

市民スポーツ意識に関するアンケート

2022年08月16日11:20 現在

有効回答者数: 1161名

設問: 年代

選択項目	回答件数	割合	
10代	2件	0%	
20代	28件	2%	
30代	99件	9%	
40代	244件	21%	
50代	356件	31%	
60代	185件	16%	
70代	169件	15%	
80代～	72件	6%	
不明	6件	1%	

設問: 性別

有効回答者数: 1161名

選択項目	回答件数	割合	
男性	599件	52%	
女性	560件	48%	
不明	2件	0%	

設問: あなたは、普段どれくらい運動やスポーツをしていますか。
次の中から一つ選んでください。

有効回答者数: 1161名

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	140件	12%	
週に3回以上	147件	13%	
週に1,2回	250件	22%	
月に1～3回	129件	11%	
年に数回	88件	8%	
ほとんどしていない	407件	35%	

設問: あなたは、今後、どれくらい運動やスポーツをしたいと考えますか。
次の中から一つ選んでください。

有効回答者数: 1152名

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	176件	15%	
週に3回以上	283件	25%	
週に1,2回	372件	32%	
月に1～3回	151件	13%	
年に数回	80件	7%	
したくない	90件	8%	

設問: 【Q2またはQ3で「ほとんどしていない」「したくない」と回答した方のみ、お答え下さい】
あなたが運動やスポーツをほとんどしない（したくない）理由はどのようなものですか（複数選択可）。

有効回答者数: 455名

選択項目	回答件数	割合	
仕事や家事、勉強等が忙しく、時間が無いから	218件	48%	
参加するきっかけがないから	136件	30%	
一緒に参加する仲間がいないから	68件	15%	
活動団体に入りにくいから	58件	13%	
近くに運動するための施設がないから	94件	21%	
嫌い・苦手だから	127件	28%	

新型コロナウイルス感染症の拡大によりできなくなった	73件	16%	
その他（50字以内）	37件	8%	

設問: あなたはどのような運動やスポーツを行っていますか。または、行いたいですか（複数回答可）。 有効回答者数: 1134名

選択項目	回答件数	割合	
野球・ソフトボール	44件	4%	
サッカー・フットサル	37件	3%	
ラグビー	2件	0%	
バスケットボール	18件	2%	
バレーボール	27件	2%	
テニス	122件	11%	
卓球	91件	8%	
バドミントン	91件	8%	
ハンドボール	1件	0%	
体操（新体操・健康体操・エアロビクスなど）	171件	15%	
武道（柔道・剣道・空手など）	56件	5%	
ダンス（フォークダンス・スポーツダンスなど）	60件	5%	
水泳・アクアビクス	217件	19%	
陸上競技	17件	1%	
ゲートボール・グラウンドゴルフ	30件	3%	
軽スポーツ（インディアカ・ベタンクなど）	33件	3%	
筋力トレーニング	310件	27%	
ジョギング	182件	16%	
ウォーキング	606件	53%	
その他（50字以内）	143件	13%	
特になし	68件	6%	

設問: あなたは、どのようなスポーツ施設が充実されることを望みますか（複数選択可）。 有効回答者数: 1138名

選択項目	回答件数	割合	
野球場	53件	5%	
サッカー場	45件	4%	
ラグビー場	19件	2%	
フットサル場	24件	2%	
陸上競技場	36件	3%	
テニスコート	113件	10%	
体育館	207件	18%	
武道場	34件	3%	
トレーニング・フィットネスルーム	382件	34%	
レジャープール	156件	14%	
屋内プール	362件	32%	
ウォーキングコース	477件	42%	
ジョギングコース	191件	17%	
多目的広場	230件	20%	
ローラースポーツ場	35件	3%	
その他（50字以内）	63件	6%	
充実させる必要はない	91件	8%	

設問: あなたは、スポーツ施設的环境や運営にどのようなことを望みますか（複数選択可）。 有効回答者数: 1140名

選択項目	回答件数	割合	
競技スペースの広さ	143件	13%	

ロッカー・シャワールームの充実	357件	31%	
冷暖房設備の充実	368件	32%	
施設のきれいさ	583件	51%	
雑談や休息ができるスペース	264件	23%	
観覧できるスペース	108件	9%	
喫茶・レストランコーナー	182件	16%	
施設の通いやすさ	593件	52%	
指導者・トレーナーの配置	165件	14%	
指導者・トレーナー派遣制度の充実	75件	7%	
健康やスポーツに関する情報の充実	104件	9%	
健康やスポーツに関する相談窓口の充実	64件	6%	
スポーツ教室やイベントの充実	194件	17%	
民間施設との連携	160件	14%	
利用時間帯の拡大（現在は午前9時から午後9時）	162件	14%	
新技術の設備の充実（運動実績や健康状態の記録やアドバイス提供を行うシステム等）	83件	7%	
その他（50字以内）	56件	5%	
特になし	98件	9%	

設問: あなたは、スポーツ活動団体（サークル等）へ所属していますか。また、所属していない方は所属したいと思いますか。

有効回答者数: 1161名

選択項目	回答件数	割合	
所属している(→Q10へ)	182件	16%	
所属していないが今後所属したい	186件	16%	
現在も今後も所属するつもりはない	634件	55%	
わからない	159件	14%	

設問: 【Q8で「所属していないが今後所属したい」「現在も今後も所属するつもりはない」「わからない」と回答した方のみ、お答えください】
あなたがスポーツ活動団体へ現在所属していないのはどのような理由からですか。次の中から一つを選んでください。

有効回答者数: 863名

選択項目	回答件数	割合	
スポーツに興味がありません	97件	11%	
団体に所属せずにスポーツをしたいから	439件	51%	
スポーツ活動団体を知らないから	211件	24%	
その他（50字以内）	94件	11%	
Q8で「所属していないが今後所属したい」「現在も今後も所属するつもりはない」「わからない」と回答していない	22件	3%	

