

No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	知れば安心。自転車のルールと危険性	5/10 14:00～15:30 (全1回 水曜日)	自転車の運転で加害者にならないために、道路交通法をはじめ、交通関係法令を学び、自転車の安全な運転を目指す。	市川交通安全協会	定員：20人 対象：一般
2	意外と知らない薬のことあれこれ	5/14 13:30～15:30 (全1回 日曜日)	日頃飲んでいる薬でも、飲み方により怖い副作用があります。実際に投薬や飲用のアドバイスをしてくださっている薬剤師さんに、正しい飲用や薬と食べ物の飲み合わせなどをうかがいます。	一般社団法人 市川市薬剤師会 理事 井伊 真悟	定員：20人 対象：一般
3	楽しく描こう"初めてのパステル画"	5/23・30、6/6 10:00～12:00 (全3回 火曜日)	パステル独特の技法を学び、 描く事を楽しむ。	絵画講師 (現代パステル協会会員) 葛坂 徳子	定員：12人、費用：1,200円
4	キッチンからハッピーになれる整理術	5/26、6/2 10:00～11:30 (全2回 金曜日)	おうち時間の中で多くを過ごすキッチンを今以上に気持ちの良い空間にアップデートしてみませんか。きっとハッピー度が上がるはずです！ 1回目はキッチン、2回目は冷蔵庫の整理を考えていきます。 	整理収納アドバイザー 清水 久美子	定員：12人 持物：キッチンばさみ又ははさみ、ホチキス
5	びぎなーのためのデジカメ写真撮影	5/27、6/3(館外)・10 10:00～12:00 (全3回 土曜日)	初心者向けデジカメ撮影の基礎について学び、日常風景を上手に「きちんと」撮るコツを知る。	市川写真家協会 小島 愛一郎	定員：10人、保険：100円
6	ほほえみ上手になる顔のエクササイズ	6/7・14・21 10:30～12:00 (全3回 水曜日)	顔のエクササイズで若々しく元気に！	ICHM公認顔体操講師 成島 てる美	定員：16人、対象：女性
7	美味しい“パン”をおうちで焼こう！	6/11 10:00～14:00 (全1回 日曜日)	パン作りの基礎を学んで、おうちで楽しくパン作り、美味しい手作り焼き立てパンを味わいましょう！ 	ジャパンホーム ベーキングスクール 岡崎 洋子	定員：12人 費用：1,500円 持ち物：エプロン・三角巾・お持ち帰り袋・スリッパ
8	しだれ桜のインテリアオブジェを作ろう	6/17・24 10:00～13:00 (全2回 土曜日)	真間山の桜をモチーフに、手のひらサイズの情景模型を制作する。小さな風景の中に自分だけの世界を作り出して、ものづくりの創造的な楽しさを学ぶ。	プロモデラー 瀬川 たかし	定員：12人、費用：2,000円