

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用	その他
1	認知症予防とエンディングプラン	11/12・19 13:30～15:00 (全2回 水曜日)	認知を知り、介護を受け入れながらエンディングプランを考える	明治安田生命保険相互会社 山田 真理	20人	—	
2	身体の中から元気にいきいき血管講座	11/14 13:00～14:00 (全1回 金曜日)	血管を元気にきれいに保つ生活を始めましょう	明治安田生命保険相互会社 山田 真理	20人	—	
3	江戸の蘭学者	11/18・25、12/2 10:00～12:00 (全3回 火曜日)	学問や文化に影響を与えた江戸の蘭学者を知ろう	江戸文化歴史検定1級 日向 秀世	24人	—	
4	デコレーションフレームを作ってみよう	11/29 10:00～13:00 (全1回 土曜日)	スクラップブッキングというペーパークラフトでデコレーションフレームのクリスマスバージョンを作成する 	スクラップブッキング講師 本橋真衣	10人	500円	
5	気楽に歌おう！初めてのゴスペル	12/9・16・23 10:00～11:30 (全3回 火曜日)	楽譜が読めなくても大丈夫！リズムに乗って楽しく歌いましょう	ゴスペルシンガー 倉橋 宇多子 ピアニスト 宗田 光悦	30人	—	
6	新年の幸せを呼ぶ！～ミニ門松づくり	12/19 10:00～12:00 (全1回 金曜日)	自分だけのオリジナルミニ門松でお正月を迎えよう！ 	市川市花と緑のまちづくり財団	10人	2,000円	・持帰り用袋 ・軍手
7	色の名前と色彩文化	1/23・30、2/6・13 10:00～12:00 (全4回 金曜日)	日本の伝統色や世界の色にまつわるいろいろな話を楽しく学びましょう 	色彩講師 園田 好江	14人	1,500円	
8	手作り味噌で健康な食生活をおくろう	1/29 13:00～16:00 (全1回 木曜日)	発酵食品である味噌を手作りし、健康な食生活を目指すとともに趣味のスタートとしてもらう	手作り味噌の会 桜井 栄子	30人	3,500円	持帰り重量： 約4kg 持ち物： 約6ℓ丸型容器