

No.	講座名	日程	内容	講師	その他
1	大人のスイーツ	5/11・18 10:00～13:00 (全2回 土曜日)	紅茶のマフィンと、スポンジケーキの2種類を作ります。お菓子づくりの基礎を一緒に学びましょう	洋菓子研究家 石渡 乙女子	定員：12人、費用：2,000円
2	夏にぴったりカラフルな布ぞうり作り	5/21 13:00～16:00 (全1回 火曜日)	履いて気持ちいい、自分だけの布ぞうりを作り足元から健康になりませんか？ 	布ぞうり講師	定員：10人、費用：2,200円
3	季節を楽しむ和菓子作り〈夏版〉	5/25, 6/1 10:00～12:00 (全2回 土曜日)	令和5年後期主催で実施をして、受講生にとっても人気があり引き続き実施をします。味も見た目も涼やかな夏に向けた2種類の和菓子練り切りとくず桜を作ります	和菓子職人 今井 浩志	定員：12人 対象：小学校高学年～一般 費用：2,200円
4	初めての切り絵講座	6/6・13・20 10:00～12:00 (全3回 木曜日)	基礎から学ぶ切り絵アートの世界へ カッター1本でオリジナル作品を作ってみよう	遊友切り絵同好会	定員：8人、対象：初心者 費用：1,300円
5	タオルを使ったリンパストレッチ	6/8・15・22 10:00～11:30 (全3回 土曜日)	タオルやラップの芯を使ったリンパストレッチを学び、身体の調子を整え、健やかな毎を送りましょう	スポーツインストラクター 國嶋 知美	定員：15人