

## 2024年春・夏 公民館主催講座

No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	世界の料理教室	5/15・29,6/12 10:00～14:00 (全3回 水曜日)	スペイン・タイ・ウクライナにルーツを持つ講師 による料理と異文化交流	 ホセ・アントニオ 古田ノンラック デルガチョワ イリーナ	定員：12人、費用：3,600円
2	懐かしい曲を皆で歌い声と体の若返り	5/19,26 13:30～15:00 (全2回 日曜日)	ストレッチ体操、発声練習を行い懐かしい曲で 若返りを図ろう (童謡・叙情歌・フォークソング等)	 声楽家 安森千賀子	定員：15人
3	シニアのためのスマホ活用講座・若宮A	6/22 13:00～14:30 (全1回 土曜日)	スマホの便利な機能を学び、上手に活用する。※要スマホ	デジタルヘルプ八幡	定員：12人 対象：60歳以上の初心者
4	シニアのためのスマホ活用講座・若宮B	6/26 13:00～14:30 (全1回 水曜日)	スマホの便利な機能を学び、上手に活用する。(Aと同じ内容) ※要スマホ	デジタルヘルプ八幡	定員：12人 対象：60歳以上の初心者
5	エコライフ講座～温暖化とごみ問題～	6/29 10:00～11:30 (全1回 土曜日)	家庭で出来るごみの減量・再利用・再資源化方法を学び、 地球にやさしい「エコ」な生活術を学ぼう	 市川市 環境部 職員	定員：25人 対象：中学生以上
6	楽しく学ぼう！地球温暖化！	7/23 10:00～12:00 (全1回 火曜日)	太陽の光で動く玩具をつくろう。地球温暖化についてお話と実験を通して学びま す。夏休みの自由研究に最適。保護者の参観可能です。	アースドクターふなばし	定員：15人 対象：小3から小6 費用：300円