令和6年度　若宮公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時				
						月・週等	曜日	時間		
1	若宮	踊り・ダンス	ジャズダンス	MJダンスクラス	一般	不定期（月3回）	金	11:00	～	13:00
2	若宮	踊り・ダンス	エクササイズ	ハッピーフィット	一般	毎週	月	10:00	～	12:00
3	若宮	その他の趣味サークル	デジカメ写真	デジカメを楽しむ会・フォト若宮	一般	第４	水	13:30	～	16:00
4	若宮	その他の趣味サークル	囲碁	若宮囲碁同好会	制限なし	毎週	火・金	13:00	～	16:00
5	若宮	その他の伝統芸能サークル	詩吟	若宮吟詠会	一般	第２・４	金	13:30	～	15:30
6	若宮	その他の学習会	教養・健康・仲間づくり	プラチナアカデミー会	高齢者	第２	土	13:30	～	15:00
7	若宮	音楽・カラオケ	合唱	コール若葉	制限なし	第１・３	水	10:00	～	12:00
8	若宮	音楽・カラオケ	ピアノ演奏	ソナチネクラブ	制限なし	第１～３	火	14:00	～	19:00
9	若宮	音楽・カラオケ	合唱	楽しく歌おう若宮クラブ	一般	第１・３	木	13:30	～	15:30
10	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	ストレッチ体操の会	一般	第１～３	日	9:30	～	11:00
11	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操（女性）	リラックス＆ストレッチ	女性	毎週	火	11:30	～	13:00
12	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操・剣舞	健康剣舞・ソーラン	一般	第１・３	月・火	13:30	～	16:00
13	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	自彊術	一般	毎週	火	10:00	～	11:30
14	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	体操同好会	高齢者	第１・３	月	9:30	～	11:30
15	若宮	健康体操・ストレッチ	太極拳	楊名時太極拳若宮教室	一般	第1～3	水	10:00	～	11:30
16	若宮	スポーツ・ウォーキング	グラウンドゴルフ パークゴルフ他	若宮ミーティアムクラブ	高齢者	毎週	火・金	9:00	～	11:30
17	若宮	子育て・読み聞かせ	子育て・読み聞かせ	いくじネットいちかわ	親子	第３	木	10:00	～	12:00
18	若宮	手工芸	紅型染	美ら海会	一般	第２ 第４	月 木	10:00 12:00	～ ～	16:00 16:00
19	若宮	手工芸	刺繍	若宮ハーダンガークラブ	一般	第１・３	金	13:30	～	15:30
20	若宮	書道	書道（子ども）	かきかた書道クラブ	少年少女	第１・２・４	木	16:00	～	18:30
21	若宮	書道	書道	実用書道クラブ	一般	第２・４	木	10:00	～	12:00
22	若宮	踊り・ダンス	フラダンス	アロハマウロア	女性	毎週	土	10:00	～	12:00
23	若宮	踊り・ダンス	ジャズダンス（子ども）	Drops Dance Box	少年少女	第１～４	水	18:00	～	20:30
24	若宮	カラオケ	カラオケ	若宮カラオケ愛好会	高齢者	第1～４	火	9:30	～	11:30
25	若宮	その他の趣味サークル	将棋	若宮将棋同好会	一般	毎週	水	13:00	～	17:00