

# 令和4年度 家庭教育学級「共通講座」のお知らせ

日時	講 座
<p>① 6月5日 (日) 10:00~15:30</p>	<p><b>いちかわ環境フェア</b></p> <p><b>内容</b> エコ実験パフォーマンスやクイズラリーなどで環境について学びましょう。</p> <p><b>会場</b> ニッケコルトンプラザ</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ</p> <p>※問い合わせは生活環境整備課へ (047-712-6306)</p> <p style="text-align: right;">生活環境整備課</p>
<p>① 6月16日(木) 6月29日(水)</p> <p>② 6月22日(水)</p> <p>②</p> <p>10:30~11:30 13:30~14:30</p>	<p><b>おいしく手軽にバランスアップ～栄養ばっちり！おうちごはん～</b></p> <p><b>内容</b> 講話、デモンストレーション（調理実習、試食ありません）</p> <p><b>会場</b> ①市川市保健センター、②南行徳保健センター</p> <p>※申し込み・問い合わせは、直接保健センター栄養担当へ (電話377-4511)</p> <p style="text-align: right;">健康支援課</p>
<p>③</p> <p>6月26日 (日)</p> <p>11:00~12:00</p> <p>☆詳細は別紙参照☆</p>	<p><b>ウィズ・カレッジ' 22 「アンコンシャス・バイアスとは」</b></p> <p><b>講師</b> 株式会社アパショナータ 代表 パク・スックチャ氏</p> <p><b>内容</b> 無意識の偏見について、気づきを得、自身や周囲に与える影響や対処法について学びます。</p> <p><b>会場</b> オンライン (Zoom)</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ</p> <p>※問い合わせは多様性社会推進課へ (047-322-6700)</p> <p style="text-align: right;">多様性社会推進課</p>
<p>④</p> <p>8月4日 (木)</p> <p>☆詳細は後日☆</p>	<p><b>地球温暖化対策親子環境映画上映会</b></p> <p><b>会場</b> 市川市生涯学習センター2階 グリーンスタジオ</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ</p> <p>※問い合わせは生活環境整備課へ (047-712-6306)</p> <p><b>定員</b> 100名</p> <p style="text-align: right;">生活環境整備課</p>

<p>⑤</p> <p>12月4日 (日) 13:30~15:30 (予定)</p> <p>☆詳細は別紙参照☆</p>	<p><b>ヒューマンフェスタいちかわ 2022</b></p> <p><b>内容</b> ①中学生本人による人権作文の朗読 ②人権に関する講演会（講師は未定）</p> <p><b>会場</b> 市川市文化会館 小ホール</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ ※問い合わせは多様性社会推進課へ (047-322-6700)</p> <p style="text-align: right;">多様性社会推進課</p>
<p>⑥</p> <p>毎月第2木曜日 10:00~11:30</p> <p>☆詳細は別紙参照☆</p>	<p><b>女性の交流の場「いち☆カフェ@ウィズ」</b></p> <p><b>内容</b> 子育てや就労、地域活動などに関心のある方が気軽に参加できる交流の場です。</p> <p><b>会場</b> 男女共同参画センター 5階 第1・2和室</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ ※問い合わせは多様性社会推進課へ (047-322-6700)</p> <p style="text-align: right;">多様性社会推進課</p>
<p>⑦</p> <p>時期末定</p>	<p><b>ハピキャリセミナー</b></p> <p><b>講師</b> wonderLife LLP 代表 林田 香織</p> <p><b>内容</b> 育児休業後に職場復帰する際に生じる不安を解消するため、職場復帰の前後に行いたい両立のポイント等を解説し、円滑な職場復帰を支援します。パートナーの方も一緒に参加できます。</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ ※問い合わせは多様性社会推進課へ (047-322-6700)</p> <p style="text-align: right;">多様性社会推進課</p>
<p>⑧</p> <p>時期末定</p>	<p><b>ワーク・ライフ・バランスセミナー</b></p> <p><b>内容</b> 仕事と育児・介護・地域活動等とのバランスを取り、充実な生活を送るための講座を実施します。</p> <p>※詳細は広報いちかわ、市公式 Web などでお知らせ ※問い合わせは多様性社会推進課へ (047-322-6700)</p> <p style="text-align: right;">多様性社会推進課</p>

<p>⑨</p> <p>秋頃の予定</p> <p>☆詳細は広報・市公式ウェブサイトでお知らせします</p>	<p>生活習慣改善講座（2日間1コース※1日のみ参加も可）</p> <p><b>内容</b> 医師・歯科衛生士の講義 ウオーキング、管理栄養士、保健師講義</p> <p><b>会場</b> 市川市保健センター、南行徳保健センター</p> <p>※申し込み・問い合わせは、直接保健センターへ 市川市保健センター 電話377-4511 南行徳保健センター 電話359-8785</p> <p style="text-align: right;"><b>健康支援課</b></p>
<p>⑩</p> <p>日程未定</p> <p>☆詳細は広報・市公式ウェブサイトでお知らせします</p>	<p>こころの健康づくり講座「快適睡眠講座」</p> <p><b>内容</b> 医師講義・運動の実技等（変更の可能性があります）</p> <p><b>会場</b> 市川市保健センター</p> <p>※問い合わせは、直接保健センターへ 市川市保健センター 電話377-4511</p> <p style="text-align: right;"><b>健康支援課</b></p>