

No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	暮らしに役立つお金の基礎知識	5/22 13:00~15:00 (全1回 水曜日)	金融商品のリスクとリターンや資産形成などについてわかり易く説明します。	日本証券業協会登録講師	定員：20人
2	椅子ヨガで健「好」寿命延長！	5/24・31, 6/7 10:30~12:00 (全3回 金曜日)	ヨガマットは使わずに椅子に座って体を動かし健康を維持しましょう。	ヨガ講師 成島 てる美	定員：16人
3	守ろう！ 安心・安全な暮らし	6/3 13:30~15:30 (全1回 月曜日)	窃盗犯罪、特殊詐欺、悪質商法から身を守るための知識を学びましょう。	市川市 市民部 市民安全課職員	定員：16人
4	つまみ細工でかんざしに挑戦	6/4・11・18 13:30~15:30 (全3回 火曜日)	日本の伝統工芸であるつまみ細工でかんざし作りに挑戦してみませんか？ ※ 赤か青どちらか選んでください	つまみ細工講師 森 美紀	定員：12人、費用：3,000円
5	元気に歌おう昭和歌謡	6/5・19 10:00~11:30 (全2回 水曜日)	歌に合わせて身体を動かし心身ともにリフレッシュ 予定曲「見上げてごらん夜の星を」「高校3年生」	ソプラノ歌手 味蓼 志穂里	定員：20人
6	シニアのためのスマホ活用講座 ・鬼高A	8/28 13:00~14:30 (全1回 水曜日)	スマホの便利な機能を学び、上手に活用する。※要スマホ	デジタルヘルプ八幡	定員：12人、対象：60歳以上の初心者
7	シニアのためのスマホ活用講座 ・鬼高B	8/31 13:00~14:30 (全1回 土曜日)	スマホの便利な機能を学び、上手に活用する。(Aと同じ内容) ※要スマホ	デジタルヘルプ八幡	定員：12人、対象：60歳以上の初心者