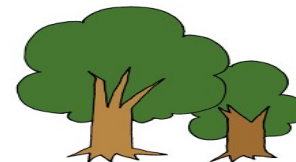


市川市少年自然の家 お食事メニュー



【朝 食】		【昼 食】		【タ 食】			
A	B	A	B	A	B	C	D
鮭の塩焼き 厚焼玉子 納豆 味付きのり 金平ごぼう 漬物 フルーツゼリー ごはん 味噌汁	五目豆腐ステーキ プレーンオムレツ ウインナー 納豆 味付きのり 金平ごぼう 漬物 フルーツゼリー ごはん 味噌汁	カレーライス フルーツゼリー 	豚丼 フルーツゼリー 	鶏の唐揚げ 千切りキャベツ スパナポリタン 春雨サラダ 漬物 フルーツゼリー ごはん 味噌汁	ロースとんかつ 千切りキャベツ スパナポリタン 春雨サラダ 漬物 フルーツゼリー ごはん 味噌汁	ハンバーグ エビフライ 千切りキャベツ スパナポリタン 春雨サラダ 漬物 フルーツゼリー ごはん 味噌汁	カツカレー フルーツゼリー
700円(税込)	600円(税込)	600円(税込)	600円(税込)	950円(税込)	950円(税込)	950円(税込)	880円(税込)

【飲み物】 コーヒー牛乳、オレンジジュース、りんごジュース、緑茶 150円(税込)

【菓子パン】 あんぱん、クリームパン 170円(税込)



【野外炊事用】 カレーセット(豚肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・カレールー) 1人 400円(税込)

豚汁セット(豚肉・大根・にんじん・ごぼう・長ネギ・じゃがいも・こんにゃく・味噌) 1人 400円(税込)

生米(1合) 200円(税込) 白ご飯 300円(税込)