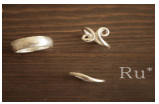


No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	写真講座「市川の魅力再発見」	5/13 10:00~12:00 5/20 (館外) 9:00~12:00 6/24 10:00~12:00 (全3回 土曜日)	市川の風景を撮り続ける講師が、魅力的な写真を撮るコツをお伝えします。一眼レフまたは準ずる機能のカメラをご持参下さい。 	街かどフォトグラファー Shun Shirai	定員：8人
2	古武術（居合）に学ぶ美しい所作	5/14・21・28 14:00~16:00 (全3回 日曜日)	健康の第一歩は正しい良い姿勢。居合の基礎を学びながら、キレイな所作・姿勢が身につきます。 	静稽会代表 根岸 秀雄	定員：12人、対象：初心者 費用：500円
3	木彫講座 円空彫り入門	5/20・6/3・17 14:00~16:30 (全3回 土曜日)	実際に刃物を使って制作をしますのでご理解の上ご参加ください。用具（鉋、鑿、鋸、彫刻刀）は貸出しします。	仏師 小倉 正道	定員：8人、費用：1,500円
4	多肉植物のミニテラリウム	5/31 14:00~15:30 (全1回 水曜日)	多肉植物を小型ケースへ植え込み、家庭で観葉植物を鑑賞する	涼水庵 鈴木 敏之	定員：10人、費用：1,200円
5	家族と一緒に広場であそぼっ！	6/3・17 10:00~11:30 (全2回 土曜日)	わらべ歌を歌ったり、広場でシャボン玉やダンスで思いっきり遊んで、何でも話して交流しましょう！ 	NPO法人 親そだちネットワーク ビジービー 	定員：12組 対象：0歳から3歳児と保護者
6	要介護予備軍返上 棒びくすで体幹強化	6/4・11・18 10:00~11:30 (全3回 日曜日)	棒を使う体幹強化のストレッチを修得。要介護にならないために備えましょう。	健康運動指導士 井磧 宏子	定員：15人、対象：女性、費用：300円
7	苔のミニテラリウム	6/7 14:00~15:30 (全1回 水曜日)	苔を小型ケースへ植え込み、家庭で観葉植物を鑑賞する。	涼水庵 鈴木 敏之	定員：10人、費用：1,200円
8	世界で一つのアクセサリ作り	6/25・7/2 10:00~13:00 (全2回 日曜日)	焼成すると純銀になるシルバークレイを使って、オリジナルのネックレス＆リングを作ろう。  	アートクレイ シルバー講 上原 理	定員：10人、費用：3,000円