

ワークライフバランスセミナー

働くあなたの人生時間の 使い道を考えよう！

10/5(土)
13:00~14:30

オンライン (Zoom) 開催

講師：榎本 千里氏

オフィスhint link 代表

ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

あなたは今、
自分の毎日の時間の使い方に
満足していますか？



仕事や家のこと、育児・介護などたくさんの用事を抱えていると自分のことはつい後回しになりがちです。時には俯瞰して、長期的な視点でご自身の人生の時間について一緒に考える機会を持ちませんか？毎日の仕事の効率化や、周りの人との関わり方でご自身が楽になれる方法もお伝えします！

対象：テーマに関心のある方 20名程度

申込：WEBフォーム (<https://logoform.jp/f/47LVx>)

※10月4日(金) 17:00までにお申し込みください。



申込用フォーム

◇榎本 千里氏 プロフィール◇

転職と副業が好きで計30社以上の多種多様な職場に属した経験を持つ。その経験を活かし、2010年に働き方改革の専門家として大阪で起業。2022年からは「高齢期のおひとり様達の集合住宅」「大人の女子寮」のプロデュースもスタート！

【問合わせ先】

主催：市川市 総務部 ダイバーシティ推進課

〒272-0034 市川市市川1-24-2 ☎047-322-6700