

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	対象	費用
1	ヨガで免疫力アップ	11/5・19, 12/3 10:00~12:00 (全3回 水曜日)	ヨガの呼吸法を学び、心と体のバランスを取り戻して、免疫力をアップしよう	沖ヨガ式講師 萩野 恵美子	15人	女性	
2	筆ペンで学ぶ美文字 レッスン	11/13・27, 12/11 10:00~11:30 (全3回 木曜日)	筆ペンで書く美しい文字を学び、心を伝えよう	書道家 黒澤姫扇	10人		1,500円
3	プリザーブドフラワー でしめ縄飾り	11/18 13:30~15:30 (全1回 火曜日)	プリザーブドフラワーの 和モダンな お正月飾りで 新年を迎えよう ※赤か白を選んでください	 フラワーデザイナー 石田 元美	20人		3,000円
4	スマホを使った不正請 求や災害への対策	12/9(火)・15(月) 10:00~12:00 (全2回)	スマホを使った不正請求や災害伝言版を学ぼう	市川市消費生活セン ター相談員、 KDDIスマホ・ケータイ 安全教室認定講師	20人		
5	マンドリンの音色を あなたの心に届けたい	1/18 14:00~15:30 (全1回 日曜日)	マンドリンアンサンブルコンサート 会場:メディアパーク市川 2階ベルホール	明大付属高校マンドリ ン部OB	40人		
6	江戸~昭和へ変遷する 国府台地域	1/23 13:30~15:30 (全1回 金曜日)	国府台地域の絵図や古文書、古写真などから里 見公園の歴史を中心に学ぼう	市立市川歴史博物館 学芸員 小野 英夫	30人		