



身近な問題として DV・モラルハラスメントを考える

DVやモラルハラスメントは身近に起こっている問題であり、正しい認識を持つことが大切です。DVや虐待、モラルハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。心身の回復のための方法を学び、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。当事者の方も、周りの方も、前に進むためにできることを、一緒に考えてみませんか。

参加費
無料

YouTube
限定配信

講師：西山 さつき 氏

<NPO法人 レジリエンス>

レジリエンス（Resilience）とは、英語で色々な形の「力」を意味します。どのような逆境に置かれても、耐え抜く力、そこから脱する力、新しくエネルギーを発揮する力、マイナスのものをプラスに変えていく力、これらをイメージして、NPO法人レジリエンスと名付けました。DVや虐待、モラハラ、いじめ、パワハラ、その他さまざまな原因による心の傷つきやトラウマに焦点をあて、情報を広げる活動をしています。

申込方法：右記2次元コードからWEB申し込み
(URL：<https://logoform.jp/form/cGft/41776>)



受付期間：令和3年11月20日(土)～12月10日(金)
参加費：無料（通信料は参加者負担となります。）

【申込・問い合わせ】

市川市男女共同参画センター
電話：047-322-6700
FAX：047-322-6888
開館時間：月～金 9時～21時、土日 9時～17時
休館日：祝日、年末年始、月末火曜日

【詳細】

お申込みいただいた方へ11月下旬～12月上旬頃にURLをお知らせします。
公開期間中は何度でもご視聴いただけます。