令和6年度　菅野公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週等	曜日	時間
1	菅野	踊り・ダンス	フラダンス	KWUM HULA　Jr.	一般/親子	第２・４	土	13:30　～　16:30
2	菅野	踊り・ダンス	日本舞踊のお稽古	千草会	制限なし	毎週	火・土	13:00　～　16:30
3	菅野	踊り・ダンス	ダンスを通して生きがいづくり、健康づくり	Ｎｏ　Ｄａｎｃｅ，Ｎｏ　Ｌｉｆｅ	一般	不定期	不定期	不定期
4	菅野	踊り・ダンス	親睦を図り、楽しく豊かな人間関係を養う	フラ・ レア レア	一般	第1・3	月	15:30　～　17:30
5	菅野	踊り・ダンス	フラを通じて会員相互の親睦を図る	レイナニ クラブ	高齢者/女性	第2・3・4	水	9:30　～　12:00
6	菅野	音楽・カラオケ	楽しく沖縄音楽にふれる	沖縄音楽三線クラブ	一般	第2・4	日	14:30　～　16:30冬 15:00　～　17:00夏
7	菅野	音楽・カラオケ	合唱の楽しさを多くの方々に広める事	クール・アンシャンテ	一般	第2/4	土／金	19:00　～　21:00
8	菅野	音楽・カラオケ	認知症予防、誤嚥性肺炎予防、楽しく歌いましょう	コール・花束	一般	第1	日	14:00　～　16:00
9	菅野	音楽・カラオケ	ウクレレを通じ、会員相互の親睦を図る	菅野ウクレレクラブ	一般	毎2・4	金	13:00　～　16:00
10	菅野	音楽・カラオケ	ボイスの健康を保ち、レッスン合唱を楽しむ	菅野　Ｖ・Ｔ・Ｃ	一般	第1・3	土	10:00　～　11:30
11	菅野	音楽・カラオケ	中高年中心のオカリナサークル	ポコ・ア・ポコ	一般	第1・3	木	13:30　～　15:30
12	菅野	絵画	老後の趣味	水彩画オリーブ	女性	第1・3	木	13:30　～　16:00
13	菅野	健康体操・ストレッチ	楊名時八段錦と太極拳を楽しむ	市川太極健舎	一般/制限なし	毎週	金	13:30　～　15:30
14	菅野	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳の練習	市川真間気功太極拳クラブ	一般	第2・4	火	13:30　～　16:30
15	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨガ	いやしのヨガ	女性	第2・4	金	13:00　～　14:30
16	菅野	健康体操・ストレッチ	身体の柔軟を維持し、体幹を鍛える為	ウェンティス２０２０	女性	毎週	水	10:00　～　11:30
17	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	金曜ヨーガ	制限なし	毎週	金	13:30　～　15:30
18	菅野	健康体操・ストレッチ	元気に楽しく体力増進	元気塾	一般	第2・4	木	10:00　～　12:00
19	菅野	健康体操・ストレッチ	居合の基礎を学びながら健康と親睦を図る	健美居合会	一般	第1・3	日	15:00　～　16:30
20	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	菅野ヨーガ	一般	毎週	木	13:30　～　15:30
21	菅野	健康体操・ストレッチ	体力向上と健康維持	須和田太極拳	制限なし	毎2・4	金	9:00　～　11:00
22	菅野	健康体操・ストレッチ	太極拳で健康な体力を養い、会員の親睦を深める	ティーソンサークルＢ	制限なし	第1・3	火	13:30　～　15:30
23	菅野	健康体操・ストレッチ	ストレッチで心身をほぐし、体力作りを図る	ふたばストレッチすがの	女性	第1・3	水	10:00　～　12:00
24	菅野	健康体操・ストレッチ	寝たきりにならない為のフレイル予防	若くいる会	高齢者/女性	不定期	不定期	月10:00　～　12:00 火13:00　～　15:00
25	菅野	語学・国際交流	英語絵本の読み聞かせ法を習い楽しさにふれる	菅野リーディングサークル	一般	第3	土	10:00　～　11:30
26	菅野	語学・国際交流	楽しく日常会話を学ぶ	楽旅・英会話	一般	第1・3	土	14:30　～　16:00
27	菅野	子育て・読み聞かせ	主に0～2才児の子育て中の親子の交流の場	NPO親そだちネットワークビジービー	親子	第2	月	10:00　～　12:00
28	菅野	子育て・読み聞かせ	親子でリズム体操、絵本の読みきかせ、工作など	パンダ新婦人赤ちゃん親子リズム	親子	月3回	金	10:30　～　12:00

令和6年度　菅野公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週等	曜日	時間
29	菅野	子育て・読み聞かせ	子どもさんが楽しく過ごせるように活動	ママの元気を支える会	制限なし	不定期	日	14:30　～　15:30
30	菅野	情報処理	パソコンや携帯などわからない事を教わる	PCあじさい会	一般	第2・4	土	18:30　～　20:30
31	菅野	情報処理	パソコンの基礎を学ぶと共に会員の親睦を計る	ＰＣフレンド	一般	第2・4	木	13:00　～　16:00
32	菅野	書道	進捗状況に合わせての個別指導をする書道会	菅野書道会	一般	第1・3	木	13:30　～　15:30
33	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手サークル活動を通じ会員相互の交流を深める	芦原会館　市川支部	一般	毎週	火・日	19:00　～　21:00
34	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手の練習	一友会空手道クラブ	少年少女	毎週	金	18:00　～　20:00
35	菅野	その他の伝統芸能サークル	かっぽれ踊りを中心に健康で楽しく生活目標	江戸芸かっぽれ菅野	一般/制限なし	第1・2・3	水	18:30　～　20:30
36	菅野	その他の伝統芸能サークル	着物の着付け	清泉クラブ	女性	月2回	水	10:00　～　12:30
37	菅野	地域・ボランティア活動	音楽療法に基づく唱歌の指導ボランティア活動	歌のボランティアひまわり(いちかわシャンテ)	一般	第2	火	12:00　～　14:00
38	菅野	地域・ボランティア活動	花植ボランティア等	生涯大学校市川校友会	一般	毎2・4	月	9:00　～　10:00 15:00　～　17:00
39	菅野	地域・ボランティア活動	市川の民話、歴史の紙芝居と語りを学ぶ	すがの会　紙芝居	制限なし	不定期	不定期	不定期
40	菅野	地域・ボランティア活動	高齢者の支え合い	すがの会（定例会）	一般/制限なし	不定期	不定期	不定期
41	菅野	地域・ボランティア活動	主に高齢者の健康と生きがいつくり（会員以外も自由参加）	すがの会（童謡と唱歌）	一般/制限なし	第1	火	10:00　～　12:00
42	菅野	地域・ボランティア活動	ボランティア活動を通して地域貢献及び会員の親睦等	東葛市川福祉会	高齢者	不定期	不定期	不定期
43	菅野	どれにも含まれないサークル	ポーカーの啓蒙活動及び技術向上	ＩＣＨＩＰＯ	一般	不定期	不定期	不定期
44	菅野	どれにも含まれないサークル	子ども会行事の企画運営	菅野西子ども会	親子	不定期	不定期	不定期
45	菅野	どれにも含まれないサークル	女子サッカーミーティング及び勉強会	ルージュ	女性	毎週	火・木	19:00　～　21:00
46	菅野	文学・文芸・歴史	文章のサークルを通して会員相互の親睦	畦の会	一般/高齢者	第4	木	13:00　～　17:00
47	菅野	文学・文芸・歴史	俳句のサークル活動を通して親睦を図る	菅野句会	一般	第2	火	13:30　～　15:30
48	菅野	文学・文芸・歴史	短歌を学ぶ	短歌会　みずほ	一般	第3	火	13:30　～　14:30