

市民の健康に関するアンケート

2023年02月02日09:59 現在

有効回答者数: 1126名

設問: 年代

選択項目	回答件数	割合
10代	3件	0%
20代	19件	2%
30代	88件	8%
40代	225件	20%
50代	347件	31%
60代	192件	17%
70代	179件	16%
80代~	69件	6%
不明	4件	0%

設問: 性別

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合
男性	585件	52%
女性	539件	48%
不明	2件	0%

設問: あなたのお住まいの地域はどこですか。

有効回答者数: 1109名

選択項目	回答件数	割合
北部 (大町・大野町・南大野・柏井町・奉免町・下貝塚・宮久保・曾谷・稲越町・国分・東国分・中国分・北国分・堀之内・国府台)	263件	24%
中部 (市川・市川南・真間・須和田・新田・大洲・平田・大和田・東大和田・稲荷木・菅野・東菅野・八幡・南八幡・鬼高・鬼越・北方町・本北方・北方・中山・若宮・高石神・田尻・高谷・高谷新町・原木・二保・二保新町・上妙典・東浜)	621件	56%
南部 (妙典・下妙典・河原・下新宿・本行徳・本塩・富浜・塩焼・関ヶ島・伊勢宿・未広・宝・幸・加藤新田・高浜町・千鳥町・日之出・入船・行徳駅前・押切・湊・湊新田・香取・欠真間・相之川・広尾・新井・島尻・南行徳・福栄・新浜・塩浜)	225件	20%

設問: あなたが現在加入している健康保険は次のうちどれですか。

有効回答者数: 1121名

選択項目	回答件数	割合
国民健康保険	322件	29%
全国健康保険協会 (協会けんぽ)	180件	16%
健康保険組合	413件	37%

共済組合	93件	8%	
後期高齢者医療制度	101件	9%	
その他(50字以内)	2件	0%	
わからない	10件	1%	

設問: あなたの現在の健康状態はいかがですか。

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
とても良い	183件	16%	
まあまあ良い	667件	59%	
どちらともいえない	172件	15%	
あまり良くない	93件	8%	
良くない	11件	1%	

設問: あなたは、1週間に何日朝食をとりますか。

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	911件	81%	
週に4~5日	63件	6%	
週に2~3日	52件	5%	
ほとんどとっていない	53件	5%	
全くとっていない	42件	4%	
意識していないのでわからない	5件	0%	

設問: あなたは、主食(※1)・主菜(※2)・副菜(※3)の3つがそろった食事を1日に2食以上とる日は、1週間に何日ありますか。

有効回答者数: 1126名

※1 主食とは、米・パン・麺類などの穀物です。

※2 主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理でたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

※3 副菜とは、野菜などを使った料理で、ビタミン・ミネラル・食物繊維などを補うものです。

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	628件	56%	
週に4~5日	190件	17%	
週に2~3日	167件	15%	
ほとんどとっていない	108件	10%	
全くとっていない	17件	2%	
意識していないのでわからない	16件	1%	

設問: あなたは、1日あたりどのくらいの量の野菜をとっていますか。

有効回答者数: 1121名

※小鉢(小皿)の野菜料理を1皿分(約70g)、大皿の野菜料理を2皿分と数えます。

例: 青菜のお浸し(小鉢): 1皿分、野菜サラダ(小皿): 1皿分、かぼちゃの煮物(小鉢): 1皿分 野菜炒めなどの大皿料理: 2皿分

選択項目	回答件数	割合	
1皿分	396件	35%	
2皿分	346件	31%	
3皿分	179件	16%	
4皿分	56件	5%	
5皿分以上	35件	3%	
全くとっていない	15件	1%	
意識していないのでわからない	94件	8%	

設問: あなたは、1日30分以上かつ週2回以上の運動を、1年以上にわたり継続していますか。(ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含まれます)

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
継続している	437件	39%	
運動しているが、質問の条件に満たない	380件	34%	
運動したいができていない(※その理由も記載ください(50字以内))	199件	18%	

運動しようと思わない 110件 10%



設問: あなたは、この1年間に何らかの地域活動※に参加しましたか。

※地域活動とは、地域で行われる何らかの活動で、お祭り等の催し物やボランティア活動、趣味の会やスポーツ（ゲートボール等）のことをさします。 有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
参加した	354件	31%	
参加したかったができなかった（※その理由も記載ください(50字以内)）	116件	10%	
参加しようと思わなかった	656件	58%	

設問: あなたは、毎日の睡眠で休養が十分にとれていると思いますか。

有効回答者数: 1120名

選択項目	回答件数	割合	
十分とれている	184件	16%	
まあまあとれている	606件	54%	
あまりとれていない	279件	25%	
全くとれていない	47件	4%	
よくわからない	4件	0%	

設問: あなたは、たばこ（電子タバコを含む）を吸っていますか。

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
現在吸っている	81件	7%	
以前は吸っていたがやめた	344件	31%	
もともと吸っていない	701件	62%	

設問: あなたは、ふだんどのくらいの頻度でお酒を飲みますか。

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
毎日	223件	20%	
週に5~6日	84件	7%	
週に3~4日	96件	9%	
週に1~2日	134件	12%	
月に1~3日	125件	11%	
年に数回	154件	14%	
全く飲まない（→Q13へ）	310件	28%	

設問: 【Q11にて「毎日」「週に5~6日」「週3~4日」「週1~2日」「月1~3日」「年に数回」と回答した方に伺います。】

お酒を飲む日は清酒に換算すると、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。

有効回答者数: 788名

※清酒1合（180ml）とは、次の種類のアルコール量にほぼ相当します。

例：ビール：中瓶1本（500ml）、焼酎：20度（135ml）、酎ハイ：7度（350ml）、ワイン：2杯（240ml）ウイスキーダブル：1杯（60ml）

選択項目	回答件数	割合	
1合未満	417件	53%	
1合以上2合未満	254件	32%	
2合以上3合未満	76件	10%	
3合以上	41件	5%	

設問: あなたは、健康診査やがん検診、歯科健診等や、定期的に受けている検査はありますか（複数回答可）。

有効回答者数: 1126名

選択項目	回答件数	割合	
健康診査（人間ドック含む）	868件	77%	
胃がん検診	248件	22%	
肺がん検診	247件	22%	
大腸がん検診	307件	27%	

