

No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	弓道講座	5/11・18・25, 6/1 13:00~15:00 (全4回 土曜日)	弓道の基本・作法を学び心身を鍛える。	市川市弓道連盟	定員：20人、対象：高校生以上 費用：1,000円
2	パリ五輪直前 世界の国旗と地理	5/16・30 13:30~15:30 (全2回 木曜日)	今夏はいよいよパリ五輪が始まります。これを機会に世界の国旗や地理を楽しく学びましょう。全世界の地理は時間的に無理なため、今回はフランスを含むEU諸国の地理に限定して学びます。	文教大学地域連携センター講師 澤内 隆	定員：20人、費用：100円（カラーコピー代）
3	防犯、来客確認&ペット見守カメラ入門	6/5 13:30~15:30 (全1回 水曜日)	防犯や来客確認、自宅ペット見守り等をPCやスマホで手軽に確認する為のカメラの入手注意点、設置やパソコンやスマホソフトなどを紹介解説します。	飯塚 信男	定員：10人
4	和紙ちぎり絵でパンジーを作ろう	6/7・21 13:30~15:30 (全2回 金曜日)	ちぎり絵の手法を学び、和紙の手触りを楽しみながらパンジーのちぎり絵を作りましょう。	ちぎり絵講師 宮原 一恵	 定員：12人 対象：初心者 費用：700円
5	楽しいリズム体操	6/10, 7/8 10:00~11:30 (全2回 月曜日)	音楽に合わせて体を動かし日頃の運動不足を解消しましょう。	ストレッチインストラクター 森岡 玲	定員：15人、対象：女性
6	魅惑の大正琴 お話と演奏にチャレンジ	6/16 13:30~15:30 (全1回 日曜日)	素敵な音色の大正琴を楽しみませんか？大正琴の普及・後進育成に取り組む絃容会を講師に招き、大正琴の魅力をお話頂き、講師の演奏を楽しみましょう。希望者を募り、体験コーナーも企画する予定です。	大正琴絃容会 市川さくら会	定員：30人
7	フレイル予防で元気な身体づくり	7/22, 8/5 13:30~15:00 (全2回 月曜日)	気軽な体操で、健康な心とからだをつくろう。	健康運動指導士 五関 雅子	定員：20人、対象：65歳以上