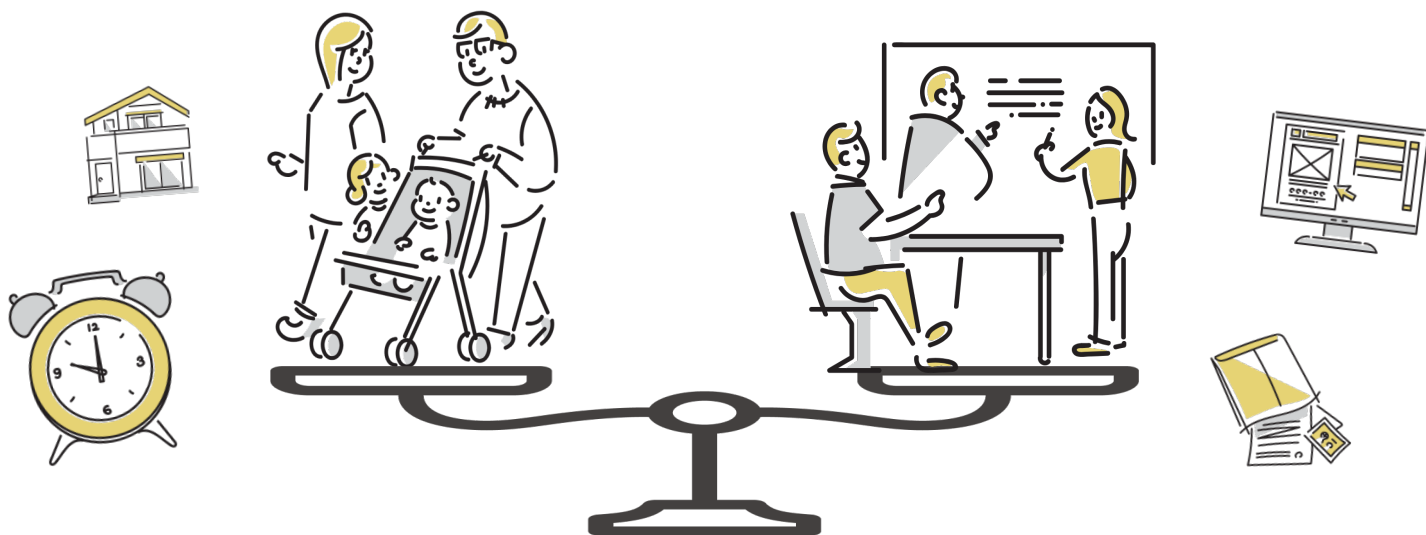


ワークライフバランスセミナー

～家族もキャリアも大切にしたいあなたへ～

限られた時間の中で、働く・育てる・暮らす。
子育ても仕事も大切にしたいけれど、時間や心の余裕が足りない…
そんな悩みを抱えたことはないでしょうか。
日々をバランスよく過ごすための手がかりを、一緒に探していきませんか？



9/21 (日) 13:00～15:00

会場：男女共同参画センター 6階 研修室F

対象：子育てと仕事を両立している・したいと考えている方、
テーマに関心のある方等 20名程度

託児：先着5名程度（要申込、生後10ヶ月～未就学児）

申込：WEBフォーム（<https://logoform.jp/f/2ug5b>）

※託児希望の方は9/10日(水)17時まで、その他の方は9/19(金)17時まで



↑申込はこちら



講師：森 ゆき氏（株式会社マイキャリア・ラボ 代表取締役）

理工学部 of 修士課程を修了後、外資系企業にエンジニア職で入社。転職をしてインターネット企業で人材育成に従事。22年間の企業勤務時代に結婚し3回出産をする。産休育休を経て職場に復帰し、仕事と子育ての両立をしながら時短勤務で管理職を務めた経験を持つ。現在は独立し、女性の活躍を応援する講座を多数実施。

【主催・問い合わせ先】

市川市 総務部 ダイバーシティ推進課

〒272-0034 市川市市川1丁目24番2号 ☎047-322-6700