週	日水	10:00～13:00 14:00～16:30
24	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	吹矢を楽しむ会 吹矢検定	一般	毎週	水	10:00～12:00
25	東部	健康体操・ストレッチ	親子体操	きらきらキッズ新日本婦人の会	親子	毎週	火	10:30～12:00
26	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	エクササイズ2&4	一般	第2・4	土	9:30～12:00
27	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	健康体操ブルック会	一般	毎週	金	14:00～15:30

令和5年度 東部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
28	東部	健康体操・ストレッチ	太極拳・気功	東部太極拳気功倶楽部	一般	第2・4	火	10:00～12:00
29	東部	健康体操・ストレッチ	ダンス・スポーツ	グループ・カリニョ	制限なし	毎週	火木土	9:00～12:00
30	東部	健康体操・ストレッチ	脳トレ、足トレ	スクエアステップ・クラブ	高齢者	第2・4	水	10:00～11:30
31	東部	健康体操・ストレッチ	バレエストレッチ	STバレエストレッチ	女性	毎週	土	13:30～15:30
32	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	Will Be 市川ヨガ	女性	不定期	月	10:00～12:00
33	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	さくら草	制限なし	第2・4	火	18:30～20:30
34	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ハタヨガ シャンティ	女性	毎週	金	13:30～15:30
35	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガサークル菘の会	女性	毎週	金	10:00～12:00
36	東部	手工芸	シャドウボックス	シャドウボックス	一般	第1	月	9:00～12:00
37	東部	手工芸	ステンドグラス風アート	ガラスアート東	一般	第2	土	10:00～12:00
38	東部	文学・文芸・歴史	短歌	水曜短歌の会	一般	第3	水	13:30～15:30
39	東部	文学・文芸・歴史	俳句	東部句会	一般	第4	水	13:30～16:30
40	東部	語学・国際交流	英会話	シニア英会話	一般	第2・4	金	13:30～15:30
41	東部	語学・国際交流	英会話	ハッピーベア	一般	第1・3	火	10:00～12:00
42	東部	料理	そば打ち	北方ソバ同好会	一般	第2	木	9:00～12:00
43	東部	料理	そば打ち	市川東部そばの会	一般	第1	木	9:30～14:00
44	東部	料理	料理	クッキングクラブ カフェランチの会	一般	第5	木	10:30～12:30
45	東部	絵画	油絵	東美会	制限なし	第1・2・3	木	13:00～16:00
46	東部	絵画	水彩画	東彩会	一般	毎週	金	9:00～12:00
47	東部	絵画	風景スケッチ	スケッチあじさいの会	一般	第4	月	12:00～16:00
48	東部	書道	書道	楽しい書の会	一般	第1・3	水	10:00～12:00
49	東部	華道	高齢者の親睦	北方東部宝友会	高齢者	不定期	不定期	不定期
50	東部	華道	フラワーアレンジ	フラワーアレンジメント	制限なし	第3	木	9:00～12:00
51	東部	その他の伝統芸能サークル	詩吟	詩吟の会かずは	制限なし	不定期	月	13:00～15:30
52	東部	その他の趣味サークル	囲碁	北方囲碁クラブ	制限なし	毎週	月・木	13:30～16:30
53	東部	その他の趣味サークル	絵手紙・英会話・手作り・スポーツ他	新婦人市川支部(すみれ)	女性	不定期	月水木 金土	活動による
54	東部	その他の趣味サークル	菊作り	東部菊友会	一般	不定期	不定期	10:00～11:00

令和5年度 東部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
55	東部	地域・ボランティア活動	歌のボランティア	いちかわシャンテ (うぐいすクラブ)	一般	第2	木	12:30～14:30
56	東部	地域・ボランティア活動	環境教育	緑のみずがき隊	制限なし	不定期	主に土	9:00～12:00
57	東部	地域・ボランティア活動	傾聴ボランティア	傾聴ボランティア「赤とんぼ」	一般	毎週	金	13:30～16:30
58	東部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト活動	日本ボーイスカウト 市川第2団スカウト隊	少年少女	不定期	不定期	不定期
59	東部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト活動	日本ボーイスカウト 市川第2団(指導者)	一般	不定期	不定期	不定期