

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用	その他
1	季節の和菓子を楽しく手作り	4/25、5/9 10:00~12:30 (全2回 金曜日)	春にちなんだ美味しい和菓子を市内の和菓子屋店主に教わり、楽しく作ってみよう	和菓子職人 岩城 和夫	16人	2,200円	
2	転ばぬ先の健康体操	5/7・21 13:30~15:00 (全2回 水曜日)	転びにくい身体づくりを理学療法士に学ぶ	haRe;Az(ハレアス) 理学療法士 木下匡規	65歳以上 20人		
3	弓道講座	5/10・17・24・31 13:00~15:00 (全4回 土曜日)	日本古来から伝統ある弓道の精神と技術を学び、心身を鍛える	市川市弓道連盟	高校生以上 20人	1,000円	
4	徳川15代 各将軍の事績と女性たち	5/15・22・29 10:00~12:00 (全3回 木曜日)	将軍を取り巻く女性の働き、各将軍の事績とその時代の出来事を学ぶ	江戸文化歴史検定1級 日向秀世	16人		
5	写経にチャレンジ	5/23・30 13:30~15:30 (全2回 金曜日)	写経を基礎から学び、実際に書写を体験する	真間山弘法寺 中山恵祐	15人	2,000円	
6	絵本の魅力発見と魔法の文学館見学	6/2(座学)10:00~12:00 6/9(魔法の文学館見学) 9:30~13:30 (全2回 月曜日)	子どもから大人まで楽しめる絵本を紹介 角野栄子さんの魔法の文学館を見学する	社会教育指導員 司書 黒岩淳子	20人	(費用)560円 (保険料)50円	市バス利用
7	家庭の防犯対策	6/20 14:00~15:30 (全1回 金曜日)	巧妙化する電話での詐欺、悪質化する強盗や窃盗の事例を紹介するとともに、注意すべき項目を皆さんと共有していきます	市川警察署 生活安全課	20人		