



若宮公民館だより

いろど

若宮公民館の講座で、あなたの日常に新しい彩りを！

地域の皆さんが気軽に楽しみながら学べる多彩な講座を開催しています。今回は、昨年の秋冬講座をご紹介します。次は、あなたも、講座に参加して新しい世界を体験してみませんか。

～市制施行90周年記念～「若宮寄席」



市制施行90周年を記念して市川市出身の女性真打である「川柳つくし」師匠が出演。高座では市誕生の歴史、古典落語、健康にまつわる創作落語、特技のウクレレ演奏を披露してくださり、会場を笑いの渦に包みました。

江戸の風を感じて健康に！「かっぱれ体験」



和製エアロビクスといわれる「かっぱれ」を体験し、江戸文化の粋を感じていただきました。健康に役立てていただくことを目標に、たくさんの方から「もっと踊ってみたい」「姿勢が良くなった」といった声をいただきました。

アーティシシャルフラワーでお正月を飾る

アーティシシャルフラワーってどんな花？



再生ペットボトルやプラスチックなどを材料とし、生花をリアルに表現したアーティシシャルフラワーの特徴をいかし、一年中鮮やかに飾れる壁飾りを作りました。まったくの初心者も講座の時間内に完成しました。

新聞紙がお洒落なエコバッグに変身！

『エコサークル若宮』が誕生！！



ごみとして処分される新聞や広告が、生活の様々な場面で活躍する、世界で一つだけのエコバッグへと生まれ変わりました。今回の講座をきっかけにエコサークル若宮が誕生しました。今後も、生活に役立つエコ作品を作りながら、エコライフを楽しむ会としての活動がさらに広がることを期待しています。

昭和初期の中山町域～鳥瞰図をもとに



昭和初期に絵師の書いた絵図「千葉県中山町及葛飾村鳥瞰」から、当時の中山町域における街並みや生活の様子をみることができました。通り沿いに発展した商店が、今も残っている所もあり、町の賑わいを具体的に思わせる絵図に、受講者は当時の様子に思いを巡らせていました。

鍋帽子作って使っておいしいエコライフ

簡単便利な保温調理グッズ鍋帽子



初回で料理を体験し、その後、自分の好みの布を使って実際に鍋帽子を作り、自宅で鍋帽子料理が楽しめる講座です。寒い時期においしいポトフやおでん、おやつプリンも簡単にできます。気候変動対策を身近なキッチンからおいしく取り入れます。

世界の料理教室



今回は、インドネシアとフランスにゆかりのある方を講師にお迎えして料理と異文化交流の第2弾。メニューはインドネシア風焼き鳥やココナッツとターメリックごはんの他、フランスの家庭料理のガレットやニース風サラダなど。ワクワクが止まらない講座です。

(写真は過去の講座から)

講座に参加してみよう

3月8日(土)の新聞折込などで配布される「ミーティアムガイド」には、市内の全公民館の講座内容が掲載されています。(公民館でも配布いたします。また、若宮公民館の講座は公民館だよりでもお知らせいたします。)興味のある講座を見つけたら、webかハガキで申し込んでみましょう。(詳細は、ミーティアムガイドを参照してください)

サークル紹介

公民館で活動されているサークルをご紹介します

ストレッチ体操の会



月3回、日曜日の午前中に活動しています。90分かけてゆっくり体をほぐし、凝りや歪みを矯正していきます。呼吸法を活用して腰痛や肩こりの予防もします。ささやかですが筋力アップの体操もします。全身をしっかり伸ばし、無理なく体を動かすことで、気持ちもリフレッシュでき、心身共にすっきりします。現在会員は8名、インストラクターの先生と和気あいあいと活動しています。ご興味のある方、ぜひ見学に来てください。一緒にストレッチ体操をしてみませんか。



若宮ハーダンガークラブ



ハーダンガー刺繍とはノルウェーの伝統的な刺繍の技法で、縦糸と横糸が均一の平織りの布を使い織り糸を数えて刺すステッチと織り糸のカットを組み合わせて幾何学模様を作っていきます。若宮ハーダンガークラブではハーダンガー刺繍だけでなくドロンワーク・アジュール刺繍も取り入れ幅広く刺繍を楽しんでいます。興味をお持ちの方は見学にいらしてください。第1第3金曜日1時半から3時半まで先生とともに楽しく刺繍しています。初心者の方も大歓迎です。



若宮吟詠会



若宮吟詠会は日本の伝統芸能である詩吟を楽しむ会です。詩吟とは、漢詩や和歌(短歌)その他の様々な詩に、節をつけて自分の声で表現する芸術です。詩や歌に込められた作者の喜び・悲しみなどの感情や感動を感じ取ってそれを声に出して表現します。流派が沢山ありますが、私たちは神風流(しんぷうりゅう)です。もうすぐ百周年を迎えます。講師は、神風流副総元で如水朗誦会(じょすいろうしょうかい)会長の増島神城先生です。10月の公民館の文化祭には、剣舞の皆さんとコラボして発表会をします。是非ご来場ください。ご入会大大歓迎です。



アロハマウロア



月4回 土曜午前10時から12時まで鏡のある会議室で楽しく踊っています。笑顔とハワイが大好きなら初めてでも全然大丈夫。10年以上続けられている方も。文化祭や他のフラ・フェスタにも参加して、ステキな花の首飾りやロングドレスの舞台衣装で、日常を離れたウツリ気分も楽しめます。(ネットなどで安価でステキなものは手が入ります。先輩のものを借りたりも。)和気あいあいで、いつも笑いの絶えない仲間とぜひ一緒に踊ってみませんか?いつでも見学、試し参加(もち、無料です)大歓迎です。お待ちしております。アローハ。



なぎら健壱さん来館～ぶらり途中下車の旅(日本テレビ)の収録で～



歌手のなぎら健壱さんが来館されました。来館目的は、本館で作品を制作・展示されているマーズ・ネコガスキーさん取材するためでした。撮影当時は未完成だった巨大なネコの造形物は、その後完成し、来館される方の目を楽しませてくれます！