

柏井公民館だより

みなさんこんにちは。柏井公民館です。たくさんの方に公民館を知ってもらいたく、これから公民館の様子を定期的に情報発信していきます。ぜひ、ご覧になってください。また、ご意見・ご感想等いただければありがたいです。

■公民館のはじまりとサークル活動

柏井公民館は、昭和55年にできた公民館です。当初、福祉目的の温浴施設を併設していましたが、現在は、生涯学習の場として各部屋を貸し出しています。

公民館活動は非営利のサークルの皆様が自主的に運営しています。令和7年4月現在、43団体(個人含む)のサークルが登録し、学習やレクリエーション、研修等の目的で活動し、そのうち、文化祭の計画や運営の中心を担っているサークル協議会に属している団体が14あり、公民館活動を盛り上げています。

■公民館の特色

春に桜、秋は紅葉と季節感のある木々にかこまれ、自然豊かな環境です。地域との交流が盛んで、地元自治会や保育園、小・中学校、特別支援学校や福祉施設と、文化祭や体験活動、展示発表、職業体験などを行っています。こども館もあり、乳幼児や保護者の方の憩いの場になっています。また駐車場を20台以上確保し、遠方からの利用にも対応しています。



■充実した公民館主催講座

春・秋の年2回、公民館主催講座を職員が計画し、開催しています。どの講座もとても人気があります。令和7年度の春夏講座はすでに締め切っていますが、後期も興味のある楽しい講座を計画する予定です。今まで講座を通して、サークルを立ち上げたケースもあります。

■いつでも学べる「オンライン講座」

現在、スマホやPCから閲覧できるオンライン講座を展開しています。一例として、コーヒーの入れ方教室や地域の紹介、健康づくりなどの各種動画を配信しています。右の二次元コードから登録し閲覧できます。



■簡単な施設予約方法の開始

7月から施設の予約方法が変わります。今までは予約週間に公民館に来館し予約していましたが、今度は来館しなくても、スマホやPCで予約できる等、便利になります。



令和 7 年(2025)度 柏井公民館 前期主催講座の一覧です

\ 柏井公民館 令和7年度 春季講座 /

健康な日々を過ごすために 身体を動かし ウォーキングで健康生活

～ 姿勢を整え、転ばない歩歩を楽しくしてみませんか? ～

定員

12

名

● 参加料 100円



講師 NPO法人日本中高生健康推進委員会
竹田 茂代

4月23日・30日・5月14日(水曜)10:00～11:30

場所

柏井公民館 集会室(1階)

日常生活に散歩を取り入れ、カラダの力が取れることが期待できます

- ▶ 腰まわりの筋肉を鍛えて歩きます
- ▶ いっつも足が疲れます
- ▶ コリを取る歩き方を学びます
- ▶ 最終日は実際に歩いて歩きます

市川市柏井公民館 (〒272-0802市川市柏井2-8-64)

参加費 参加費
100円

TEL 047-338-2988



市川市柏井公民館 柏井公民館 市川市

姿勢を整え、こぼさない歩き方を学びます。そうなれば散歩を楽しむことができ外出も苦にならなくなります。日常生活に散歩を取り入れることでカラダのコリも取れることが期待できる講座です。最終日は全員で近くの公園までウォーキングします。

手軽に脳活 新聞もぎりアートのすすめ

古紙から生まれるアート！
 毎週にある古新聞のカラー印刷部分も活用して
 作品に仕上げるサステイナブルアート講座
 もぎって貼って絵手紙を作ります
 幅広い人に受かり
 インテリアとしてもお部屋に飾っても素敵
 観察力や色彩感覚が磨かれ、指先を使って脳も活性化
 簡単なのに奥深い
 新聞もぎりアート。始めてみませんか？



令和 7 年 5 月 2 4 日、3 1 日(各土曜日)
 講師：日本絵手紙協会公認 佐藤 真理子 氏
 午前 10:00 ~ 12:00
 教材費 600 円
 柏井公民館

身近にある古新聞のカラー部分を
活用して作品に仕上げるサステイ
ナブルなアート講座。観察力や色彩
感覚が磨かれ、指先を使い脳の活性
化にもつながり脳活としても注目
されます。簡単なのに奥深い！新聞
リサイクルで、誰でも手軽に、簡単
に始めることができます。

「知ると役立つ！」 薬の知識」

- ・薬の正しい服用方法、保管法
- ・薬の種類、ジェネリック医薬品
- ・処方箋、お薬手帳の役割
- ・在宅訪問、かかりつけ薬剤師

薬剤師 井伊 真悟

日程

5月25日(日)
13:30～15:30
**柏井公民館
集客室**



主催：柏井町健康センター 後援：https://www.gem.or.jp/ptc/

薬の正しい服用方法、保管法を学び、薬を安全かつ効果的に使用できるようにします。ジェネリック医薬品やお薬手帳などを活用して医療費の無駄を省き、自己の健康管理に役立てます。

新しい感動が始まる!



柏井 公民館

6月14日
(土)

無料です

ウイナーのかざり切り教室

食べることを楽しみ 食べることが好きになる

【時 間】10:00～11:30

【対 象】小学生 低学年は保護者同伴

【定 員】1.6名（保護者を含む）

【持ち物】エプロン、マスク、
作品持ち帰り用タッパー
三食巾がプレゼントされます

【申込み】Web・はがき・電話

ニューティムガイドを見てね

〒273-0802
市川市柏井町2-844

電話 047-338-2988

FAX 047-339-3513

※駐車場、駐輪場ありです

五感で体験することで、「食べることを楽しみ」「食べることが好きになる」機会となります。

2部構成で、栄養やアレルギーについて学んだ後、ウインナーの飾り切りに挑戦します。

爪の機能について知り、正しい爪の切り方、セルフケアを学ぶことによりネイルがもたらす心への影響を知る。身だしなみを整えることが健康寿命の向上へどのように影響するかを学びます。

**楽しく知る 南ヨーロッパ
の文化遺産**

イタリアなど南ヨーロッパの様々な文化遺産を手がかりに、映像や関連映画作品を用いて、その歴史や文化、背景を楽しむくびましょう

大学講師 石出 みどり 氏



1日目 9月19日(金曜日)
2日目 9月26日(金曜日)
13:30～15:30
柏井公民館 1階：集客室にて 駐車場有り
(資料印刷代300円、定員20名)

イタリアを中心に南ヨーロッパの文化遺産を、映像や映画作品等を通して紹介し、その歴史や文化、背景などを楽しく学び、豊かな教養を身につけてもらいます。