

参加
無料

ワーク・ライフ・バランスセミナー

人生を豊かにする タイムマネジメント術

令和6年2月18日（日）13:30～15:30

オンライン（Zoom）開催

講師：榎本 千里氏

（オフィスhint link代表）

仕事と生活の両方を充実させるワーク・ライフ・バランスの推進は、個人にも企業にも様々なメリットがあります。限りある時間を効率よく活用するためのタイムマネジメントについて学び、より豊かな人生を手に入れましょう！

**対象：企業経営者・管理職・人事担当者
テーマに関心のある、就労中の方 等
20名程度**

申込：WEBフォーム

（<https://logoform.jp/f/nPX4N>）

※2月16日（金）17:00までにお申し込みください。申込用フォーム

主催：市川市



◇講師プロフィール◇

- ・ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
- ・働き方改革アドバイザー

20代より転職や副業で30社以上の職場に属した経験をもとに2010年大阪で起業。仕事と家庭の両立や職場の業務効率化、心理的安全性のある人間関係コミュニケーション術など、全国で講演中！



講師：榎本 千里氏

【問い合わせ先】

市川市 総務部 多様性社会推進課

〒272-0034 市川市市川1-24-2 ☎047-322-6700