

No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	初めてのボッチャで楽しく健康づくり	4/27, 5/11・25 14:00～15:30 (全3回 木曜日)	ボッチャのルール・技術を学び、競技（試合）を楽しみ、楽々、筋トレ・脳トレ!! 健康寿命を延ばしましょう	介護予防運動指導員 加藤裕子 スポーツ指導員 乗富順子 社会教育指導員 法岡道代	定員：18人、対象：60歳以上の初心者、 保険：240円
2	親子で「わらべうた」を楽しもう！	5/18 10:30～11:30 (全1回 木曜日)	昔から子どもたちに歌い継がれてきた「わらべうた」を親子でスキンシップをとりながら 楽しみましょう 0歳から楽しめる絵本の紹介もあります	お話し会講師 中島浩子	定員：10組20人、対象：0.1.2歳児と保護者
3	マンガ家達の梁山泊トキワ荘よもやま話	5/22 13:30～15:30 (全1回 月曜日)	1952年12月6日に木造2階建てのアパートが 建ち手塚治虫が入居すると、マンガ家達が 次々と入居し「マンガ家の梁山泊」と呼ばれ た。現在「トキワ荘マンガミュージアム」と して復元。トキワ荘での生活、交流やマンガ 文化を学ぶ	トキワ荘協働プロジェクト 協議会副会長 小出幹雄 トキワ荘マンガミュージアム 学芸員 川島丈尚	定員：30人
4	図書室読書サロン～大好きな本を語ろう	5/26, 6/9 10:00～12:00 (全2回 金曜日)	好きな本を紹介しあい、本の魅力を楽しく語 りましょう	司書 猪膝文子	定員：12人
5	さよなら！ときめきジャズ・タイム	6/4 14:00～16:00 (全1回 日曜日)	テーマにそってCDを聴き、ジャズの多様さ や面白さを実感する、お馴染みのコンサート です今回は最終回です、ご参加ください	社会教育指導員 阿部眞二	定員：30人
6	味噌の健康パワーで食生活を豊かに	6/13・20 13:30～15:00 (全2回 火曜日)	近年健康食品の関心が高まるなか、身近な 発酵食品の一つの味噌をとりあげ、その魅力 を老舗店主から楽しく学ぶ	老舗味噌店主 佐野 正明	定員：15人
7	手ぶらで楽しく はじめての色鉛筆画	7/20・27, 8/3 10:30～12:30 (全3回 木曜日)	5色の色鉛筆を使って混色やグラデーション 等色作りを学び、トマトや花のぬり絵を通し て色鉛筆画の基礎や魅力を楽しみましょう。 色鉛筆は講師が貸出しますので手ぶらでどう ぞ	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑	定員：15人、費用：800円
8	自由研究応援企画「雲と天気のコト」	7/23 13:30～15:30 (全1回 日曜日)	実際に公民館の屋上で空を眺めながら、雲の 不思議をたくさん見つけよう！ 雲の発生原因やお天気の観察方法をやさしく 説明します（雨天決行）	気象予報士 村井謙太	定員：10人、対象：小学4～6年生 (親子で参加可)