

令和5年度 若宮公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
1	若宮	踊り・ダンス	ジャズダンス	MJダンスクラス	一般	不定期(月3回)	金	11:00 ~ 13:00
2	若宮	踊り・ダンス	エクササイズ	ハッピーフィット	一般	毎週	月	10:00 ~ 12:00
3	若宮	その他の趣味サークル	デジカメ写真	デジカメを楽しむ会・フォト若宮	一般	第4	水	13:30 ~ 16:00
4	若宮	その他の趣味サークル	囲碁	若宮囲碁同好会	制限なし	毎週	火・金	13:00 ~ 16:00
5	若宮	その他の伝統芸能サークル	詩吟	若宮吟詠会	一般	第2・4	金	13:30 ~ 15:30
6	若宮	その他の学習会	教養・健康・仲間づくり	プラチナアカデミー会	高齢者	第2	土	13:30 ~ 15:00
7	若宮	地域・ボランティア活動	配食サービス	食ボランティアかすみ草	一般	第1~4	木	9:00 ~ 13:00
8	若宮	音楽・カラオケ	合唱	コール若葉	制限なし	第1・3	水	10:00 ~ 12:00
9	若宮	音楽・カラオケ	ピアノ演奏	ソナチネクラブ	制限なし	第1~3	火	13:00 ~ 18:00
10	若宮	音楽・カラオケ	合唱	楽しく歌おう若宮クラブ	一般	第1・3	木	13:30 ~ 15:30
11	若宮	絵画	絵画	色エンピツ画若宮	一般	第2・4	水	10:00 ~ 12:00
12	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	ストレッチ体操の会	一般	第1~3	日	9:30 ~ 11:00
13	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操(女性)	リラックス&ストレッチ	女性	毎週	火	11:30 ~ 13:00
14	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操・剣舞	健康剣舞・ソーラン	一般	第1・3	火	13:30 ~ 16:00
15	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	自彊術	一般	第1~4	火	10:00 ~ 11:30
16	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	体操同好会	高齢者	第1・3	月	9:30 ~ 11:30
17	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	健康体操	一般	第1・2・3	水	15:30 ~ 17:00
18	若宮	健康体操・ストレッチ	太極拳	楊名時太極拳若宮教室	一般	不定期	水	10:00 ~ 11:30
19	若宮	スポーツ・ウォーキング	グラウンドゴルフパークゴルフ他	若宮ミーティアムクラブ	高齢者	毎週	火・金	9:00 ~ 11:30
20	若宮	子育て・読み聞かせ	子育て・読み聞かせ	いくじネットいちかわ	親子	第3	木	10:00 ~ 12:00
21	若宮	手工芸	紅型染	美ら海会	一般	第2 第4	月 木	10:00 ~ 16:00 12:00 ~ 16:00
22	若宮	手工芸	ビーズ作品	若宮キラキラビーズ	女性	第3	金	13:00 ~ 15:00
23	若宮	手工芸	刺繍	若宮ハーダンガークラブ	一般	第1・3	金	13:30 ~ 15:30
24	若宮	書道	書道(子ども)	かきかた書道教室	少年少女	第1・2・4	木	16:00 ~ 18:30
25	若宮	書道	書道	実用書道クラブ	一般	第2・4	木	10:00 ~ 12:00
26	若宮	茶道	茶道(裏千家)	和心会	一般	不定期	水・土	9:00 ~ 12:00
27	若宮	踊り・ダンス	舞踊	寿恵園会	高齢者	第1・2・4	金	9:30 ~ 12:00
28	若宮	踊り・ダンス	ジャズダンス(子ども)	Drops Dance Box	少年少女	第1~4	水	18:00 ~ 20:30
29	若宮	踊り・ダンス	フラダンス	アロハマウロア	女性	第1~4	土	10:00 ~ 12:00