

学習テーマ 令和の時代を楽しく生きる partⅢ

- 1** 9月2日(土)
13:30～15:00

【講座名】「感情」のお話 ～心理学の視点から～
【講師】松野 真 人間生活学科教授
皆さんは毎日の生活の中で、うれしかったり、かわいと感じたり、不安に思ったりと様々な感情を体験しています。また、表情の変化などから相手の感情を推測します。本講座では、皆さんが不安や恐れといったネガティブな感情をコントロールするメカニズムや身近な人や対象に抱く感情をどのような方法で捉えるかなど、人間の感情にまつわる様々な知見について、心理学の視点からお話をします。
- 2** 10月14日(土)
13:30～15:00

【講座名】デザイン思考で考えるこれからの時代
【講師】小川 弓美子 人間生活学科准教授
IT技術の急速な進展や新型コロナウイルスの影響などにより、現代社会は「先行きが不透明で、将来の予測が困難な状態」と言われています。この時代をV (Volatility:変動性) U (Uncertainty:不確実性) C (Complexity:複雑性) A (Ambiguity:曖昧性)の頭文字をとりVUCAの時代とし、デザイン思考という既存の概念を払拭する新しい考え方が注目されています。具体的な思考の方法などを解説し、予測不能な時代をよりよく生きるヒントを一緒に考えてみましょう。
- 3** 11月11日(土)
13:30～15:00

【講座名】食品の科学
【講師】守田 麻由子 ヘルスケア栄養学科准教授
食べ物がもつ色味、香り、食感は私たちの五感に働きかけて、食品を選択する動機付けやおいしさと深く関わっています。鮮やかな色は食欲をそそり、反対にあせた色では食欲は減退してしまいます。品質や味覚とも関わる食品の色について、見た目が鮮やかになるのはなぜ？変化させる要因は？安定させる方法は？食品から色素を「取り出して」、「調べて」、他の食品と「合わせて」、食品の色の魅力を探ってみましょう。
- 4** 12月2日(土)
13:30～15:00

【講座名】令和の時代を“かawaii”に生きる ～からだが資本～
【講師】佐久間 康 東京経営短期大学教授
高齢化と長寿化の時代、言い換えれば、長く健康を保ち“かawaii”に生きる 時代ということになるでしょう。「健康寿命」を延ばし、いかに「平均寿命と健康寿命の差」を縮めるか、という視点が必要となります。フレイルの防止やロコモ対策、老化を促進する活性酸素を増やさないために、どうすればいいのか、考えてみましょう。
- 5** 1月13日(土)
13:30～15:00

【講座名】SDGsに貢献する染色体験
【講師】板垣 昌子 人間生活学科教授
現代の染色物は、化学染料によって色鮮やかに彩られていますが、日本は古来より天然染料が用いられてきました。天然のものを素材とする染色は、優美で穏やかな色合いのものが多く視覚的・感覚的に心和む仕上がりを楽しむことができます。今回は、SDGsの目標「廃棄物の発生防止、削減、再生利用及び再利用により、廃棄物の発生を削減する」ことを目的に「たまねぎの皮」をとりあげて環境に配慮した染色を楽しんでいただきたいと思います。
- 6** 2月3日(土)
13:30～15:00

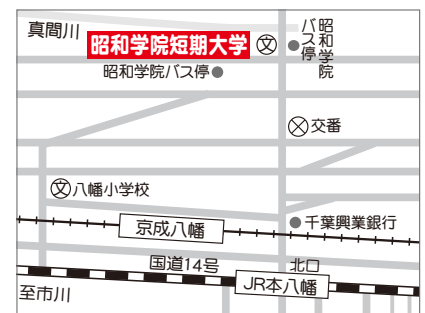
【講座名】音楽史に見る新しい価値観
【講師】宇杉 美絵子 人間生活学科准教授
令和を迎えて早5年。我が国では情報技術・経済状況にて大きな変化が見られると同時に、人々の「価値観」においても、次々にアップデートやそれによる摩擦が起こっています。西洋音楽の歴史も同様に、多文化の流入や技術の発展などの社会背景の展開によって、摩擦を経ながら様々な変容を遂げています。そんな中で次々に生まれた「新しい価値観」を、音楽作品の名作から探してみましょう。(当日は歌やリズムのワークショップを含みます)

《昭和学院短期大学コース》

● 申込期間 令和5年7月5日(水)～7月24日(月)

- 1 受講資格 市川市に在住・在勤または在学の方。
 - 2 学習期間 令和5年9月から令和6年2月まで。
 - 3 受講回数 年間6回、対面による開催です。
学校に登校して受講いただきます。
1回の講座時間は90分です。
 - 4 受講料等 年額4,050円
 - 5 申込方法 イベントポータルサイト(市公式Webサイト内)もしくは往復はがきにて**令和5年7月24日(月)必着**で社会教育課宛に申し込み。
- 【申込事項】住所(在勤、在学者の場合は勤務先または学校名及び所在地を併記)
氏名(ふりがなを併記)・生年月日・性別・電話番号(携帯)・希望コース名(第1～3希望まで※第2希望以降は希望者のみご記入ください)
- 6 受講者決定方法
申込者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。当選の方には受講手続き通知及び受講料納入通知書を送付し、落選の方にはお申込み方法に応じた方法によりお知らせします。
 - 7 受講料納入
受講料は抽選後に郵送される納入通知書を用いて期日までに市川市内に本店のある金融機関の窓口(ゆうちょ銀行、三井住友銀行、コンビニ不可)で入金をお願いします。入金確認後、初回講義の1週間前までに受講決定通知書を郵送します。

案内図



JR総武線・都営新宿線本八幡駅または京成線・京成八幡駅下車、徒歩20分。または、JR北口京成バス1番のりばから「高塚行き・東松戸駅行き・大町駅行き」に乗車、「昭和学院」下車。

JR武蔵野線市川大野駅から、京成バス「本八幡駅行き」に乗車、「昭和学院」下車。