

No.	講座名	日程	内容	講師	対象・定員	費用	その他
1	初夏の 庭木のお手入れ	5/10・17・24 10:00～12:00 (全3回 土曜日)	プロに剪定のコツを学び、生活に いかしてわが家の庭をよみがえ らせよう	造園技能士 柴田 雄二	20人		
2	やってみよう ヨガと気功	5/13・20、6/3 10:30～12:00 (全3回 火曜日)	老若男女問わず心身の健康増進 に適している健康法、ヨガと気功 の入門編	インド政府公認 ヨガインストラクター 少林寺気功師師範 豆澤 慎司 	24人		持ち物 ヨガマットまたは 大きめのバスタオル
3	個性が輝く パーソナルカラー	5/16・23・30 10:00～12:00 (全3回 金曜日)	パーソナルカラーのしくみを学 び、似合う色でより美しく、いき いきとした毎日を過ごしましょう	パーソナルカラー アナリスト 園田 好江	女性 10人	1,100円 (カラーカード代、他)	
4	薫風さわやか落語会	5/25 13:30～15:00 (全1回 日曜日)	笑いは健康の源！人気落語家の 噺を楽しんでリフレッシュしよう	入船亭遊京・扇太  	60人		
5	そば打ち体験	6/1 9:30～14:00 (全1回 日曜日)	手打ちそば作りを体験して 美味しいお蕎麦を味わおう	そば打ち講師 根岸 幸雄 その他	8人	1,800円	持ち物 エプロン、三角巾 ハンドタオル