

令和7年度

家庭教育学級 運営のしおり



市川市教育委員会
学校地域連携推進課

◆ 目 次 ◆

はじめに ～「家庭教育」をとりまく現状～	1
家庭教育学級とは	2
家庭教育学級の概要	3
講座について【自主企画講座】	4
参考 家庭教育学級リーフレット	6
講座について【指導員講座】	7
令和7年度 指導員紹介	8
指導員講座 テーマ参考例と講座後いただいた声	9
令和6年度 指導員講座 実践例	10
ササエさん	12
PC・ルーターの貸出について	14
ふれあい保険について	16
公民館利用について・ホームページのお知らせ	17
書類の提出について	18

◆ 資 料 ◆

資料1 令和6年度 講座一覧	19
資料2 講師一覧	20

◆ 様 式 集 ◆

様式1 令和7年度 家庭教育学級 自主企画講座計画書	22
様式2 令和7年度 家庭教育学級 指導員講座申込書	23
様式3 令和7年度 家庭教育学級 オンライン講座用PC・ルーター申込書	24
様式4 令和7年度 家庭教育学級 参加者名簿	25
様式5 令和7年度 家庭教育学級の振り返り	26

はじめに ～「家庭教育」をとりまく現状～

家庭教育は、すべての教育の出発点とされています。

家族とのかかわりの中で、
生活習慣を身につけ、
人を信頼する気持ちや思いやりを獲得し、
善悪の判断や社会のマナーを学ぶこと。
そして、やがて子どもが一人の大人として、
自立して生きていく力を身につけること。
そのすべてが家庭教育です。



また、子どもは家庭の中だけで育つわけではありません。

親以外にも多くの大人が子どもに接し、見守ること。
さまざまな人々とのつながりの中で、
親が気軽に悩みを打ち明けたり、
身近な人から子育ての仕方を学んだりすること。
そんな、子育てや家庭教育を支えるしくみや環境は、
子どもの健やかな成長に欠かせないものです。

しかし、昨今、人々がつながり合う機会が減少しています。

誰も想像できなかった事態が起き、
子どもはきっと不安や悩みを心の中に抱えていることでしょう。
そして、そんな子どもを育てる大人たちの中にも、
この状況を子どもにどう伝えればよいのか、
どのように見守り、どんな言葉をかければよいのか、
戸惑いながら子どもと接してきた方も多いのではないのでしょうか。

こんな状況だからこそ、
家庭教育学級で学び合い、つながり、交流を深めませんか。
みんなで「**はな**」しませんか？「**サク**」ッと！
子どもたちを、「みんなで」子育てしていきませんか。
大人が子どもたちとかかわることにわくわくできたらいいですね。

家庭教育学級とは

子どもにかかわり合う大人が学び合う場です。
家庭でのよりよい子育てについて考え、
親として子どもと一緒に成長することを目指します。

家庭教育学級では・・・



子育てについて 学び合う

- 親としての役割や子どもとの接し方などを学び、今後の子育てに活かします。
- 話し合いを通して、子どもに対する様々な見方や考え方を知り、幅広い考え方を身につけます。

交流を 深める

- それぞれの家庭における子どもとの接し方を知り、自分自身を振り返ります。
- お互いに不安や悩みを共有し合うことで、ゆとりを持った子育てにつなげます。

親子の コミュニケーション

- 親子参加型講座により、それぞれの親の、子どもに対する接し方を知ることができます。
- 講座での学びを活かして子どもと接することで、新たな見方や考え方が生まれます。

家庭教育学級の概要

各学校・園主催

自主企画講座

- ・各学級で講座の目標や内容を決め、企画・運営を行います。
- ・複数の学級での共同開催も可能です。
 - ＊ 講座の企画運営については、P4～5
 - ＊ 令和6年度の実践例は、P6・19

指導員講座

- ・市川市の家庭教育指導員が講師を務めます。
- ・講座の内容や形態は、要望に応じます。
- ・講座の企画運営をお手伝いします。（「ササエさん」）
 - ＊ 詳しい内容や指導員については、P7～9
 - ＊ 令和6年度の実践例は、P10～11
 - ＊ 「ササエさん」については、P12～13

学校地域連携推進課主催

サポート講座

- ・子育てに関する情報を発信したりサポートしたりします。
 - ①6月：第1回サポート講座（小1保護者対象）
 - ②夏休み：家庭教育講演会（親子参加型）
 - ③12月：第2回サポート講座（全保護者対象）
 - ④2月：第3回サポート講座（小6保護者対象）

動画で講座 （動画配信）

- ・市川市「家庭教育学級」のHP上で、子育てのヒントとなる動画を掲載しています。

市川市 家庭教育学級



市川市各課主催

共通講座

- ・子育てや親子のコミュニケーションに役立つ内容の講座を、学校地域連携推進課が紹介します。
- ・チラシやホームページ等で案内を確認できます。（申し込み方法は講座により異なります。）

講座について【自主企画講座】

何から始めよう？

いつ？ どこで？ 何する？
講師は？ 学習方法は？

学習方法には、

- ・講話
 - ・話し合い活動
 - ・体験活動 等
- があります！

自主企画講座計画書の記入&提出

書類の提出については、
P18をご覧ください。
コピーを取って教頭先生にも
渡しましょう。

周知・募集の準備

チラシ？ メール？ その他？

以下の内容を入れましょう。

- ・講座名 ・日時 ・会場
- ・内容 ・講師（紹介文入り）
- ・申込方法 ・問い合わせ先
（材料費があれば）

課に案内文書をもらう

当日、キャンセルが出た場合に備え「きまり（人数や材料等）」をつくっておくとスムーズです！

事前準備

【講師の先生と打ち合わせ】

- ・配付資料や準備物の確認
- ・撮影&録音の許可
- ・会場への交通手段
（車の場合、駐車場の確保）
- ・待ち合わせ時刻と場所

【担当の方々と打ち合わせ】

- ・司会進行の流れ
- ・会場設営（机、いすの配置）
- ・当日使用する物や道具
- ・参加者名簿 等

次ページへつづく

当日の準備

講師の先生のお出迎え

参加者名簿
の記入

会場設営

- 教頭先生や事務の方に挨拶
（保護者の出入りがあることを伝えましょう。）
- 講師の先生は、校長先生にも
ご紹介するとよいでしょう。

講座開催

参加者の方々と交流を深める機会
になるといいですね。



講座終了

講師の先生のお見送り

参加者名簿
の提出

会場片付け
アンケート

参加者の思いを知るために、
アンケートをとることもおス
スメです。
運営に関して、良かった点や
改善点等を情報共有し、次回
や次年度の講座に活かせる
といいですね。

市川市教育委員会では、「家庭教育学級」を推進しております。このリーフレットは、「家庭教育学級」を知ってもらうために作成しました。ぜひ、お読みください。

What's 『家庭教育学級』？

子ども同士のトラブル、
どうすればいいの…。

子育てについての悩
みを話したい聞きたい
したいわ。

スマホやインターネットと
の付き合い方、どうすれ
ばいいのかしら…。

高校受験について、何
から始めていいか分か
らないわ…。



家庭教育学級とは、「保護者が学び合うひろば」です。

子どもの健やかな成長のために、
みんなで学び合い、話し合い、交流を深めませんか？



【令和6年度の実践例】

【幼稚園】	・編んでみようよ！リボンレイ！ネームストラップ&ストラップ ・ハミングバード(演奏会) ・おなか元気教室 ・アイロンビーズをしよう！
【小学校】	・防災キャンプ ・親子でネイチャーゲーム ・ヨガ体験教室 ・給食試食会 ・レジン ・ヨガ教室 ・親子コミュニケーション ・モールドールづくり
【中学校】	・高校見学説明会 ・性教育について ・おはなしの会 ・栄養管理センター ・大人の校外学習 ・コーヒー講座



Q:うちの子が通っている学校や園では、
どんな講座を開催しているのだろう？

市川市 家庭教育学級



A:ご自分のお子さんが通う学校・園がどのような講座を
開催しているのか、詳しく知りたい方は、各学校の教頭
先生までお問い合わせください。また、家庭教育学級全
般については、学校地域連携推進課(383-9386)まで
お問い合わせください。



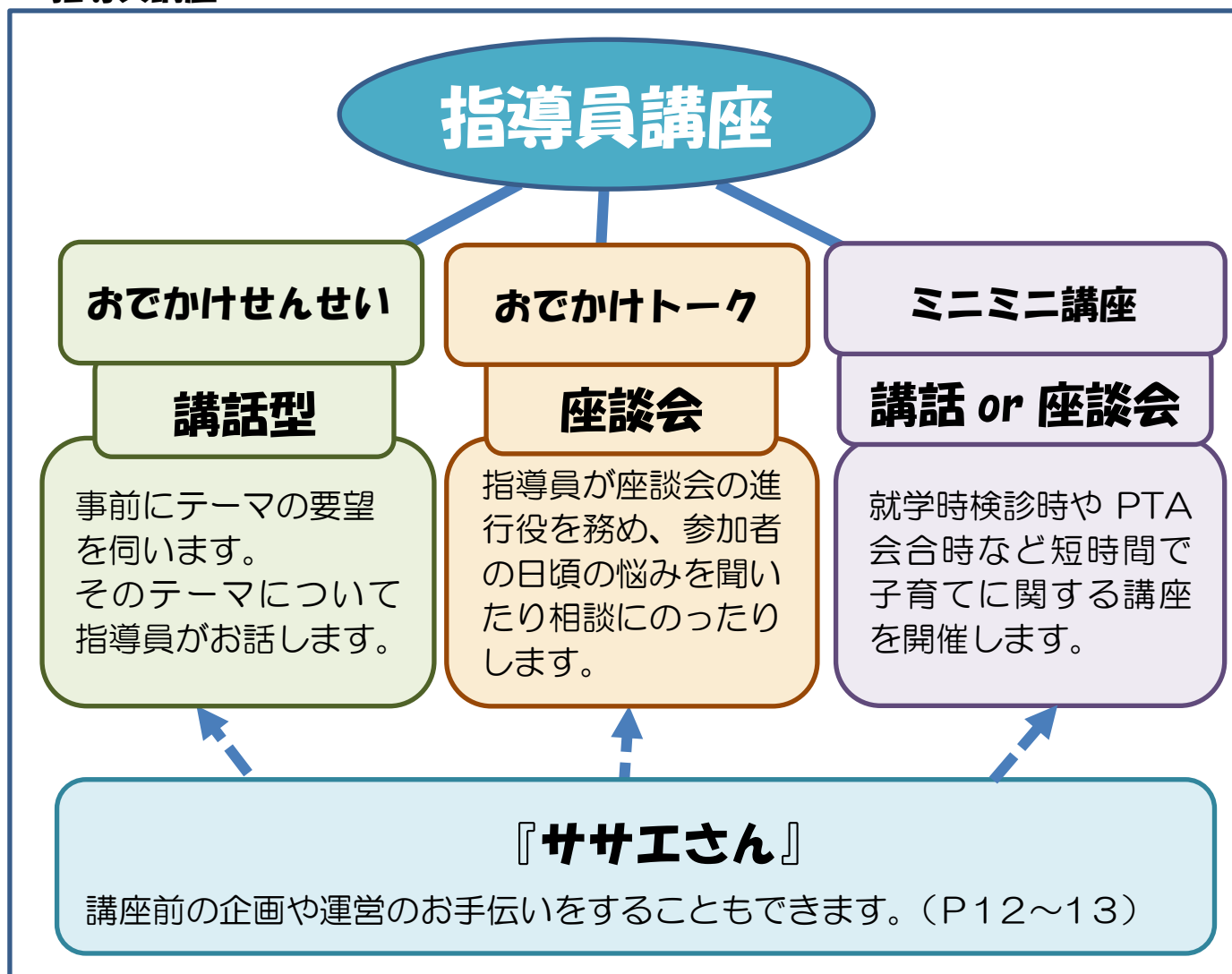
講座について【指導員講座】

家庭教育指導員とは？

家庭教育に関する情報提供や相談対応を行っています。
「自らの子育て経験」や、「市川市の学校で働いた経験」をもとに、
子育てのヒントやアドバイスをお話します。



指導員講座



☆他にも…

保護者の方々が集まる機会に、指導員の講話や座談会を組み合わせることもできます♪

例:「役員会＋おでかけせんせい」、「体験活動＋おでかけトーク」
などがオススメです！



令和7年度 家庭教育指導員紹介

大橋 弥生

(おおはし やよい)



* 経歴

- ・市川市立塩焼小学校を教員生活のスタートとし、市川市内の小学校を合わせて8校勤務
- ・途中教育委員会勤務
- ・平成31年3月
市川市立中山小学校を退職
- ・令和元年・令和2年
昭和学院小学校勤務
- ・令和3年4月より家庭教育指導員

中村 敏弥

(なかむら としみつ)



* 経歴

- ・市川市立福栄中学校社会科教員としてスタートし、平成29年3月に市川市立第一中学校を定年退職。
- ・在職中、12年間、千葉県教育委員会勤務。
- ・退職後、初任者教員の指導を5年間行い、令和4年4月より家庭教育指導員

* こんな指導員講座を 考えています！

- ・気軽に話ができる場がコロナ禍以降少なくなっているように感じます。そんな時こそ講座を通して、保護者の皆様の悩みを共有し、不安感が少しでも安心感に変わってくれたらと思っています。
- ・子育ての経験や教員生活の時間が皆さんに少しでも役立ち「きっと大丈夫！」と思えるような講座を考えています。

* こんな指導員講座を 考えています！

- ・保護者の皆さんと悩みを共有し、多感な時期のお子さんが少しでも安心して生活できるよう一緒に考えていきたいと思っています。
- ・中学校入学前や、高校受験期のお子さんの不安な気持ちを理解し、心が前進できるような支援のあり方について、教員や行政経験を基にお話しできたらと思っています。

～指導員講座 テーマ参考例と講座後いただいた声～

【指導員講座のテーマ例】

参加者からの声(一部抜粋)

【子どもの発達に関すること】

- * 思春期・反抗期の子への関わり方
- * 性教育について
- * 高校受験期の関わり方

- ・同じ母親同士で話せて良かった。対話型なのが良かったです。
- ・同学年の家庭との共通する問題や悩みを聞いたり発言したりする機会があったことは有意義な時間でした。
- ・「自分を大切にする」「相手を大切にする」ということは、本当に大事なのだと思いました。

【生活に関すること】

- * 就学前講座
- * 学校生活、家庭生活での悩み

- ・小学校入学に向けて不安いっぱいですが、気持ちは広く大きく子どもを受け入れていきたいです。心構えを教えていただき、少しモヤモヤが取れました。
- ・ネットで何でも調べられるけど、実際に生で聞く情報はやっぱり頭にも心にも残るので良かったです。
- ・子どもは一人ひとり価値観が違うから、正しいものがこれとは限らないけど、それを手助けし、導くのが親の役目だと思う。子どもと仲良く過ごしていきます。

【講座の様子】

- ・講座では、家庭教育指導員が一方的に話すだけではなく、「参加者同士の交流」の時間を意図的に設けました。その結果、同じ親同士の不安や悩みを共有したり、情報交換したりする姿が見られ、多くの方から好意的な意見をいただくことができました。

【今年度の展望】

- ・幼＋小、小＋中における合同での開催
- ・もの作り講座や体験活動（給食試食会など）＋指導員講座

指導員講座の依頼について

☆ご依頼は、「指導員講座申込書」にて受け付けます。(P23)

☆画像またはエクセルデータを添付し、メールをお送りください。

(書類の提出については、P18)



【令和6年度 指導員講座 実践例】（当日の資料の1例です）

幼稚園での例



いつ？どうやって？

- ・おもつを替える時⇒言葉かけや清潔に保つケアについて 女の子と大人の体の違いについて
- ・トイレトレーニングやお風呂で「清潔に保つケアについて 女の子と大人の体の違いについて」
- ・子供から疑問を投げかけられたとが話相手となれば、メディアや友頼らなくなります。幼児期は性について伝えやすい

〇〇幼稚園 家庭教育学級

「～我が子へ
今伝えたい 性のおはなし～」

令和6年 月 日（ ）

どうやって？伝え方の極意

①正しい知識を！
子どもに説明する言葉の想定も役立ちます

②子どもからの突然の質問に答えられなかったときは…？
答えを待ってもらい一度に完璧でなくても良い

③肯定的な伝え方を！
性は、大切なもの・価値あるものあたかく肯定的に伝えたい

家庭の強み一繰り返し話せる
段階的に子どもが理解しやすい方法が探れる

小学校での例

【スマホ、携帯電話に関すること】



スマホやゲームを長時間

「少しのことでイライラ
「怒ったり乱暴した
「人間関係をうまく
「他人を思いやる心が

など、子どもの健全な成長に影響するのでは心配されています・・・

〇〇小学校 家庭教育学級

スマホ等との付き合い方や
トラブルの現状
について考えましょう

学校地域連携推進課

スマホや携帯電話で、
SNSや動画視聴などを
が長いほど、各教科の
答率が低いって本当？

【家庭での性教育に関すること】

家庭ではどう進めたらよい

いつ？ だれが？

市川市立〇〇小学校 家庭教育学級

～子どもの反抗や性の話～

「その時 あなたはどうしていますか？」

令和6年 月 日（ ）

どうやって？だれが？伝え方の極意

伝え方がよいこと

①プライベートゾーンの話
自分だけが触っていい4か所
口・胸・性器・おしり

②子どもの身の守り方
嫌だと言って良い・相手に聞く（NO）
逃げる（GO）
信頼できる大人に伝える（TELL）

【子育て全般に関すること】



学校内で良く見られるこの時期の

- 1 行動範囲が広がります
- 2 友だちとの関わりが増えます
- 3 自己中心的な気持ちを押しさへも増えます
- 4 得手不得手なことがあっても乗らない場面が増えます
- 5 先生の指導を受ける場面も増えます
- 6 優先順位をつけなければなら

市川市立〇〇小学校

子育てと出会い
きっと明日も笑顔で

令和6年 月 日（ ）
市川市教育委員会 学校地域連携推進課
家庭教育指導員

やったら、へこたれない力がつくの？

子ども時代からの多様な経験「お手伝い」「家族行事」などを
校での主体的活動に参加する
譲者にたくさん褒められた経験を持つ

の大切な要素+「困ったら人に頼っても良い」ことをとて培われると願っています。

中学校での例

【反抗期の子どもとの接し方に関すること】

思春期って？
「思春期・反抗期のサインはありますか？」（その1）
～子どもでもない、大人でもない・・・～

心と身体の急激な変化に戸惑っています 第二次性徴 心と身体の成長のアンバランス

不安と葛藤

友だちとの関係に敏感になります
友だちとの関係を大切に
友だちからどう思われているか

異性への関心が強くなる傾向があります
異性への興味・関心



😊 親子のコミュニケーションの秘訣
ふだんの雑談を大事にしましょう！

態度 今、自分がやっていることをやめ、お子さんの顔をよく見る。最後まで聞く。

言葉 あいづちを打つ。お子さんの言葉を繰り返す。（いやだ→いやだったんだね）

質問する （それからどうしたの？）



参考：千葉県教育庁教育振興部生涯学習課「学校から発信する家庭教育支援プログラム」

【高校受験期の子どもとの接し方に関すること】

令和6年度千葉県公立高等学校入学者選抜の一般入学者選抜では
各高等学校はどのように合格者を決定するのでしょうか？

① 調査書の必修教科の評定の全学年の合計値及びその他の記載事項
② 学力検査の成績
③ 学校設定検査の結果等

を、原則として得点（数値）化し、各資料の得点を合計した「総得点」に基づき、各高等学校の教育を受けるに足る能力、適性等を総合的に判断して入学者の選抜を行う。

「千葉県教育委員会HP 令和6年度高等学校入学者選抜情報」
高校入試について、よくある質問から一部抜粋（一部加筆）



高校選択のポイントって？
～将来に向けて目標を定めよう～

校風は合いそうか
子どものニーズに合うか
過去3年間の進学実績の推移
受験プランに組み込めそうか
通学時間や通学方法等

☆県立高校、私立高校共に説明会や体験入学を実施しています。
学校の雰囲気や環境、生徒の様子などを見ることが出来ます！




※ 給食試食会後のプチ講座などにもご活用ください。

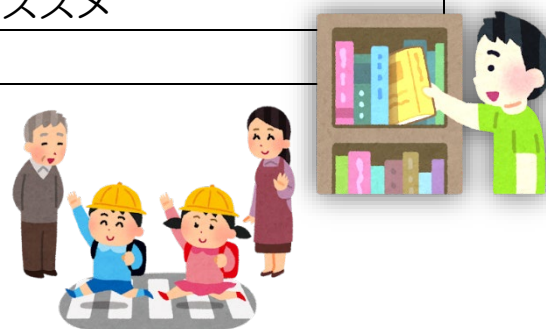
【令和6年度 サポート講座 実践例】

6月	第1回サポート講座	小学校生活の不安や悩み話そう！サクッと!!
12月	第2回サポート講座	スマホ時代の活字のススメ
2月	第3回サポート講座	中学への架け橋

【令和6年度 就学時健診講座 実践例】

10月下旬から12月上旬

就学時健康診断時の保護者の待機時間に、家庭教育指導員が学校に出向き、入学前の不安を取り除きつつ、学校生活が親子にとってスムーズにスタートできることを目的にした講座です。



ササエさん

家庭教育指導員が、講座の企画運営を「ササエ（支え）」ます！
一緒に話し合いながら講座を作っていきますか？

【「ササエさん」活用のイメージ】 ※一例です。



せっかく講座の企画運営に関わることとなったのであれば、
ぜひ「やってよかったな」と思える経験にしていただけることを願っています。

指導員講座の企画・手順に困ったら、

まずは「ササエさん」をご希望ください。

☆まずは、P23にあります「指導員講座申込書」の、「ササエさんも希望する」に○をつけて申し込みください。

申し込み内容】			
目 標	子育てについて	お場	交流
の 形 態	おでかけ	おせい	お
	ササエさんも希望する（任意）		
第一希望	月	日	曜日

申し込み方法は

- ①電話（047-383-9386）
学校地域連携推進課家庭学級担当まで
- ②メール
エル
kateikyouiku@city.ichikawa.lg.jp
- ③二次元コード



★「ササエさん」の流れ（例）

【本日の流れ（60分）】 ※目安です。

10分 自己紹介

☆お名前・お子さんの学年

☆子育てで感じていること・・・どんなことでも大丈夫です！



40分 おしゃべりタイム

☆皆さんの生の声が一番！ぜひ気軽な雰囲気でお話ししましょう。

☆子育てについて感じていることを話したり聞いたりすることによって、
考えが整理され、新しい気づきを得ることができるかも！？



10分 講座開催に向けて

☆日程＆会場決め

☆学校側に確認！（日程＆会場）



そして・・・計画書完成！

～「指導員講座」の計画完了です。～



PC・ルーターの貸出について

子育てについて学び合い、交流を深める一つ的手段として、
オンライン講座の開催も可能です。

オンライン講座開催の際には、
学校地域連携推進課がPCとルーターをお貸しできます。
また、操作に不慣れな場合、学校地域連携推進課の職員がお手伝いします。

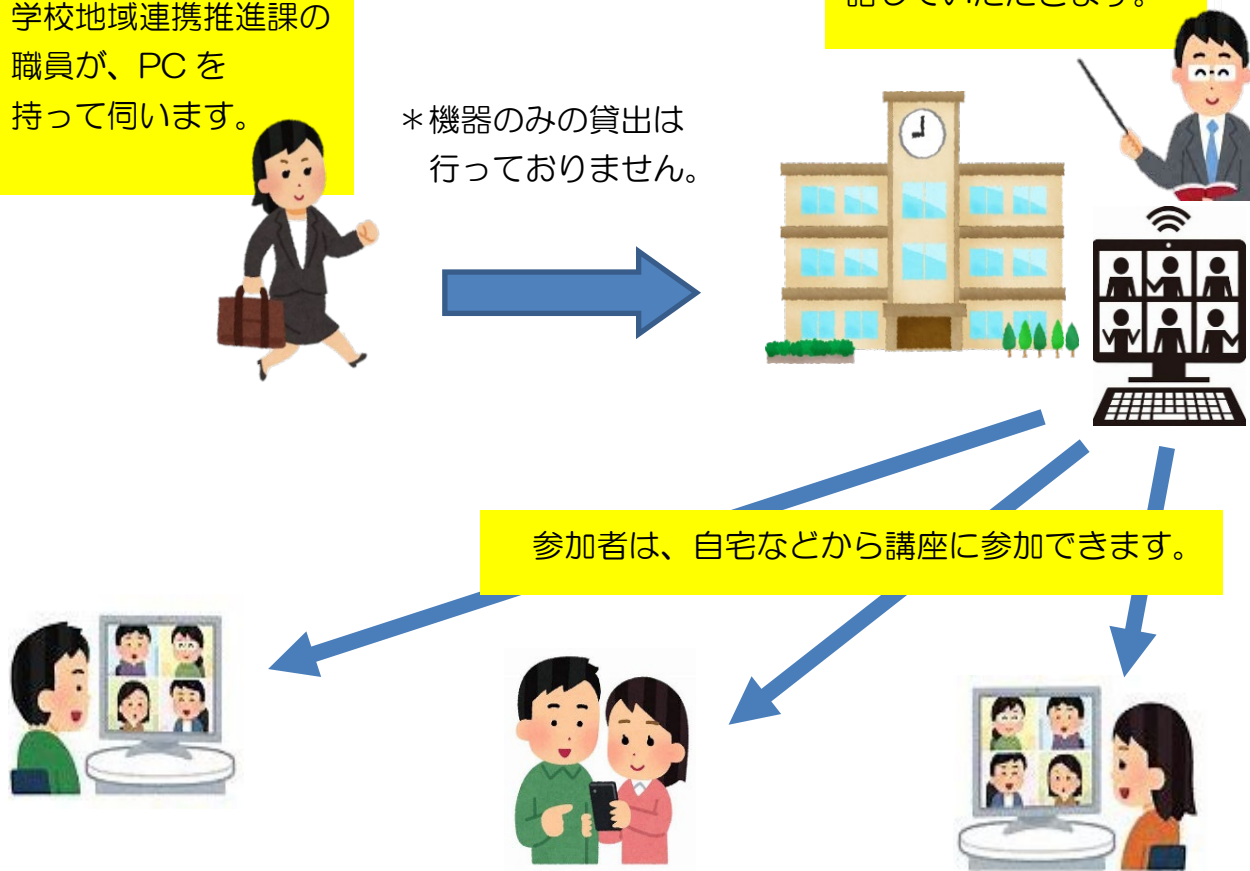
下記①、②の開催方法がありますので、
ご都合のよい方をお選びください。

①学校を会場とし、講師をお呼びする場合

学校地域連携推進課の
職員が、PCを
持って伺います。

*機器のみの貸出は
行っておりません。

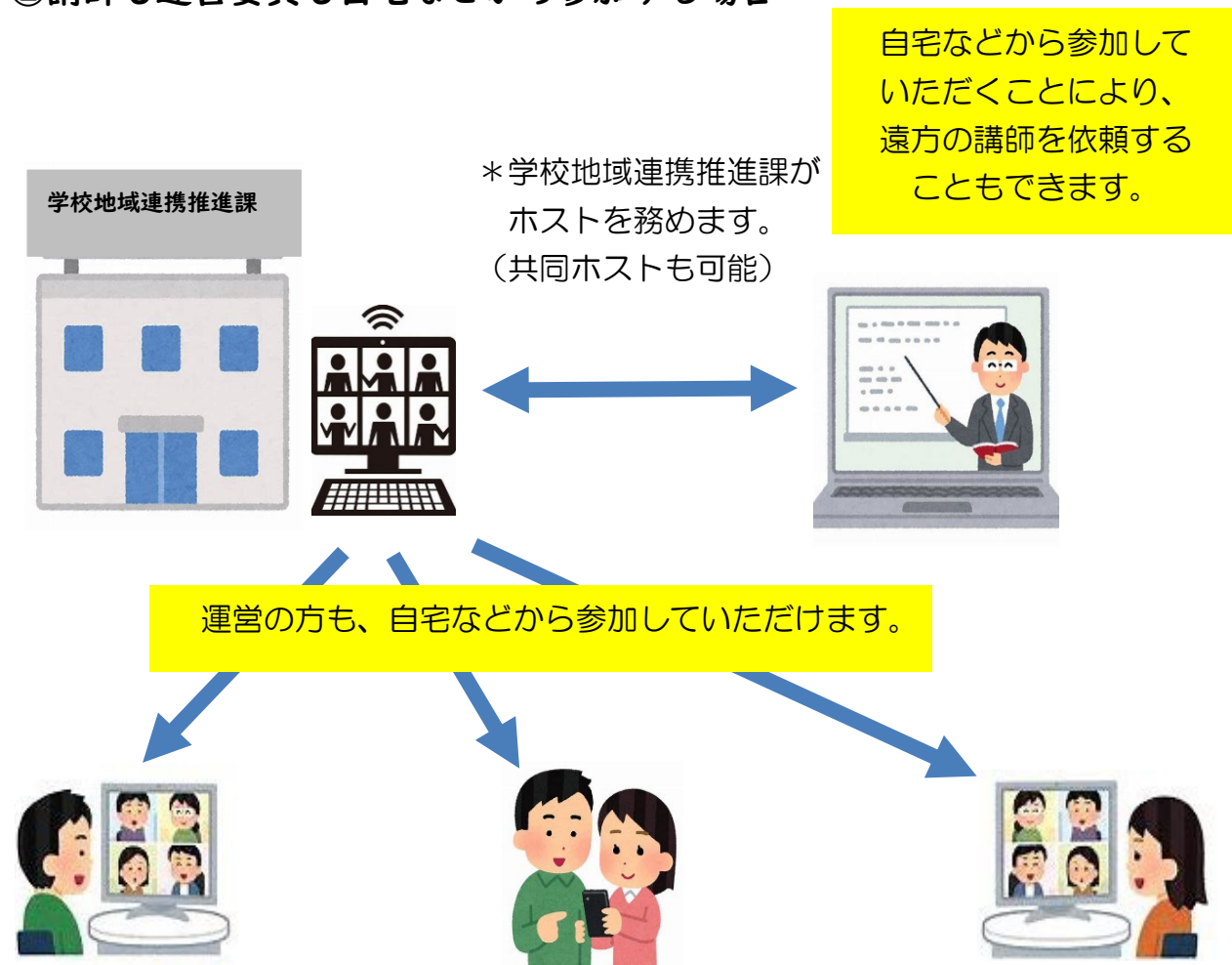
講師には会場で
話していただきます。



オンライン講座に向けて

- 市の PC およびルーターは、台数が限られており、予約が埋まっている可能性もあります。候補日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。
- 「オンライン講座用 PC・ルーター申込書」よりお申し込みください。（P24）
- オンライン講座用のメール文面を、ホームページで公開しています。
- 初めてのオンライン講座開催もお手伝いします！お気軽にご相談ください。

②講師も運営委員も自宅などから参加する場合



ふれあい保険について

家庭教育学級の講座内での事故やケガなどは、
「ふれあい保険（市民活動災害保障保険）」の対象となる場合があります。
詳しくは、下記をご参照ください。

ふれあい保険(市民活動災害保障保険)とは？

- ・市が保険料を負担しています。
- ・家庭教育学級として予定された時間内での活動が対象となります。
- ・原則として、講座の参加者が5人を超えた場合に適用されます。
- ・以下の内容を保障します。
 - ①賠償責任保険（市民団体等の活動中に発生した事故により、
その活動の主催者が法律上の賠償責任を問われた場合）
 - ②傷害保険（活動中に発生した事故により主催者や参加者が死亡・負傷した場合）

保障の内容は？

①賠償責任保険

指導者等の過失により他人にケガをさせた・他人の物を壊した等、法律上の賠償責任を負ったとき

身体賠償	限度額 1名 6,000万円 1事故 2億円	※免責額 1万円
財物賠償	限度額 1事故 100万円	

②傷害保険

市民活動中の急激・偶然な外来の事故で、活動者がケガをしたとき

死 亡	200万円	※8日以上の治療を要した場合に適用
後遺障害	200万円から6万円	
入 院	1日 3,000円	
通 院	1日 2,000円	

お願いとお知らせ

- ・ふれあい保険の請求手続きは、学校地域連携推進課を通じて行います。事故が起きてしまった場合は、学校地域連携推進課まで、早めにご連絡ください。
- ・保険請求には、講座に参加した方の住所や電話番号等の書類が必要となります。

公民館の利用について

※感染拡大防止のため、使用の制限を設けている場合があります。
詳しくはホームページでご確認ください。

公民館

講座の会場として利用する場合、学校地域連携推進課で予約を取りますのでご連絡下さい。

1. 予約の流れ

- ①学校地域連携推進課へ以下の内容を連絡
 - ・希望する公民館名と部屋
 - ・希望日（複数あるとよい）
 - ・希望時間
 - ・およその参加人数
 - ・おおまかな講座内容
- ②学校地域連携推進課が、空き状況を確認
- ③希望する部屋が空いていれば、予約完了
- ④学校地域連携推進課から運営担当者に、利用の可否の連絡

2. その他

- ・公民館は一般の方も予約されますので、日程が決まりましたら早目にご連絡ください。
- ・予約後のキャンセルはご遠慮ください。万が一開催を中止する場合、早急に学校地域連携推進課へご連絡ください。



ホームページのお知らせ

市川市「家庭教育学級」のホームページでは、

○子育てに関する動画

○講座のお知らせ

○家庭教育に関する情報

○書類・文例様式

などを掲載しています。ぜひご覧ください。

市川市 家庭教育学級



「おかあさんのせいだ」



「宿題に集中できない」



「学校に行きたがらない」



「でも…」 「だって…」 「どうせ…」

書類の提出について

提出いただく書類は、以下になります。
必要となる書類に入力・記入いただき提出ください。

講座前 (約1か月前)	自主企画講座計画書 (P22)
	指導員講座申込書 (P23)
	オンライン講座用 PC・ルーター申込書 (P24)
案内配付時	保護者に出す講座案内 (各校、各園の書式)
講座終了後	参加者名簿〔講座ごとに〕 (P25)
年度末	家庭教育学級の振り返り (P26)

【提出方法について】

書類の提出は、以下のどちらかの方法でメールを送付してください。

〔Excel データの添付〕

- ①市川市ホームページ
「家庭教育学級 運営の方へ」より
Excel データをダウンロード
- ②データを入力
- ③データをメールに添付

〔画像の添付〕

- ①「運営のしおり」の書式をコピー、
または、HP より PDF をダウンロード
- ②必要事項を記入
- ③記入の終わった書類を写真撮影
- ④画像をメールに添付

kateikyouiku@city.ichikawa.lg.jp まで！

※なお、参加者名簿以外は二次元バーコードを読み取って、フォームからご提出いただいても構いません。

令和6年度 講座一覧

幼稚園

- ・アイロンビーズをしよう！ ・おなか元気教室 ・ハミングバード（演奏会）
- ・小学校校長講話 ・編んでみようよ！リボンレイ！ネームストラップ&ストラップ

小学校

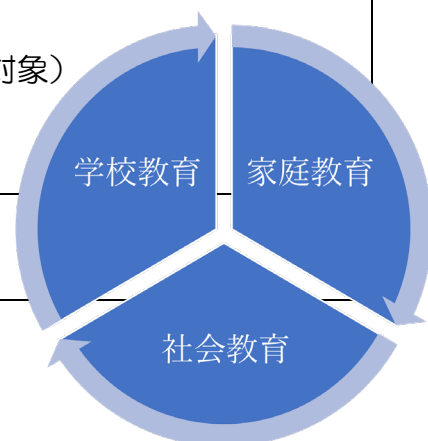
- ・開級式 + 校内探検ツアー ・開級式 + 教頭講座
- ・開級式 + 給食試食会「栄養教諭講話」 ・開級式 給食試食会「栄養士講話」
- ・校長講話 + 校内探検 ・校長講話 + リボンレイネックストラップ作り
- ・校長教頭座談会 ・教頭講話「子ども達とかかわるうえで、私が大切にしていること」
- ・学校へ 子どもたちが楽しく行けるように ・AED 講習 ・心肺蘇生法講座
- ・おなか元気教室 ・お母さんヨガ ・Push 講座 ・防災キャンプ ・普通救命講習Ⅲ
- ・アンガーマネジメント講座 ・収穫体験会 ・食育講座 ・コーヒー出張セミナー
- ・パステルアート + 倍音発声講座 ・フラダンス教室 ・ヨガ教室 ・リース作り
- ・レジンで作ろう！キラキラヘアゴム ・ラクして、ごちそう。いつもの料理にかけるだけ！
- ・給食試食会「栄養教諭講話」 ・給食試食会「栄養教諭講話」 + ピラティス
- ・給食試食会「栄養士講話」 ・健康セミナー ・工場見学 ・防犯講座
- ・「思春期のからだの成長 下着の選び方について」 ・性教育について
- ・救命救急講座 ・座談会「質問タイムと茶話会」 ・自転車交通安全教室
- ・親子でネイチャーゲーム ・親子のコミュニケーションがラクになることばの使い方
- ・体幹トレーニング講座 ・お困りごとのヒントを見つける
- ・第1回 ボッチャ大会 ・発達障害の理解「生きづらさをかかえる子ども達」
- ・閉級式 + モールドール製作 ・閉級式 + 教頭講話 ・閉級式 + 茶話会
- ・閉級式 + 学校生活での親悩み ・閉校式 + ハワイアンリボンレイストラップ作り

中学校

- ・おはなしの会 + 給食試食会 ・おはなしの会 NEO「校内見学」
- ・AED 講習 + 給食試食会 ・給食試食会「栄養教諭講話」 ・給食試食会「栄養士講話」
- ・コーヒー講座 ・ヨガ体験教室 ・大人の校外学習「国会議事堂見学」
- ・高校見学会（4校） ・高校説明会（3校） ・高校受験 ここが知りたい！
- ・高校受験 ここが知りたい！（第1子・初めての受験の方向け）
- ・高校説明会（生徒 保護者対象） ・進路説明会（3年生 保護者対象）
- ・保護者のための「高校見学バスツアー」 ・性教育講演会
- ・無理のない身近な防災について「災害に向けて備えていますか」

中学校ブロック開催

- ・親子で考えよう！！栄養管理セミナー



講師一覧

*無料で講師を務めてくださる方・機関等を紹介します。

*講師の選定・依頼等でお困りのことがありましたら、学校地域連携推進課までご連絡ください。

☆子どもと関わっている先生方に、じっくりお話を聞けます。

先生のお人柄や、思い、考えなどを知る機会に。

☆当課の家庭教育指導員もご活用ください。

○学校職員等

講 師 名	内 容	問い合わせ先
校長先生 教頭先生	・学校のこと ・子どもの様子 ・地域とのかかわり など	各 校
進路指導担当	・進学について ・受験期の心構え など	
栄養士・栄養教諭	・給食試食会 ・栄養バランスについて など	
養護教諭	・子どもの心と体のケア ・子どもの生活習慣について など	
司書・学校図書館員	・本の選び方 ・本の読み聞かせ など	
スクールカウンセラー ライフカウンセラーなど	・子どもとの関わり方 ・思春期や反抗期について など	

☆知識や特技の豊富な方もたくさん！

地域の方々とつながることは、それだけ

子どもを見守る目を増やすチャンスです。

○地域の方や保護者等

講 師 名	内 容	問い合わせ先
在校生保護者	・子育ての先輩のお話 ・子どものこと ・地域のこと ・得意な芸や技の披露 ・得意なこと、好きなことを教えてもらう など	各個人・ 団体まで
子ども会の方々		
自治会の方々		
P T AのOB、OGの方々		
おやじの会		
地域学校協働活動推進員		

☆市の業務や行事等の都合によって、
お引き受けできない場合もあります。
ご了承ください。

○市川市公共機関等

講 師 名		内 容	問い合わせ先
中央図書館		・本の選び方 ・本の読み聞かせ など	学校地域 連携推進課 047-383-9386 (各課に要望を お伝えします)
中央こども館		・子どもの遊びについて（主に幼稚園向け） など	
こども家庭相談課		・児童虐待について など	
少年センター		・スマホやSNSについて ・インターネット安全教室 など	
市川警察署	生活安全課	・子どもの安全について	
行徳警察署	少年係	・インターネット安全教室 など	
保健センター健康支援課		・健康な体づくり ・食生活 ・お口の健康に関すること など	
市川市消防局 救急課		・心肺蘇生法 ・止血法 ・AED の使い方 など	
市川考古博物館		・地域の歴史について など	
文化芸術課		・市川市にかかわる文化・芸術作品について ・市川市の作家について など	
地域防災課		・地域の防災に関すること など	
市川市消費生活センター		・出前消費者講座 (悪質商法・若者に多い消費者トラブルなど)	
総合環境課		・市川市の自然と生物多様性について	

☆ホームページにも詳しい内容が掲載
されていますので、ご確認ください。

○企業（★オンライン開催あり）

講 師 名	内 容	問い合わせ先
ヤクルト★	・おなか元気教室	043-311-8960
明治の食育★	・食育セミナー（カカオ・チョコレート教室など）	03-5677-6027
NTTドコモ★	・スマホ・ケータイ安全教室	ドコモのHPから
KDDI★	・スマホ・ケータイ安全教室	0120-925-525
ワコール出前授業★	・ツボミスクール (女の子の体、成長に合わせた下着の選び方など)	ワコール出前授業HPから

令和7年度 家庭教育学級 自主企画講座計画書

(学校・園名)

(担当者氏名)

① 開催日	月 日 () 時 分 ~ 時 分	
② 場 所	*オンライン型の場合は、記入しなくて構いません	
③ 講座名 (内 容)		
④ 講座の形態	直接対面型 オンライン型 その他 ()	
⑤ 開催目標	子育てについて学び合う場 交流を深める場 親子のコミュニケーションの場	
⑥ 学習方法	講演・講義 話し合い 実技・実習 見学 その他 ()	
⑦ 講 師	肩書き	氏名
	肩書き	氏名
⑧ 参加費・ 材料費等	代として、一人当たり 円 *費用がかからない場合には、記入しなくて構いません	

通信欄 (学校地域連携推進課への連絡や質問がありましたらお書きください。)

○ご記入いただいた内容については、令和7年度の運営のしおりに掲載させていただきます。
また、講座の内容について、他校に情報提供させていただく場合がございます。ご了承ください。

○以下のどちらかの方法でご提出ください。

①以下のアドレスに、画像またはエクセルデータを添付してメール送付

kateikyoubu@city.ichikawa.^{エル}lg.jp

②右の二次元コードを読みとり、電子フォームへの入力



令和7年度 家庭教育学級 指導員講座申込書

学校
・園名担当者
氏 名

【申し込み内容】

① 学 習 目 標	子育てについて学び合う場 交流を深める場 親子のコミュニケーションの場		
② 講 座 の 形 態	おでかけせんせい おでかけトーク オンラインせんせい		
	ササエさんも希望する（任意）		←○をつけた場合、企画講座のお手伝いをします。 メールにて候補日をお送りします！
③ 希 望 日 時	第一希望	月 日 曜日 : ~ :	④ 開 催 場 所
	第二希望	月 日 曜日 : ~ :	
	第三希望	月 日 曜日 : ~ :	
⑤ 講座の内容	※おでかけトークの場合は、記入不要		

【連絡担当者】

電話番号		メールアドレス	
------	--	---------	--

※いただいた情報は、講座に関する確認および緊急連絡にのみ使用させていただきます。

○以下のどちらかの方法でお申し込みください。（目安：開催1ヶ月前）

①以下のアドレスに、画像またはエクセルデータを添付してメール送付
エル
kateikyouiku@city.ichikawa.lg.jp

②右の二次元コードを読みとり、電子フォームへの入力



○学校地域連携推進課よりメールが届いたら、正式に申し込み完了です。
詳細はメールでお知らせします。

令和7年度 家庭教育学級 オンライン講座用PC・ルーター申込書

学校・
園名担当者
氏 名

【申し込み内容】

① 希 望 日 時	第一希望	月 日 曜日	:	~	:
	第二希望	月 日 曜日	:	~	:
	第三希望	月 日 曜日	:	~	:
② Zoom の ID ・ パスコード等	運営委員で作成する 学校地域連携推進課に依頼する				
③ 運 営 委 員 は	会場（学校・園）にいる 自宅から参加する				
④ 講 師 は	会場（学校・園）で話す オンラインで話す（会場にはいない）				
⑤ 連 絡 事 項	※学校地域連携推進課への連絡やお願い等があれば、ご記入ください。				

【連絡担当者】

電話番号		メールアドレス	
------	--	---------	--

※いただいた情報は、講座に関する確認および緊急連絡にのみ使用させていただきます。

〇市のパソコンおよびルーターは、台数が限られており、予約が埋まっている可能性もあります。
候補日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。

〇お申し込みは、以下のどちらかの方法をお願いします。

①以下のアドレスに、画像またはエクセルデータを添付してメール送付

kateikyoku@city.ichikawa.lg.jp

②右の二次元コードを読みとり、電子フォームへの入力



〇学校地域連携推進課よりメールが届いたら、正式に申し込み完了です。
詳細はメールでお知らせします。

(学校・園名) _____

家庭教育学級 参加者名簿

【 枚目】

★講座開催日 令和 年 月 日

★参加総数 _____ 人 (1枚目のみ記入)

No	お子さんの 学年・学級	(ふりがな) 氏 名
1	—	
2	—	
3	—	
4	—	
5	—	
6	—	
7	—	
8	—	
9	—	
10	—	

No	お子さんの 学年・学級	(ふりがな) 氏 名
11	—	
12	—	
13	—	
14	—	
15	—	
16	—	
17	—	
18	—	
19	—	
20	—	

No	お子さんの 学年・学級	(ふりがな) 氏 名
21	—	
22	—	
23	—	
24	—	
25	—	
26	—	
27	—	
28	—	
29	—	
30	—	

・記載された個人情報、講座内の事故等でふれあい保険を適用する場合にのみ使用させていただきます。

・令和6年度より、電話番号の記載は削除しました。

・講座終了後、kateikyocuiiku@city.ichikawa.lg.jp まで、データまたは画像を添付してお送りください。

令和7年度 家庭教育学級の振り返り

この1年間、家庭教育学級の運営に携わっていただき、ありがとうございました。
来年度以降の参考にさせていただきたいと思いますので、ぜひ以下の内容の記入にご協力ください。

(学校・園名)

担当者氏名

①家庭教育学級について、お気づきの点やご意見などがありましたら、お書きください。

--

②以降は自主企画講座・指導員講座を開催した学校・園の方のみお書きください。

(令和8年度に「運営の声」として掲載させていただく場合があります。ご了承ください。)

②開催した講座のテーマおよび参加人数を教えてください。

(6回以上開催した場合は、裏面または欄を増やしてお書きください。)

	テーマ	人数
第1回		人
第2回		人
第3回		人
第4回		人

③講座の企画運営で、工夫したことやよかったことなどがありましたら、教えてください。

--

④好評だった講座を教えてください。 * 理由も書いてくださるとありがたいです！

--

ご協力ありがとうございました。



二次元コードを
読み取って、
入力してもOK!

提出は、kateikyouiku@city.ichikawa.lg.jp まで
令和8年3月5日(木)しめ切り