

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	対象	費用	保険料
1	歯とお口の健康	11/16 10:00～11:30 (全1回 日曜日)	口腔機能等を学んで健康寿命をのばしましょう	歯科医師 小宮山高之	15人	一般		
2	アロマオイルでハンドケア	11/20・27 13:30～15:30 (全2回 木曜日)	アロマの香りを楽しみながら手のケアをしましょう	アロマインストラクター 松田奈緒美	10人	一般	1000円	
3	心が落ち着く初めての写経	12/1・8 10:00～12:00 (全2回 月曜日)	初めての写経体験で心を穏やかに	日蓮宗正覚山妙覚寺 住職 梅木我聞	10人	初心者 一般	1500円	
4	れっつとらい！ ゆびあみ	12/5 10:00～12:00 (全1回 金曜日)	自分の指で小物(たわし・ヘアバンド)編み物しませんか？！ ※ 各自毛糸・ヘアゴムは持参	本行徳公民館職員	8人	一般		
5	行徳歴史探訪	12/7 (予備日12/14) 9:30～12:00 (全1回 日曜日)	行徳のまちを歩き、奥深い歴史文化に触れましょう	行徳郷土文化懇話会	10人	一般		100円