

● 昭和学院短期大学コース

定員
40名

(協力：東京経営短期大学)

学習テーマ 令和の時代を楽しく生きる partⅢ

- 9月2日(土)**
13:30～15:00
【講座名】「感情」のお話 ー心理学の視点からー
【講師】松野 真 人間生活学科教授
皆さんは毎日の生活の中で、うれしかったり、かわいと感じたり、不安に思ったりと様々な感情を体験しています。また、表情の変化などから相手の感情を推測します。本講座では、皆さんが不安や恐れといったネガティブな感情をコントロールするメカニズムや身近な人や対象に抱く感情をどのような方法で捉えるかなど、人間の感情にまつわる様々な知見について、心理学の視点からお話をします。
- 10月14日(土)**
13:30～15:00
【講座名】デザイン思考で考えるこれからの時代
【講師】小川 弓美子 人間生活学科准教授
IT技術の急速な進歩や新型コロナウイルスの影響などにより、現代社会は「先行きが不透明で、将来の予測が困難な状態」と言われています。この時代をV (Volatility: 変動性) U (Uncertainty: 不確実性) C (Complexity: 複雑性) A (Ambiguity: 曖昧性) の頭文字をとりVUCAの時代とし、デザイン思考という既存の概念を払拭する新しい考え方が注目されています。具体的な思考の方法などを解説し、予測不能な時代をよりよく生きるヒントを一緒に考えてみましょう。
- 11月11日(土)**
13:30～15:00
【講座名】食品の科学
【講師】守田 麻由子 ヘルスケア栄養学科准教授
食べ物がもつ色味、香り、食感私たちが五感に働きかけて、食品を選択する動機付けやおいしさ深く関わっています。鮮やかな色は食欲をそそり、反対にあせた色では食欲は減退してしまいます。品質や味とも関わる食品の色について、見た目が鮮やかになるのはなぜ？変化させる要因は？安定させる方法は？食品から色素を「取り出して」、「調べて」、他の食品と「合わせて」、食品の色の魅力を探ってみましょう。
- 12月2日(土)**
13:30～15:00
【講座名】令和の時代を“かかれい”に生きる ～からだが資本～
【講師】佐久間 康 東京経営短期大学教授
高齢化と長寿化の時代、言い換えれば、長く健康を保ち“かかれい”に生きる時代ということになるでしょう。「健康寿命」を延ばし、いかに「平均寿命と健康寿命の差」を縮めるか、という視点が必要となります。フレイルの防止やロコモ対策、老化を促進する活性酸素を増やさないために、どうすればいいのか、考えてみましょう。
- 1月13日(土)**
13:30～15:00
【講座名】SDGsに貢献する染色体験
【講師】板垣 昌子 人間生活学科教授
現代の染色物は、化学染料によって色鮮やかに彩られていますが、日本は古来より天然染料が用いられてきました。天然のものを素材とする染色は、優美で穏やかな色合いのものが多く視覚的・感覚的に心とむ仕上がりを楽しむことができます。今回は、SDGsの目標「廃棄物の発生防止、削減、再生利用及び再利用により、廃棄物の発生を削減する」ことを目的に「たまねぎの皮」をとりあげて環境に配慮した染色を楽しんでいただきたいと思います。
- 2月3日(土)**
13:30～15:00
【講座名】音楽史に見る新しい価値観
【講師】宇杉 美絵子 人間生活学科准教授
令和を迎えて早5年。我が国では情報技術・経済状況にて大きな変化が見られると同時に、人々の「価値観」においても、次々にアップデートやそれによる摩擦が起こっています。西洋音楽の歴史も同様に、多文化の流入や技術の発展などの社会背景の展開によって、摩擦を経ながら様々な変容を遂げています。そんな中で次々に生まれた「新しい価値観」を、音楽作品の名作から探してみよう。(当日は歌やリズムのワークショップを含みます)

《昭和学院短期大学コース》

● 申込期間 令和5年7月5日(水)～7月24日(月)

- 1 受講資格 市川市に在住・在勤または在学の方。
- 2 学習期間 令和5年9月から令和6年2月まで。
- 3 受講回数 年間6回、対面による開催です。
学校に登校して受講いただきます。
1回の講座時間は90分です。
- 4 受講料等 年額4,050円
- 5 申込方法 イベントポータルサイト(市公式Webサイト内)もしくは往復はがきにて**令和5年7月24日(月)必着**で社会教育課宛に申し込み。
【申込事項】住所(在勤、在学者の場合は勤務先または学校名及び所在地を併記)氏名(ふりがなを併記)・生年月日・性別・電話番号(携帯)・希望コース名(第1～3希望まで※第2希望以降は希望者のみご記入ください)

- 6 受講者決定方法 申込者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。当選の方には受講手続き通知及び受講料納入通知書を送付し、落選の方にはお申込み方法に応じた方法によりお知らせします。
- 7 受講料納入 受講料は抽選後に郵送される納入通知書を用いて期日までに市川市内に本支店のある金融機関の窓口(ゆうちょ銀行・三井住友銀行・コンビニ不可)で入金をお願いします。入金確認後、初回講義の1週間前までに受講決定通知書を郵送します。

案内図

JR総武線・都営新宿線本八幡駅または京成線・京成八幡駅下車、徒歩20分。または、JR北口京成バス1番のりばから「高塚行き・東松戸行き・大町駅行き」に乗車、「昭和学院」下車。
JR武蔵野線市川大野駅から、京成バス「本八幡駅行き」に乗車、「昭和学院」下車。

● 和洋女子大学コース

定員
35名

(協力：東京経営短期大学)

学習テーマ 今、変化の時代のなかで partⅡ

- 9月16日(土)**
13:30～15:00
【講座名】図書館でさがす健康・医療情報～医学専門書から闘病記まで～
【講師】石井 保志 全学教育センター非常勤講師
人生100年時代、自分自身を守る健康情報をどうやって探しますか。近年、市民の高い関心を受け、図書館に「健康医療情報コーナー」の設置が急増しています。図書館が提供する様々な医療情報の特徴と探し方を紹介します。
- 10月28日(土)**
13:30～15:00
【講座名】子ども虐待は何故起きるのか? 「しつけ」と「体罰」の違いとは?
【講師】小木曾 宏 東京経営短期大学 子ども教育学科教授
子どもの虐待事件が多く発生し、2020年に「法律改正」が行われ、今まで「しつけ」と称した行為も禁止されました。「しつけ」とは何か?子どもにとって「不適切」な関わりとは? 「適切」な関わりとは何か。一緒に考えたいと思います。
- 11月25日(土)**
13:30～15:00
【講座名】幻想の文明開化・激動の大正浪漫～芥川龍之介の「開化期もの」を読む～
【講師】梅山 聡 日本文学文化学科准教授
「舞踏会」(大正9年)、「雛」(大正12年)などの芥川の「開化期もの」は、大きな変化の時代である明治初期＝文明開化の時期を、どのように描いたのでしょうか。芥川文学における「変化の時代」を読み解きます。
- 12月16日(土)**
13:30～15:00
【講座名】子どもを育む地域力～地域は子どもに何ができるのか～
【講師】権 滋珠 こども発達学科教授
低出生が懸念される一方、生まれてきた子どもにもは、虐待、貧困、孤立の問題が広がっている複雑で矛盾した現実です。全ての子どもの幸せのために地域に何ができるのか。住民発の子ども食堂活動から考えてみましょう。
- 1月20日(土)**
13:30～15:00
【講座名】誰もが安心して暮らせる住まいを目指して
【講師】金指 有里佳 家政福祉学科助教
住まいは誰もが必要とする大切な生活基盤の一つです。豊かな生活を送るためにどのように暮らしていくか、住まいに関する様々な社会問題とともに住まいの支援制度やセーフティネットについてお話しします。
- 2月3日(土)**
13:30～15:00
【講座名】withコロナpostコロナ時代の食事～「さ・わ・や・か・ダイエット」の勧め～
【講師】原 光彦 健康栄養学科教授
新型コロナウイルスの流行は、人々の生活を大きく変えました。感染症に罹らない・重症化させないためには、日頃の食事が大切です。今回は、演者が推奨する「さ・わ・や・か・ダイエット」を紹介いたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策(申し込んでいただいた方に別途お知らせいたします)を講じながら実施いたしますのでご協力をお願いいたします。

《和洋女子大学コース》

● 申込期間 令和5年7月5日(水)～7月24日(月)

- 1 受講資格 市川市に在住・在勤または在学の方。
- 2 学習期間 令和5年9月から令和6年2月まで。
- 3 受講回数 年間6回、対面による開催です。
学校に登校して受講いただきます。
1回の講座時間は90分です。
- 4 受講料等 年額4,050円
- 5 申込方法 イベントポータルサイト(市公式Webサイト内)もしくは往復はがきにて**令和5年7月24日(月)必着**で社会教育課宛に申し込み。
【申込事項】住所(在勤、在学者の場合は勤務先または学校名及び所在地を併記)氏名(ふりがなを併記)・生年月日・性別・電話番号(携帯)・希望コース名(第1～3希望まで※第2希望以降は希望者のみご記入ください)

- 6 受講者決定方法 申込者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。当選の方には受講手続き通知及び受講料納入通知書を送付し、落選の方にはお申込み方法に応じた方法によりお知らせします。
- 7 受講料納入 受講料は抽選後に郵送される納入通知書を用いて期日までに市川市内に本支店のある金融機関の窓口(ゆうちょ銀行・三井住友銀行・コンビニ不可)で入金をお願いします。入金確認後、初回講義の1週間前までに受講決定通知書を郵送します。

案内図

JR総武線市川駅から徒歩20分。または、北口京成バス1番のりばから「松戸駅行き」または「松戸営業所行き」に乗車。「真間山下」下車。
京成線国府台駅から、徒歩10分。北総線矢切駅から京成バス「市川駅行き」に乗車。「和洋女子大前」下車。