

若宮公民館だより



もうすぐ文化祭！今年は10月19.20日の2日間開催

昨年度は、たくさんの様々な世代の方にお集まりいただき、大変盛況な文化祭となりました。本年度も、日ごろのサークル活動の発表の場としてのステージ発表・作品展示の他さまざまなイベントを予定しております。今年もたくさんの方のご来場をお待ちしております。

オープニングセレモニー



19日(土)9:30～ 前庭
若宮小学校吹奏楽部演奏
(雨天中止)

舞台発表



19日(土)14:00～
20日(日)10:00～集会室

作品展示



19日(土)20日(日)
2階会場

販売コーナー・バザー



バザー
19日(土)10:00～

マークン・ネコガスキーとつくろう



20日 13:00～14:00
動物のオブジェをつくります
先着5名様

若宮・中山検定



20日(日)
10:00～14:00
(文化祭の写真はいずれも、昨年度のものです)

サークル紹介～若宮公民館で活動されているサークル活動をご紹介します。

食ボランティアかすみ草



「温かい料理をお年寄りに」と若宮公民館主催講座から立ち上がったグループも32年が経過した。今までの歴代のボランティアと高齢者が食を通して地域で交流し、同時に喜んでいただいている。「いも煮会」や文化祭のおでん作りなど、忙しかったが、楽しかったことを思い出す。今ではメンバーも高齢化し、自然に目減りしつつあるが、弁当を待っている方々の顔を思い浮かべ、奮闘中。できる限り、やれるところまで頑張っていこうと思っている。



サークル紹介



かきかた書道クラブ

鉛筆の持ち方、書き順を学び、美しい文字を書ける様に木曜日4時～6時半に40分～60分程練習しています。夏休みの自由研究や書き初めなど学校の課題にも力を入れています。また最近はお子さんやお孫さんと手軽に参加できると大人の方も一緒に練習しています。大切な日本文化を継承するお子さんが一人でも増えます様に子供が大好きな石井先生と和気あいあい楽しく練習しませんか？ひらがなが読めたら始めましょう！無料体験はいつでも出来ますので一度お越しください。お待ちしております。



コール若葉

私達は、日本は勿論、世界中の歌を楽しく唄っております。春には鳥の、夏には海の、秋には虫の、そして、冬には雪の……。こんな嬉しいことはありません。健康のため、若返りのため、レパートリーを増やしたい、少しでも美しく歌いたい……目的は様々
ボイストレーニングを含めたレッスンで少人数ながら和気あいあいの雰囲気、月2回、練習をしています。

いつでも見学にいらしてください。お待ちしております。



自彊術サークル

37年前、若宮公民館開館の年に自彊術の講習会が開かれ、その後サークルとして続いています。自彊術は頭の先から足の先まで自分の手で触り動かす全身運動で31の動作を20分位で行います。週に一度の体操で身体の調子を整えてくれると感じて、30年近く続いています。間もなく87歳ですが、元気な毎日を過ごしており、感謝でいっぱいです。現在男性3名・女性8名で活動。いつも和やかな雰囲気、話題が尽きず、時には体操を始める前のおしゃべりが長引くことも…（笑）一度見学にいらっしやいませんか。



健康剣舞ソーラン

不思議なサークル名で活動しているサークルです。実は剣舞とソーランの教室になっています。月曜日はフレイル予防を中心のメニュー、気功体操、簡単ダンス、大人のリトミック、脳トレゲーム等を行い、体幹を鍛え、最後に中高年のためのソーランを踊ります。火曜日は、日常を忘れ詩文の中の人物になり刀を構えて舞う剣舞の時間です。時代劇の主人公になった気分を楽しんでください。個人指導なので各自の体力にあわせて踊れます。体験見学にいらしてください。身体を動かし楽しい時間を共有しましょう。参加をお待ちしています。



手芸の会

2013年4月から「手芸の会」として、週1回月曜か火曜に、手仕事の好きな者が集って洋裁・編物等をやっています。教えたり教えられたり皆が先生です。親の残っていた物や手持ちの材料をもちより、アイデアを出し合っていて楽しんでいます。外に出て他の人と交遊する事を目的にしています。年とともに小さくなった体に合わせてズボンの裾上げをするのが苦にならなくなったといわれたとき、やっていたよかったと思いました。

