

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	対象	費用
1	みんなで一緒に楽しもう、 カード麻雀	11/4・11・18 13:30～15:30 (全3回 火曜日)	カードで麻雀の基礎・基本を学ぶことにより、脳の活性化を図る	健康麻雀講師 安井 智子	12人	一般	
2	足裏健康法で体調改善、 免疫力もアップ！	11/6・13 10:00～11:30 (全2回 木曜日)	足裏への刺激で体調を整え、自身の健康力を引き出すことを目指します	足裏セラピスト 藤原 さき	12人	女性	
3	生演奏で贈る～感動のオペラ入門！	11/15 13:30～15:30 (全1回 土曜日)	オペラの魅力を、もっと気軽に身近なものとして、楽しんでもらうための入門講座	フィオーレ・オペラ協会 西 正子	40人	一般	
4	誰でも気軽にできるヨガ	11/30、12/7・14 10:00～12:00 (全3回 日曜日)	いつかやってみたい・ずっとやってみたいと思っていたけど始めるキツカケがなかった貴女のためのヨガ初心者講座です	インストラクター 栗原 康子	15人	女性	
5	小学生書き初め教室 (3～4年生)	12/26 10:00～11:30 (全1回 金曜日)	高校生書道部員と共に 毛筆習字を学び、課題作品を仕上げる	国府台女子学院 高等部書道部	10人	小学 3～4 年生	
6	小学生書き初め教室 (5～6年生)	12/26 13:30～15:00 (全1回 金曜日)	高校生書道部員と共に 毛筆習字を学び、課題作品を仕上げる	国府台女子学院 高等部書道部	10人	小学 5～6 年生	
7	一雅印を作ろうー篆刻実践講座	1/18(日)・24(土)・ 31(土) 13:00～16:00 (全3回)	篆書の見方、印稿作りから、印材や印泥にも拘り、初級ながらも本格的に学ぶ講座	篆刻家 毎日書道会会員 加藤 子直	10人	一般	3000円