

若宮公民館だより



公民館文化祭 大盛況に終わる！

今年の文化祭も多くの方々のご参加をいただき、大盛況となりました。小さなお子様から高齢の方まで、幅広い年齢層の方々が足を運んで下さり、会場は終始賑わいを見せていました。

オープニングでは、若宮小学校の吹奏楽部による素晴らしい演奏が会場を彩り、文化祭の幕開けを華やかに飾りました。若い力が発信する音楽が、世代を超えた絆を感じさせるひとときでした。各サークルによる展示や発表では、日常の活動の成果が披露され、参加者の皆様からは多くの拍手や賞賛が寄せられました。模擬店やバザーも大盛況で、笑顔があふれるひと時となりました。また、地域に根付く「若宮中山検定」にも多数の挑戦者が集まり、大いに盛り上がりました。

今後も、若宮公民館は、様々な世代の方が集い、地域コミュニティの絆を深める場であり続けたいと願っています。



若宮小のみなさんの素敵な演奏



大石会長のあいさつ



バザー会場のにぎわい



発表会場での盛り上がり



日ごろの成果～展示会場



中学生ボランティア大活躍

サークル紹介

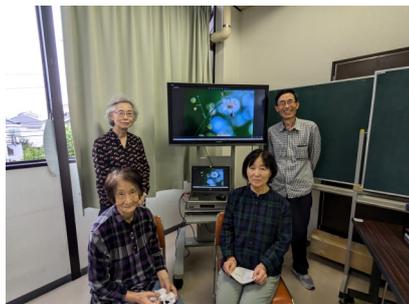
プラチナアカデミー会



プラチナアカデミー会は公民館講座から発足し15年になり、その後サークルとなり9年になります。60歳以上の方が対象で「教養・健康・仲間づくり」と現在会員は80名近くになりました。活動日は、月一回第2土曜日1時半からです。身近な問題を学び、フレイル予防として館外学習やバス研修も行っています。市川市の高齢者団体にも所属し人生百年「健康寿命を延ばし」いつまでも輝いていられるように、会員一同努力しています。



デジカメを楽しむ会 フォト若宮



皆さん、公民館2階左側の掲示写真をご覧になったことがありますか。「フォト若宮」の会員が毎月入れ替えて掲示しております。心惹かれた花々や小さな動物など日常生活でのスナップ、四季の風景。時には宇宙に浮かぶ星々の光跡も登場したりします。毎月第四水曜日の午後1時半から4時まで活動しています。各自撮影した写真を持ち寄り、披露、鑑賞し、撮影技術の向上を目指し和気あいあいと学びあっています。どうぞ見学ください。



色エンピツ画若宮



身のまわりの小さな物、果物、野菜、大切にしている物などを楽しく描いています。自宅で描いたものを見直し、加筆したり直したり、次回の教室までに完成させます。完成したら先生の批評があり、それをまとめたものをレポートにして配られます。いろいろ身近にあった事などをお喋りしながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



美ら海会



紅型染めを中心に藍染め、柿渋染、草木染、ステンシルを行っています。型紙があるので、ゆっくりと個人のペースに合わせてオリジナル作品をつくります。絵が描けなくても大丈夫、楽しくやりがいのある自由な教室です。沖縄の紅型染めは、沢山の色を使って美しい文様や絵を作り、小物、インテリアや身に着ける物にします。活動日は、第4木曜日12時から16時、初心者第2月曜日10時から16時までです。



いくじねっといちかわ



いくじネットいちかわは今から25年前に5つの育児サークルが集まってできたグループです。今は、北方・若宮で子育てサロンを開催したり、子育て中の人々の夢実現のお手伝いをしています。ここでは、月1回、赤ちゃんとお母さんの集う場「ぷちデビューサロン若宮」を開催しています。予約なしでぷらっと来てよいので、同じくらいの年齢のお子さんを持つ親同士、情報交換など、ぜひ、遊びにいらしてください。主に第3木曜日午前中に開催しております。



楊名時太極拳若宮教室



太極拳と練功を太極運動として行っています。太極拳は毎月水曜日の10時から11時半を3回。練功（健康医療体操）は金曜日の隔週で行っています。参加している方は50歳から80歳と幅広く、太極拳はゆっくり動きながら全身の気血の巡りを促します。練功はゆっくり途切れなく動きながらいろんな筋肉に働きかけて全身を整えます。会員を募集しています。ぜひ、見学にいらして下さい。

