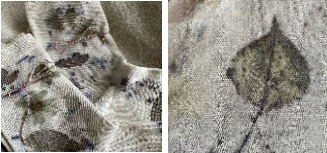
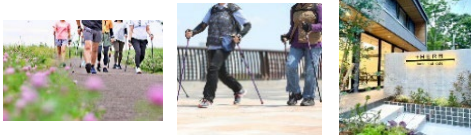


No.	講座名	日程	内容	講師	定員	対象	費用	その他
1	バンドルダイで布を染めよう	11/14 13:00～15:00 (全1回 金曜日)	草木染めから派生した染めの技法「バンドルダイ」、植物の姿をそのまま写しとります。自然の色で布を染めてみましょう。  ◀参考	染色愛好家	10人	成人一般	2,500円 (布代、その他)	【持ち物】 ゴム手袋・エプロン・持ち帰り用ビニール袋
2	古のことばに触れる～万葉集と市川～	11/16 10:00～12:00 (全1回 日曜日)	万葉集の中から、真間の手児奈など市川にかかわる歌を中心に学び、古代の人々の心に触れる	上智大学文学部教授 山本 章博	20人	成人一般		
3	やってみよう ノルディック・ウォーク	11/26、12/3 (荒天予備日12/10) 14:00～15:30 (全2回 水曜日)	ポールを使った全身運動を基礎から学びます。1回目は館内で実技を含めた基礎講座、2回目は館外に出て、秋のじゅん菜池緑地を散策。人気のカフェ「+HERB flower and cafe」にも立ち寄ります。 	千葉県ノルディック・ウォーク連連盟 理事長 WINS 代表 田村 秀人 WINSインストラクター1名 	12人	成人一般	900円 (レンタルポール代・カフェでの1ドリンク代) 100円 (保険料)	【持ち物】 動きやすい服装・スニーカー・汗拭きタオル・水分など
4	下総と武蔵を結ぶ道	1/29 13:30～15:30 (全1回 木曜日)	下総国と武蔵国を結んだ東京低地横断の路線について学ぼう	市川市考古博物館学芸員 山路 直充	20人	成人一般		
5	午後のティータイムを一緒に	2/1 13:00～16:00 (全1回 日曜日)	紅茶について学び、スコーンを作ります。スコーンにクロテッドクリームやジャムをつけて紅茶と一緒に楽しむクリームティーをお召し上がりください。	ティールームすこんてい 吉川 健史	16人	成人一般	1,200円	【持ち物】 エプロン・三角巾(頭にかぶる物)・布巾・筆記用具・カップ(ティーカップでもマグカップでも、好きな物)