

令和6年9月～令和7年2月受講

いちかわ市民 アカデミー講座

参加者募集！

参加大学の豊かな学習環境の中で学びませんか？

申込期間

7月6日^土～7月24日^水 (郵便は消印有効)

受講料

2,900円 (受講コース数問わず一律)



昭和学院短期大学
健康長寿をめざして



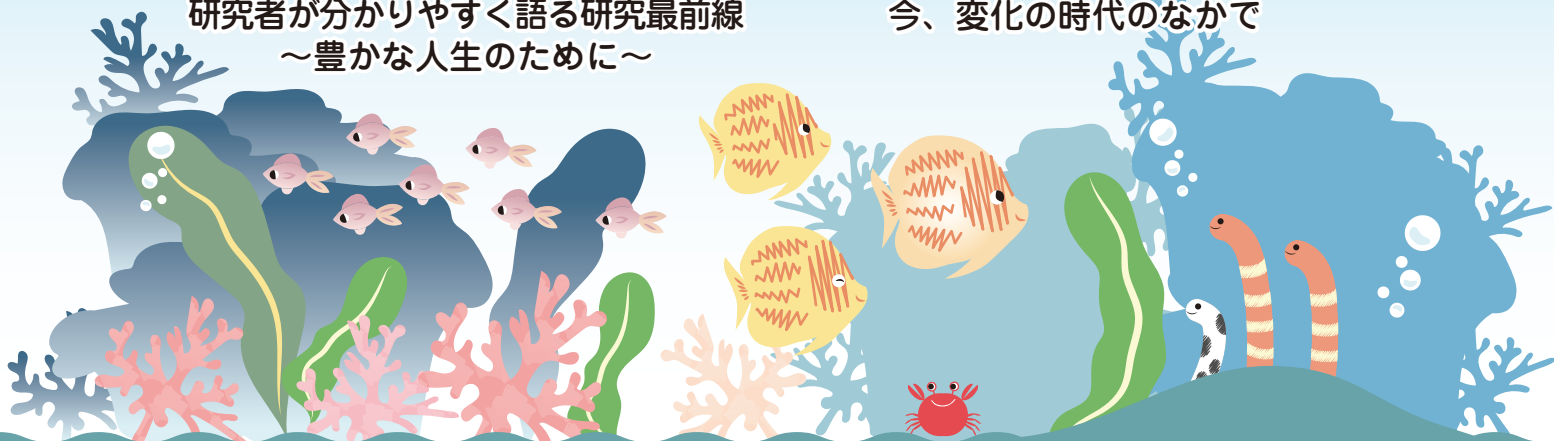
東京経営短期大学
『健康で生きる』という社会貢献



千葉商科大学
研究者が分かりやすく語る研究最前線
～豊かな人生のために～



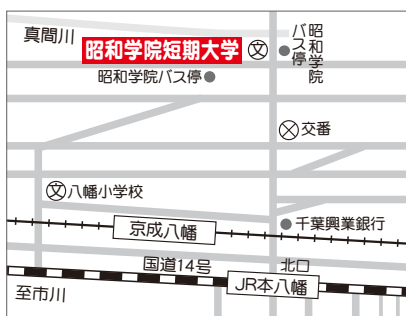
和洋女子大学
今、変化の時代のなかで



市川市教育委員会 生涯学習部 社会教育課
〒272-8501 市川市南八幡 2-20-2 (市川市役所第2庁舎)
☎047-320-3343 <https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

参加大学からのご案内

昭和学院短期大学



昭和学院短期大学は、活力をもって未来を拓き、英知をもって社会に生きる「明敏謙譲」を掲げています。担任制をとり教員と学生の距離が近く、安心の学習環境で卒業後も気軽に立ち寄れる、自分らしい学びで輝ける場所です。

国家資格である「栄養士」「保育士」「栄養教諭免許状」「幼稚園教諭免許状」「中学校教諭免許状」(いずれも2種)をはじめ、ファッション、食品・栄養、教育・保育、ビジネス等、20種類以上の資格や検定の取得を支援。あらゆる分野へのバックアップに対応し、就職率100%を達成しています。また、多様な企業との産学連携により社会に直結した学びを行い、地域社会に還元しています。

大学・公開講座情報

<https://www.showagakuin.ac.jp>

千葉商科大学



千葉商科大学は、2028年に創立100周年を迎える社会科学の総合大学です。地域との長いお付き合いがあり、総合大学の知見を生かして、ビジネス、政策、環境、防災といった幅広い分野において、地域の課題解決に貢献してきました。

「日本で一番、地域、市民に役立つ大学となる」ことを目指し、知の拠点として生涯学習の機会提供、子どもや高齢者の活動支援など学生によるボランティア活動、地域住民への図書館やコミュニティスペースの開放、地域の防災拠点としての公開講座やイベントの実施など、地域のためにさまざまな取り組みを行っています。

大学・公開講座情報

「千葉商科大学 イベントカレンダー」で検索！
<https://www.cuc.ac.jp/event/2024/index.html>

東京経営短期大学



東京経営短期大学は、地域社会や産業界と連携し、実学教育を提供しています。経営総合学科は「総合ビジネス」「会計税務」「医療事務」「観光ホスピタリティ supported by Hotel Okura」の4コース。こども教育学科は、幼稚園教諭、保育士に加え、IPU・環太平洋大学の通信教育課程を併修することで小学校教諭の免許取得が可能。さらに、学内に「DXヒューマン・ソサエティ研究所」を設置し、文部科学省から認定された数理・データサイエンス・AI教育プログラムを全学横断的に展開し、学生はICTやAI技術を駆使しデジタル社会で即戦力として活躍する人材へと成長します。また、異文化理解の促進のためにハワイ、韓国、ヨーロッパの提携大学への短期留学研修も提供。そして本学が実学教育のイノベーターとして、Society5.0の時代に活躍する優れた人材を育成する使命を担っています。

大学・公開講座情報

<https://www.tokyo-keitan.ac.jp/>

和洋女子大学



和洋女子大学は4学部9学科を有し、創立127年を迎えました。看護師、管理栄養士、保育士など在学习中に資格を取得し、社会で活躍できる女性の育成を行っています。

また、和洋女子大学は、地域に開かれた大学を目指し、生涯学習に積極的に取り組んでいます。社会人を対象に、総合的かつ系統的な学びの場を提供するために、年間を通じて多彩な講座を開講中です。本学の講座は専任教員が講師をつとめますので、大学での学びの一端に触れていただけます。

地域との結びつきを大切にしながら、生涯学習の推進に力を注ぐ和洋女子大学で、新たな知識を学んでみませんか。

大学・公開講座情報

<https://www.wayo.ac.jp/>

令和6年度 いちかわ市民アカデミー講座 スケジュール

	昭和学院短期大学 健康長寿をめざして 定員40名	千葉商科大学 研究者が分かりやすく 語る研究最前線 ～豊かな人生のために～ 定員50名	東京経営短期大学 『健康で生きる』という 社会貢献 定員20名	和洋女子大学 今、変化の時代のなかで 定員35名
	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
9月	9月14日(土) 心が通い合う「私」と 「あなた」の関係 片桐 恵子	9月21日(土) 信頼や安全のための科学 ：信頼性工学 横山 真弘		
		9月28日(土) ジョン・ウェインの戦争 映画：映画を通してみる アメリカの歴史 大勝 裕史		
10月	10月12日(土) 作って健康、かんたん 調理法 島本 和恵	10月5日(土) 女性活躍推進の歩みと 未来 奥寺 葵	10月19日(土) 健康に生きていくための 食選択 菊川 理子	
11月	11月9日(土) 健康な体をつくる たんぱく質 飛松 聡		11月16日(土) 心のゆとりと文化的背景 ～東西諸国の比較～ 國井 裕、古賀 敢人	11月30日(土) 米国の大統領と政治の しくみ ～合衆国憲法という政治 的発明～ 金丸 裕志
12月				12月21日(土) 21世紀の「日本人」の「外 国語」学習 ～1500年前から変わっ た？変わらない？～ 拝田 清
1月			1月18日(土) 健やかな体と康らかな心 をつくるストレッチ体操 小川 千尋	
2月				2月1日(土) これからの時代に役立つ ストレス対処法 佐瀬 竜一

■ 講座紹介

○昭和学院短期大学「健康長寿をめざして」

① 9/14	心が通い合う「私」と「あなた」の関係（片桐 恵子 人間生活学科こども発達専攻 准教授） 自分自身のことして、どれくらい分かっていますか。現代人は、自由と独立の権利と精神を獲得しましたが、その反面、交流の機会が減り孤独感と無力感に悩んでいます。 今回はその悩みに応えるために、様々な方とのふれあい、本音と本音の交流、心と心の通い合う出会いについて、自己の存在や個性に気付く体験を行います。他者との関係の中に生きる自分に気づき、他を信頼しつつ自己実現していく人間に変身しましょう。
② 10/12	作って健康、かんたん調理法（島本 和恵 人間生活学科こども発達専攻 准教授） 自分で食事を作って食べることができると、だれもが心も身体も健康になり人生の質が向上します。食べることは、生きることなのです。どんな時でも、少しでもおいしい食事を作りたいものです。できれば、洗い物もなく、簡単に作ることができれば料理も楽しくなるのではないのでしょうか。 いま、洗い物を出さずに簡単に温かい料理を作ることができるバッククッキングという調理法が注目されています。今回は、講義のほかにバッククッキングを体験してみましょう。
③ 11/9	健康な体をつくるたんぱく質（飛松 聡 ヘルスケア栄養学科 助教） 最近疲れやすかったり、体重が減ったりしていませんか？そのような状況は「フレイル」の状態に当てはまります。昨今、健康と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことをフレイルと言い、その治療や予防の大切さが注目されています。 健康の3要素の一つである「食事」はフレイルとの関連も強く、バランスや量、栄養素ではたんぱく質など内容が重要になってきます。フレイルの予防となる食事はどのようなものを学び、自分自身の生活に落とし込む中で、どのようなことができるか一緒に考えてみましょう。

○千葉商科大学「研究者が分かりやすく語る研究最前線～豊かな人生のために～」

① 9/21	信頼や安全のための科学：信頼性工学（横山 真弘 サービス創造学部 准教授） 皆さんが製品を選ぶ際、見た目や機能だけでなく、「長く安心して使えるか」も重要だと思います。しかし、実際には予期せぬ故障や不具合が起こってしまうこともあります。 この講義では、製品やサービスが長期間にわたり信頼され続けるための学問分野である信頼性工学を解説します。未然防止や再発防止の戦略など、信頼性を高めるための鍵を学びます。より安全で信頼性の高い日々の生活に役立つヒントがあるかもしれません！
② 9/28	ジョン・ウェインの戦争映画：映画を通してみるアメリカの歴史（大勝 裕史 基盤教育機構 准教授） ジョン・ウェイン（1907-1979年）ほど「アメリカ的」と形容された俳優も珍しいでしょう。彼はスクリーンの内外でタカ派的な強いアメリカのイメージを一貫して体現し続けました。 本講座では、ウェインの出演した戦争映画を解説しながら、そのスター・イメージに映り込んだ第二次世界大戦からほぼ四半世紀に渡るアメリカの歴史を考察します。
③ 10/5	女性活躍推進の歩みと未来（奥寺 葵 商経学部 教授） 政府はこれまでに、男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、次世代育成対策推進法など、雇用における男女格差問題や女性の社会進出を図るさまざまな対策をとってきました。そして2016年4月にはさらに、女性の「活躍」の場を広げる法律である「女性活躍推進法」が施行されました。 なぜ急ピッチで女性の「活躍」が進められているのでしょうか。本講義では、時代とともに変わる女性の役割や社会の変遷について解説し、女性の社会進出、働き方の多様化、家庭との両立などについてみなさんと理解を深めたいと思います。

○東京経営短期大学『健康で生きる』という社会貢献

① 10/19	健康に生きていくための食選択（菊川 理子 経営総合学科 助教） 健康に生きていくためには「運動」「食事」「休養」が重要といわれています。本講座では、3つの要素の中の「食事」について、バランスや内容、量ではなく、選択について皆さんと一緒に学んでいきたいと思ひます。皆さんは、昨日の晩ご飯をどのようにして選びましたか？楽しみ、おいしさ、手軽さ、なんとなくなど選択理由は様々あったかと思ひます。毎回同じ食事を選んでしまったり、無意識に食事を選んでしまうことがあったりしませんか？ 日ごろどのような食選択をしているのか改めて確認し、これから健康に生きていくためにどのような食選択をすれば良いのか一緒に考えてみましょう。
② 11/16	心のゆとりと文化的背景 ～東西諸国の比較～ （國井 裕 グローバルスタディセンター センター長・古賀 敢人 経営総合学科 助教） 心がゆたかになれば人生もゆたかになるといわれているに等しいものです。昨今の世界経済は混乱を極め、日々の生活におけるリスク管理が高まっていることは、一人ひとりの心のゆたかさにも影響を与えていると考えられます。 本講座では、心のゆとりについて改めて考えたうえで、東洋と西洋の歴史的な思想をもとに、東西諸国が心のゆたかさについてどのように向き合ってきたのかを解説します。
③ 1/18	健やかな体と康らかな心をつくるストレッチ体操（小川 千尋 こども教育学科 助教） 「健康」という語源は「健体康心」という四字熟語から始まっている言葉であり、体が健やかで心が康らかな状態のことをいいます。現代は、便利さが故に情報に溢れ、体を動かさなくても生活できる基盤ができており、体と心がほぐれる機会が減少しています。ですが、何歳になっても、なるべく病気や怪我をしない体。そして、笑顔で過ごせる心の豊かさをもって生きていきたいですね。 本講座では、ストレッチ体操を通して、その効果をお伝えしながら実際にストレッチ体操を行う中で体と心がすっきりする感覚を味わっていただく内容となっています。

○和洋女子大学『今、変化の時代のなかで』

① 11/30	米国の大統領と政治のしくみ～合衆国憲法という政治的発明～（金丸 裕志 国際学科 教授） 11月5日に米国（アメリカ合衆国）で4年に一度の大統領選挙が行われました。日本にはない大統領制という政治のしくみ（執政制度）を持つ米国では、政治・行政のトップ（執政長官）を国民による投票で選びます。強い政治リーダーを求める声はこんにち世界中の国で増えており、先進国を中心に21世紀の政治は「大統領制化」してきたともいわれます。しかし、「三権分立」の典型である米国の政治のしくみは、実は大統領ばかりに強い権力が集中するものではありません。 この講義では今回の大統領選挙を振り返りながら、すでに250年ほど前につくられた合衆国憲法が、どれほど新しい近代民主政のしくみであり、「政治的発明」であったのかについてお話しします。
② 12/21	21世紀の「日本人」の「外国語」学習～1500年前から変わった？変わらない？～ （坪田 清 英語コミュニケーション学科 教授） 現在、私たちは子供から大人まで「外国語[英語]学習」に追い立てられていると言えるかもしれません。「なんとなく英語ができるとカッコいいな」という動機付けから「英語ができると受験に有利」であるとか、「就職では英語資格が必須」などと言われ、英語学習に関する情報は、書店の外国語コーナーのみならず、YouTubeなどでも大変な数量になっています。しかし、これだけ情報があるのに「日本人の英語力が上がった」という話はほとんど聞こえてきません。 本講座では、現在の外国語学習方法がどうやってできてきたのか、本当にこれでいいのかを考えるために、外国語学習の歴史を概観します。
③ 2/1	これからの時代に役立つストレス対処法（佐瀬 竜一 心理学科 教授） 本講座では、まずはストレスとは何か、現代社会の中で何が人間にとってストレスになるのか、ストレスがかかるとどうなるのかについて解説します。その後、具体的なストレス対処法として瞑想、呼吸法、筋弛緩法、自律訓練法などについて体験を交えて紹介します。

いちかわ市民アカデミー講座とは？

昭和学院短期大学・千葉商科大学・東京経営短期大学・和洋女子大学の協力により、充実した学習環境の中で社会の諸問題や生活向上のための新しい知識の習得できる連続講座です。1講座3回とし、開講にあたり大学コンソーシアム市川産官学連携プラットフォーム※にご協力いただいています。

申込方法

令和6年度より、受講料は受講コース数を問わず一律となります。

コースの全日程に参加できる講座のみお申込みください。

1. 受講資格 市川市に在住・在勤または在学の方
2. 講義概要 令和6年9月から令和7年2月までで、各コース全3回90分の対面授業
3. 受講料等 2,900円
4. 申込方法 (1)往復はがきまたは(2)WEB申込のどちらかでお申込みください。

(1)往復はがきにて7月24日(水)消印有効で社会教育課(〒272-8501 住所不要)宛

【記入事項】

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④日中に連絡のつく電話番号
- ⑤希望する大学名を書き、複数コース希望する方は第一希望に◎をつけてください。(記載例)
- ⑥在勤・在学者は勤務先または学校名と所在地を併記してください。

(2)右記2次元コードより7月24日(水)までに申込

(記載例)
◎A大学
B大学



申込フォーム

受講者決定について

第1希望者を振り分けた後で、全ての希望者の受講者を決定します。

申込者が定員を超えた場合は、コースごとに抽選を行います。

抽選後、受講コース通知及び受講料納入通知書送付または落選をお知らせします。

受講料納入について

抽選後に郵送される納入通知書を用いて、期日までに銀行にて納入してください。

(ゆうちょ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行及びコンビニ支払では納入できません。)

入金確認後、初回講義の1週間前までに受講決定通知書を郵送します。

なお、期日までに納金手続きが行われなかった場合、受講資格を取り消すことがありますのでご注意ください。

※大学コンソーシアム市川産官学連携プラットフォームとは

市内に所在する千葉商科大学、和洋女子大学、昭和学院短期大学、東京経営短期大学及び東京医科歯科大学教養部が、教育資源や機能の活用を図りながら幅広い分野で相互に連携協力し、教育研究の質的向上を図り、地域社会の発展に資することを目的として2018年11月に「大学コンソーシアム市川」を設立。さらに、「大学コンソーシアム市川」が市川市の発展を目的とした地域課題の解決に取り組むため、市川市、市川商工会議所と包括協定を締結し、形成したプラットフォームとなる。