

# 『シンプルライフで暮らしのスリム化』講座

不要なものは持たないシンプルな暮らしをブログ「エコナセイカツ」につづり、著書の累計発行部数が27万部を超えるワーキングママのマキさんから、時間や心に余裕を持って暮らすコツを学びましょう。



講師 マキ氏  
(シンプルライフ研究家)

## ◇プロフィール◇

小学生と中学生の子ども、夫と4人暮らし。  
広告代理店勤務のワーキングマザー。ムダなものは持たず、ムダな家事はしないシンプルな暮らしを綴ったブログ「エコナセイカツ」主宰。  
「しない家事」(すばる舎)や「なくす家事」(KADOKAWA)、「暮らしのセンスの磨き方」(宝島社)など、累計発行部数は27万部を超える。  
全国各地での講演活動や、アパレルブランドとのコラボ、住宅プロデュースなどで幅広く活躍中。  
ブログ「エコナセイカツ」  
[<https://www.econaseikatsu.com>]

令和3年11月20日(土)午後1時～2時30分  
オンライン(Zoom)にて開催！

対象：20～50歳代の就労している子育て世代の方やテーマに興味のある方  
30名程度（申込多数の場合抽選）

申込方法：WEBサイト「市川市イベントポータルサイト」に登録、  
同サイトより申込み

(URL：<https://event.city.ichikawa.lg.jp//portal/event.jsp?id=1333>)

受付期間：令和3年10月16日(土)～11月18日(木)  
(※応募状況により期間前に受付を終了する場合がございます。)

参加費：無料（通信料は参加者負担となります。）

申込QRコード



## 【お問い合わせ先】

市川市男女共同参画センター（市川市市川1-24-2）

電話：047-322-6700 FAX：047-322-6888

受付時間：月～金 9時～21時、土日 9時～17時 ※祝日、年末年始、毎月最終火曜日は休み