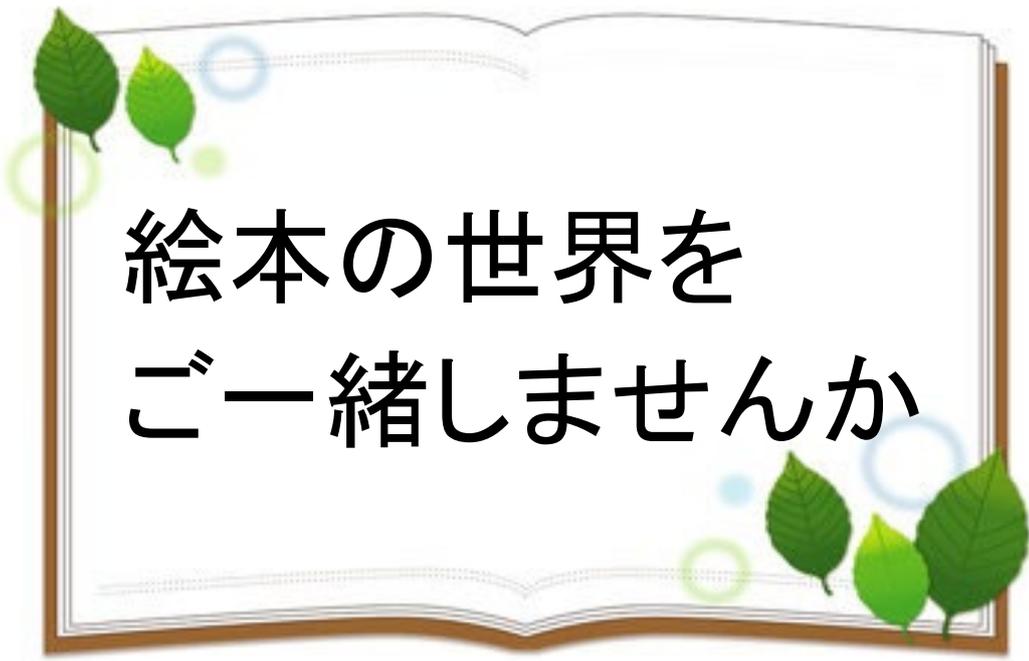


No	講座名	日程	内容	講師	その他
1	集まれバスケ好き！基礎から学ぼう！	5/10・24 17:00～18:30 (全2回 金曜日)	バスケットブームが高まる中、バスケット初心者、少しでも上達したい子供たち、それぞれのレベルに合わせて指導して頂きます。成長期の子供に怪我をしない安全で楽しいバスケットを知ってもらおう。	バスケット テクニカルアドバイザー 小鷹 勝義	定員：20人、対象：小学生(要親同伴) 保険代：100円
2	絵本の世界をご一緒しませんか	5/16・30 10:00～11:30 (全2回 木曜日)	大人になってから誰かに絵本を読んでもらったことはありますか？ 絵本は子どもだけのものではありません。この講座では、大人が絵本を読んでもらう体験をします。 懐かしく心が癒されるひと時を過ごし、絵本の奥深さを一緒に感じましょう。	(公財)文字・活字文化推進機構 朗読指導者 中島 浩子 音楽絵本三角ぼうし 加藤 可代子	定員：12人
3	からだDayday100年歩行計画	5/22, 6/5 10:00～12:00 (全2回 水曜日)	骨を丈夫にする食生活について学び、骨密度測定等で自分のからだの現状を知りストレッチやスクエアステップで筋力・認知機能低下予防運動を楽しみましょう(^-^)	健康支援課 保健師・管理栄養士 スクエアステップ指導員 加藤 裕子・乗富 順子他	定員：16人、対象：50歳以上
4	国府台の歴史をたどる近現代史	6/4 10:00～11:30 6/11 (館外) 10:00～12:00 (全2回 火曜日)	市川市の歴史を学ぶ。手児奈伝説と古刹、国府台の近現代史を1日目に学び、2日目に市川駅から国府台まで歩きながら史跡を歩く。	船橋市飛ノ台史跡公園博物館 職員 山本 稔	定員：12人、対象：2時間元気で歩ける方 保険代：70円
5	なるほど！！ザ仏像	6/15・22・29 10:00～11:30 (全3回 土曜日)	仏像のイケメンランキングから源頼朝の観音信仰と鎌倉の都づくりや東国武将に認められた仏師運慶の活躍など盛りだくさんの内容を楽しく学ぶ。	仏像研究家 松井 俊明	定員：25人

No	講座名	日程	内容	講師	その他
6	今年の夏は盆踊りへ行こう！	6/16・30 10:00～11:30 (全2回 日曜日)	コロナが落ち着きを見せた去年あたりから、地域で開催される盆踊り。なかなか踊りの輪の中に入れない初心者を対象に、踊りを教えていただきます。みんなで一緒に踊りませんか？	花園流師範 花園千草	定員：12人、対象：盆踊り初心者
7	手ぶらで素敵な色鉛筆画を楽しもう	7/18・25、8/1 10:30～12:30 (全3回 木曜日)	誰でもできる色鉛筆画を通して色鉛筆画の技法や色の配色について楽しみながら学ぶ。最終日に一枚の作品を仕上げる。	色鉛筆画イラストレーター 釘本 緑	定員：15人、費用：800円
8	シニアのためのスマホ活用講座・東部A	7/27 13:00～14:30 (全1回 土曜日)	スマホの便利な機能を学び、上手に活用する。※要スマホ	デジタルヘルプ八幡	定員：12人、対象：60歳以上の初心者
9	シニアのためのスマホ活用講座・東部B	7/31 13:00～14:30 (全1回 水曜日)	スマホの便利な機能を学び、上手に活用する。(Aと同じ内容) ※要スマホ	デジタルヘルプ八幡	定員：12人、対象：60歳以上の初心者

令和6年度 東部公民館 前期主催講座



# 絵本の世界を ご一緒にしませんか



大人になってから誰かに絵本をよんでもらったことはありますか？

絵本は子どもだけのものではありません。

この講座では、大人が絵本を読んでもらう体験をします。

懐かしく、心が癒されるひと時を過ごし、絵本の奥深さを一緒に感じましょう。



日 時： 5月16日(木), 30日(木) 全2回 10:00~11:30

場 所： 東部公民館 第1会議室

講 師： (公財)文字・活字文化推進機構 朗読指導者 中島 浩子

音楽絵本三角ぼうし

加藤可代子