

# 令和5年度 西部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
1	西部	音楽・カラオケ	コーラス	ボイスプラナー	一般	第2	金	10:00～12:00
2	西部	踊り・ダンス	フラダンス	KWUM HULA Luana	女性	第2・4	火	19:00～20:30
3	西部	踊り・ダンス	ジャズダンス	ジャズダンス土曜クラブ	一般	毎週	土	10:00～12:00
4	西部	踊り・ダンス	ズンバ	ZUMBA chouchou	一般	毎週 隔週	水 日	10:00～11:00 10:00～11:00
5	西部	踊り・ダンス	フラダンス	プアレファ	一般	第1～3	火	13:30～16:00
6	西部	スポーツ・ウォーキング	総合体育	中国分総合体育クラブ	少年 少女	毎週	水	15:30～18:30
7	西部	スポーツ・ウォーキング	合気道	合気道結ゆう会	女性	毎週	火	10:00～12:00
8	西部	スポーツ・ウォーキング	剣道	市川市剣道連盟 国分剣友会	一般 少年少女	不定期	月・土	18:00～21:00
9	西部	スポーツ・ウォーキング	バスケットボール	クラッチシューターズ	一般	不定期	日	不定期
10	西部	スポーツ・ウォーキング	バスケットボール	国府台ミニバスケットボールクラブ男子	少年 少女	不定期		不定期
11	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	VITTORIA	一般	毎週	土	9:00～12:00
12	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	WEEDS	女性	不定期	火・金	19:00～21:00
13	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	Kamerad	一般	不定期		不定期
14	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	国府台クラブ	女性	第4	金	9:00～13:00
15	西部	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	シャトルクラブ	一般	毎週	木	13:30～15:30
16	西部	スポーツ・ウォーキング	少年野球	北国分ヤンチャーズ	少年 少女	不定期		不定期
17	西部	スポーツ・ウォーキング	軟式野球	古希・還暦市川ライオンズ	高齢者	第3	火	13:30～16:00
18	西部	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳	西部気功・太極拳クラブ	女性	毎週	水	14:00～16:00
19	西部	健康体操・ストレッチ	太極拳	西部健康太極拳	一般	毎週	木	13:30～15:30
20	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガ 菘の華	女性	毎週	火	9:00～10:30
21	西部	健康体操・ストレッチ	ピラティス	もくようピラティス	女性	毎週	木	9:00～10:00
22	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	リリーヨガサークル	女性	毎週	月	9:30～11:00
23	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨーガの会オリーブ	一般	毎週	土	10:00～11:30
24	西部	手工芸	編み物	手あみクラブ	一般	第2・4	火	13:30～16:00
25	西部	手工芸	陶芸	西部陶芸会	一般	第1・2・3	月	9:00～12:00
26	西部	手工芸	陶芸	陶萌会	一般	毎週	木	9:00～12:00
27	西部	手工芸	陶芸	陶遊会	一般	毎週	木	13:30～16:30

# 令和5年度 西部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
28	西部	手工芸	トールペイント	トールペイント「すみれ会」	女性	第1・3	水	9:30 ~ 12:30
29	西部	語学・国際交流	英会話	フレンドリー英会話クラブ	一般	毎週	土	14:30 ~ 16:00
30	西部	料理	薬膳料理	市川薬膳の会	一般	第2	金	10:30~13:30
31	西部	子育て・読み聞かせ	親子向け子育て音楽サークル	みんなでリズムック	親子	毎週	月	10:00 ~ 11:30
32	西部	絵画	油彩、水彩、パステル	絵画 四季	高齢者	毎週	金	13:30 ~ 16:30
33	西部	絵画	水彩画、パステル画	彩美会	一般	第2・4	土	9:30 ~ 12:00
34	西部	絵画	絵手紙	虹の会	女性	第4	木	10:00 ~ 12:30
35	西部	書道	書道の修学	西部書の会	一般	第1・3	金	16:30 ~ 18:30
36	西部	その他の伝統芸能サークル	謡曲・仕舞を中心に能楽を楽しむ	喜多流謡曲の会	一般	第1 第3	水 木	10:00 ~ 12:00
37	西部	その他の伝統芸能サークル	和太鼓	TAKERUの会 チーム 流	一般	不定期	土	9:00 ~ 11:00
38	西部	その他の伝統芸能サークル	着付け	小桜会	一般	不定期	日	13:30 ~ 15:30
39	西部	その他の趣味サークル	園芸(菊の栽培)	西部菊盛会	一般	第1 又は第2	土	13:30 ~ 15:30
40	西部	その他の趣味サークル	囲碁	西部碁友会	高齢者	毎週	毎日	13:00 ~ 17:00
41	西部	その他の趣味サークル	将棋	西部将棋同好会	一般	毎週	土	9:00 ~ 12:00
42	西部	その他の趣味サークル	写真	フォト・じゅんさい	一般	第3	土	13:30 ~ 16:30
43	西部	その他の学習会	日本国憲法の学習	こうのたい九条の会	一般	不定期		不定期
44	西部	その他の学習会	会議・編み物・料理	新婦人じゅんさい班	女性	第3	土	10:00 ~ 12:00
45	西部	地域・ボランティア活動	ガールスカウト	ガールスカウト千葉第52団	少年 少女	不定期	日	10:00 ~ 12:30
46	西部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト	ボーイスカウト市川第3団	少年 少女	不定期	土 日	9:00 ~ 15:00