

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用
1	大人のスイーツⅡ	11/8・15 10:00～13:00 (全2回 土曜日)	スノーボールクッキーとチョコ レートケーキを作ろう	洋菓子研究家 石渡 乙女子	12人	2,000円
2	円満な相続にするための 相続・遺言講座	11/13 10:00～12:00 (全1回 木曜日)	相続についての基礎知識と遺言 作成を学ぶ	行政書士 明保 治男	15人	100円
3	はじめての東洋医学と 運動	11/14・21・28 13:30～14:45 (全3回 金曜日)	東洋医学の話を聞き、有酸素運 動、ストレッチで体をほぐす	鍼灸師・スポーツプロ グラマー 鈴木 美早子	18人	
4	始めよう コツ骨口コ モ体操	11/22・29、12/6 10:00～11:30 (全3回 土曜日)	丈夫な骨作りに役立つ体操を学 び、フレイルや骨粗鬆症予防	スポーツインストラク ター 國嶋 知美	15人	150円
5	フルートとピアノの 音楽会 in Xmas	11/23 10:30～11:30 (全1回 日曜日)	日曜日の朝に少し贅沢な時間を 味わいませんか？ 小学生のフ ルート体験あり はがき1枚で2人まで申し込み 可	フルート 有延 千尋 フルート 小倉 幸子 ピアノ 守田恵梨香	子ども～大人 30人 小学3年以下は 保護者同伴	
6	シュトーレンでメリーク リスマス	12/14 10:00～13:30 (全1回 日曜日)	ドイツのクリスマスの伝統的な 菓子パン シュトーレンの作り方 を学ぼう	パン教室講師 中川 久美子	12人	2,500円
7	学び直そう綺麗な英語 を!!	1/13・20・27、2/3 13:30～15:00 (全4回 火曜日)	英語を学びなおすことでセカン ドライフを楽しみませんか	英語講師 及川 由美子	中高年以上の 女性 10人	