第５号　　令和６年７月１７日発行

若宮公民館だより

テレビ番組「モヤモヤさまぁ～ず２」が若宮公民館にやってきました

5月30日、人気テレビ番組「モヤモヤさまぁ～ず２」の撮影で、さまぁ～ずさんと田中瞳アナウンサーが若宮公民館を訪問されました。取材の対象は、作品を若宮公民館に展示されている「マークン・ネコガスキー」さんです。マークンさんの猫の作品やカードゲームを話題に楽しい会話が展開されていました。

さまぁ～ずさんが若宮の街を散策！「何かおもしろそうなことやっているぞ」

さまぁ～ずさんが若宮の街を散策！今日、公民館で出会う人は・・・。

マークン・ネコガスキーさんと対面。ネコの造形物づくりについてお話がはずみます。

マークンさん作成のカードゲームを楽しみます。さまぁ～ずさん、来館ありがとうございました。

サークル協議会総会開かれる

多くのサークル様が参加されました。本年度の文化祭は１０月１９日（土）２０日（日）の両日開催となることが決定しました。昨年同様、楽しい文化祭にしていきましょう。ご協力よろしくお願いします。

新会長大石さんから

４月２０日開催のサークル協議会定期総会におきまして会長に就任した大石です。よろしくお願いします。今年の文化祭はコロナ前のような賑わいのあるものにしたいと考えております。それには各サークルさんのご協力が必要であると思っております。これから役員一同力を合わせて頑張っていきますので、皆様の力添えをよろしくお願いいたします。

春夏の公民館講座開催中です～世界の料理教室の様子から～

ウクライナ料理づくりに挑戦

コロナ渦５類以降初の調理室での主催講座でした。「世界の料理教室」が３回講座で開催いたしました。講師にはスペイン・タイ・ウクライナにルーツを持つ外国籍の方を講師に迎え各国の家庭料理と各国の風俗習慣や文化を学びました。「世界平和」を学び。考えるが講座のキーワード。「美味しい料理は笑顔を作る」の言葉通り、講座終了時には受講生、講師の顔が笑顔で溢れていました。

ホセ先生　現在、Ｅテレのスペイン語講座に出演中

サークル紹介

若宮公民館を利用されているサークルを紹介します。日頃どのような活動をされているのか。ご紹介していきます。ご協力よろしくお願いします。

若宮絵手紙サークル

中原悦子先生のご指導のもと、２０年以上も続いてる楽しい仲間の集いです。絵手紙とは絵のある手紙という意味で、自分の感じたままに自由に描けばよい！！との教えを守り、季節の便りやその他色紙、短冊に描いたりと、仲間たちが切磋琢磨してのびのびと過ごしております。初めての方でも、いつからでも仲間入りができますのでどうか奮ってご参加ください。

健康体操

心と身体のアンチエイジングを目指し活動しています。身体の仕組みについてのお話を聞きながら、ストレッチや筋力アップをしています。鏡の中の自分にはちょっと目をつむり、先生のような美しい姿勢、動作を夢見て動いています。運動の後は、心のケアも！みんなと身体を動かし、話しているうちに、辛かったことも忘れ元気になってくるのです。私達にとって、元気の源、そして、癒しの場です。

ソナチネクラブ

２３年前に発足しました。発足当時から現在までレッスンを続けている人もいます。７歳から８０歳過ぎの人が在籍しています。発足時より女性講師が指導しており、素敵なメロディーが弾けるのは喜びです。夢は街角ピアノで弾けるようになりたいと願っています。既に中部国際空港やハワイでもデビューした方もいます。ピアノは自分の好きな曲を弾け、また認知予防にベストといわれています。関心のある方お待ちしています。

楽しく歌おう若宮クラブ

「皆さん　こんにちは　では始めましょ」と講師の明るい声で始まります。軽い柔軟体操、発声練習。講師のピアノ伴奏で「みかんの花咲く丘、野ばら、月見草の歌、あざみのうた、さくら貝の歌、若葉」とみんな快調。カタカナの英語の歌詞に目が釘付け。「もう一回ね」と繰り返すと徐々にスムーズに。講師が歌に関するエピソードを紹介すると賑やかに。「若者たち」の「若者はまた歩き始める」と歌う頃には、最高潮。

実用書道クラブ

当クラブは若宮公民館開館と同時に発足されました。名前や住所を美しく毛筆で書きたいと言う気持ちから始まった書道クラブです。半紙に文字を書くだけでなく年賀状や手紙文、自宅に飾る作品制作など生活にすぐ役立つ色々な形式の書道を楽しいお話を交えながら月二回練習しています。少人数ですのでペン字など様々な希望に合わせて自由に練習できます。末永く続けられる書道はこれからの趣味にピッタリです。