

【令和6年度 指導員講座 実践例】（当日の資料の1例です）



幼稚園での例

いつ？どうやって？

- ・おもつを替える時⇒言葉かけや清
- ・トイレトレーニングやお風呂で⇒清潔に保つケアについて、女の子と大人の体の違いについて
- ・子供から疑問を投げかけられたとが話相手となれば、メディアや友頼らなくなります。幼児期は性なので伝えやすい

〇〇幼稚園 家庭教育学級

「～我が子へ今伝えたい 性のおはなし～」




令和6年 月 日（ ）

どうやって？伝え方の極意

①正しい知識を！
子どもに説明する言葉の想定も役立ちます

子どもからの突然の質問に答えられなかったときは…？
答えを待ってもらって一度に完璧でなくても良い

③肯定的な伝え方を！
性は、大切なもの・価値あるものあたたく肯定的に伝えたい

家庭の強み一練り返し話せる
段階的に子どもが理解しやすい方法が採れる

小学校での例

【スマホ、携帯電話に関すること】



スマホやゲームを長時間

「少しのことでイラ」
「怒ったり乱暴した」
「人間関係をうまく」
「他人を思いやる心」

など、子どもの健全な成長に影響するのでは心配されています・・・

〇〇小学校 家庭教育学級

スマホ等との付き合い方や
トラブルの現状
について考えましょう



学校地域連携推進課

スマホや携帯電話で、
SNSや動画視聴などを
が長いほど、各教科の
答率が低いって本当？



【家庭での性教育に関すること】

家庭ではどう進めたらよい

いつ？ だれが？

市川市立〇〇小学校 家庭教育学級

～子どもの反抗や性的話～

「その時 あなたはどうしていますか？」




令和6年 月 日（ ）

どうやって？だれが？伝え方の極意

伝え方がいいこと

①プライベートゾーンの話
自分だけが触っていい4か所
口・胸・性器・おしり

②子どもの身の守り方
嫌だと言って良い・相手に聞く（NO）
逃げる（GO）
信頼できる大人に伝える（TELL）

【子育て全般に関すること】

学校内で良く見られるこの時期の

- 1 行動範囲が広がります
- 2 友だちとの関りが増えます
- 3 自己中心的な気持ちを押しさなも増えます
- 4 得手不得手なことがあっても乗らない場面が増えます
- 5 先生の指導を受ける場面も増え
- 6 優先順位をつけなければならな

市川市立〇〇小学校

子育てと出会い
きっと明日も笑顔で



令和6年 月 日（ ）
市川市教育委員会 学校地域連携推進課
家庭教育指導員

やったら、へこたれない力がつくの？

子ども時代からの多様な経験「お手伝い」「家族行事」などを
校での主体的活動に参加する
読者にたくさん褒められた経験を持つ

の大切な要素+「困ったら人に頼っても良い」ことをとで培われると願っています。



中学校での例

【反抗期の子どもとの接し方に関すること】

思春期って？
「思春期・反抗期のサインはありますか？」（その1）
～子どもでもない、大人でもない・・・～

心と身体の急激な変化に戸惑っています 第二次性徴 心と身体の成長のアンバランス
不安と葛藤

友だちとの関係に敏感になります
友だちとの関係を大切に
友だちからどう思われているか

異性への関心が強くなる傾向があります
異性への興味・関心



😊 親子のコミュニケーションの秘訣
心だんの雑談を大事にしましょう！

態度 → 今、自分がやっていることをやめ、お子さんの顔をよく見る。最後まで聞く。

言葉 → あいづちを打つ。お子さんの言葉を繰り返す。(いやだ→いやだったんだね)

質問する → (それからどうしたの?)



参考：千葉県教育庁教育振興部生涯学習課「学校から発信する家庭教育支援プログラム」

【高校受験期の子どもとの接し方に関すること】

令和6年度千葉県公立高等学校入学者選抜の一般入学者選抜では
各高等学校はどのように合格者を決定するのでしょうか？

① 調査書の必修教科の評定の全学年の合計値及びその他の記載事項
② 学力検査の成績
③ 学校設定検査の結果等

を、原則として得点（数値）化し、各資料の得点を合計した「総得点」に基づき、各高等学校の教育を受けるに足る能力、適性等を総合的に判断して入学者の選抜を行う。

「千葉県教育委員会HP 令和6年度高等学校入学者選抜情報」
高校入試について、よくある質問から一部抜粋
(一部加筆)



高校選択のポイントって？
～将来に向けて目標を定めよう～

校風は合いそうか
子どものニーズに合うか
過去3年間の進学実績の推移
受験プランに組み込みそうか
通学時間や通学方法等

☆県立高校、私立高校共に説明会や体験入学を実施しています。
学校の雰囲気や環境、生徒の様子などを見ることができます！




※ 給食試食会後のプチ講座などにもご活用ください。

【令和6年度 サポート講座 実践例】

6月	第1回サポート講座	小学校生活の不安や悩み話そう！サクッと!!
12月	第2回サポート講座	スマホ時代の活字のススメ
2月	第3回サポート講座	中学への架け橋

【令和6年度 就学時健診講座 実践例】

10月下旬から12月上旬

就学時健康診断時の保護者の待機時間に、家庭教育指導員が学校に出向き、入学前の不安を取り除きつつ、学校生活が親子にとってスムーズにスタートできることを目的にした講座です。

