

No.	講座名	日程	内容	講師	対象・定員	費用	その他
1	PPバンドで お出掛けバックを作ろう	5/13・20・27 10:00～12:00 (全3回 火曜日)	軽くて水に濡れても安心なバック作り にチャレンジ	創作布ぞうりクラブ会長 塚原恵美子	女性 12人	1,000円	
2	マージャンカードゲームで 脳活！	5/13・20・27 13:30～15:30 (全3回 火曜日)	家族でも楽しめるマージャンカード ゲームを始めてみませんか？	健康マージャン講師 安井 智子	18人		
3	はじめてのフラダンス	5/16・23・30 10:00～11:30 (全3回 金曜日)	基本ステップを学び最終回には1曲フル で踊りましょう	フラダンス講師 市川美由紀	女性 20人		
4	多肉植物の寄せ植えを楽し もう	5/22 10:00～12:00 (全1回 木曜日)	多肉植物の特徴と育て方を学び、寄せ 植えを楽しみませんか	市川市 花と緑のまちづくり財団	16人	2,500円	
5	写真(デジカメ)好きの人 集まれー！	5/29、6/5(館外)・12 10:00～12:00 (全3回 木曜日)	満足いく写真を目指しプロのカメラマ ンに撮影のテクニックを学ぶ	フォトグラファー 片山麻衣子	12人	500円 (保険料含む)	2回目は館外 撮影実習
6	知れば安心！ お金に関する基礎知識	6/2・9 10:00～11:30 (全2回 月曜日)	豊かな老後のためのマネープランの立 て方や新NISAの最新活用法を解説し ます。	ファイナンシャルプランナー 館 朋博	20人		
7	ピラティスで疲れ知らずの 身体づくりを	6/6・13・20 10:00～11:30 (全3回 金曜日)	ピラティスで身体機能を改善し、疲れ にくい身体づくりを目指しましょう	健康運動指導士 井磧 宏子	15人		
8	心安らぐ「苔玉」を作ろう	6/27 10:00～11:30 (全1回 金曜日)	和のインテリアグリーン「苔玉」を作る	市川市 花と緑のまちづくり財団	16人	1,500円	