

# 令和5年度 菅野公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
1	菅野	音楽・カラオケ	軽音楽のサークル活動を通じて、会員相互の親睦	市川ムジーク愛好会	一般	第1・3	水	13:00～17:00
2	菅野	音楽・カラオケ	沖縄音楽に三線と歌を通じて親しむ	沖縄音楽三線クラブ	一般	第2・4	日	夏14:00～17:00 冬14:00～16:30
3	菅野	音楽・カラオケ	合唱の楽しさを多くの方々に広めること	クール・アンシャンテ	一般	第2/第4	土/金	19:00～21:00
4	菅野	音楽・カラオケ	ウクレレを通じ、会員相互の親睦を図る	菅野ウクレレクラブ	一般	毎2・4	金	13:00～16:00
5	菅野	音楽・カラオケ	中高年中心のオカリナサークル	ポコ・ア・ポコ	一般	第1・3	木	13:30～15:30
6	菅野	情報処理	学生といっしょに学ぶスマホ教室	特定非営利活動法人Re-Linkle	一般	不定期	不定期	不定期
7	菅野	情報処理	パソコンや携帯などわからない事を教わる	PCあじさい会	制限なし	第2・4	土	18:30～20:30
8	菅野	情報処理	パソコンの基礎を学ぶと共に会員の親睦をはかる	PCフレンド	一般	第2・4	木	13:00～16:00
9	菅野	踊り・ダンス	フラダンス	KWUM HULA Jr.	親子	第2・4	土	13:30～16:30
10	菅野	踊り・ダンス	日本舞踊のお稽古を通して楽しく仲間づくり	千草会	制限なし	毎週	火・土	13:00～16:30
11	菅野	踊り・ダンス	ダンスを通して生きがい作り、健康づくり	No Dance, No Life	一般	不定期	不定期	不定期
12	菅野	踊り・ダンス	親睦を図り、豊かな人間関係を楽しく養う	フラ・レアレア	女性	第1・3	月	15:30～17:30
13	菅野	踊り・ダンス	フラを通じて会員相互の親睦を図る	レイナニクラブ	女性	第2・3・4	水	9:30～12:00
14	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手の練習	一友会空手道クラブ	青少年	金	金	18:00～20:00
15	菅野	健康体操・ストレッチ	楊名時八段錦と太極拳を楽しむ	市川太極健舎	一般	毎週	金	13:30～15:30
16	菅野	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳の練習	市川真間気功太極拳クラブ	一般	第2・4	火	13:30～16:30
17	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨガ	いやしのヨガ	女性	第2・4	金	13:00～14:30
18	菅野	健康体操・ストレッチ	身体の柔軟を維持し、体幹を鍛える為	ウェンティス2020	女性	毎週	水	9:30～11:00
19	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	金曜ヨーガ	一般	金	金	13:30～15:30
20	菅野	健康体操・ストレッチ	元気に楽しく体力増進	元気塾	一般	第2・4	木	10:00～12:00
21	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	菅野ヨーガ	一般	木	木	13:30～15:30
22	菅野	健康体操・ストレッチ	体力向上と健康維持	須和田太極拳	制限なし	毎2・4	金	9:00～11:30
23	菅野	健康体操・ストレッチ	太極拳で健康な体力を養い、会員の親睦を深める	ティーソンサークルB	制限なし	第1・3	火	13:30～15:30
24	菅野	健康体操・ストレッチ	高齢者のフレール予防の市川市指導の重錘体操	メダカの体操	高齢者	月	月	13:30～15:30
25	菅野	健康体操・ストレッチ	寝たきりにならない為のフレイル予防	若くいる会	高齢者	毎週	火	13:00～15:00 14:00～16:00
26	菅野	文学・文芸・歴史	文章を通じて会員相互の親睦をはかる	睦の会	一般	第4	木	13:00～17:00
27	菅野	文学・文芸・歴史	俳句のサークル活動を通じて親睦を図る	菅野句会	一般	第2	火	13:30～15:30
28	菅野	文学・文芸・歴史	短歌を学び、人間性を深める	短歌会 みずほ	一般	第3	火	13:30～16:00
29	菅野	文学・文芸・歴史	競技かるた、源平かるた他を楽しみ教養を高める	百人一首同好会	一般	第2・4	日	13:00～16:00

# 令和5年度 菅野公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
30	菅野	語学・国際交流	英語絵本の読み聞かせ法を習い楽しさにふれる	菅野リーディングサークル	一般	第3	土	10:00～11:30
31	菅野	語学・国際交流	楽しく日常会話を学ぶ	楽旅・英会話	一般	第1・3	土	14:30～16:00
32	菅野	絵画	老後の趣味	水彩画オリーブ	女性	第1・3	木	13:30～16:00
33	菅野	子育て・読み聞かせ	主に0～2才児子育て中の親子の交流の場	NPO親そだちネットワークビジービー	親子	第2	月	10:00～12:00
34	菅野	子育て・読み聞かせ	親子リズム体操、絵本の読みきかせ、工作	パンダ新婦人赤ちゃん親子リズム	親子	月3回	金	10:30～12:00
35	菅野	地域・ボランティア活動	音楽療法に基づく唱歌の指導ボランティア活動	歌のボランティアひまわり(いちかわシャンテ)	一般	第2	火	12:00～14:00
36	菅野	地域・ボランティア活動	花の育成ボランティア等	生涯大学校市川校友会	一般	毎2・4	月	9:00～10:00 13:30～15:30
37	菅野	地域・ボランティア活動	市川の民話、歴史の紙芝居と語りを学ぶ	すがの会(紙芝居を学ぶ)	高齢者	不定期	不定期	不定期
38	菅野	地域・ボランティア活動	子育て支援と高齢者の生きがい活動	すがの会(定例会)	高齢者	不定期	不定期	不定期
39	菅野	地域・ボランティア活動	主に高齢者の健康と生きがいつくり(会員以外も自由参加)	すがの会(童謡と唱歌)	高齢者	第1	火	10:00～12:00
40	菅野	地域・ボランティア活動	ボランティア活動を通して地域貢献、会員の親睦	東葛市川福祉会	高齢者	不定期	不定期	不定期
41	菅野	その他の伝統芸能サークル	かっぽれ踊りを中心に健康で楽しく生活が出来る	江戸芸かっぽれ菅野	制限なし	第1・2・3	水	18:30～20:30
42	菅野	その他の伝統芸能サークル	着物の着付け	清泉クラブ	女性	月2回	水	10:00～12:00
43	菅野	どれも含まれないサークル	バックギャモン	市川バックギャモンクラブ	一般	不定期	不定期	不定期
44	菅野	どれも含まれないサークル	子ども会行事の企画運営	菅野西子ども会	親子	不定期	不定期	不定期
45	菅野	どれも含まれないサークル	女子サッカーミーティング及び勉強会	ルーージュ	女性	毎週	火・木	19:00～21:00