

～男女共同参画であなたもわたしもハッピーに～ ウィズレター

2024年
3月
57号

発行 市川市 総務部 多様性社会推進課
市川市市川 1-24-2 電話 047-322-6700

市川市男女共同参画センター **ウィズ** 

男女共同参画センター（愛称 ウィズ）は、性別にかかわらず対等な立場であらゆる活動に参画し、喜びも責任も分かち合う男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設です。
愛称の“ウィズ”は、男女ともに、老いも若きもともにという意味が込められています。

アンコンシャス・バイアスを知っていますか？

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身は気付いていない「ものの見方やとらえ方の歪みや偏り」のことです。この歪みや偏りは、過去の経験や知識、価値観、信念などに影響を受けて生じ、何気ない言動や行動に現れます。自分自身では意識しづらく、歪みや偏りがあるとは認識していないため、「無意識の思い込み」や「無意識の偏見」と呼ばれます。

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っているもので、持っていること自体が「良い悪い」というものではありませんが、人や組織に様々な影響を与えることがあるため、自分の中のアンコンシャス・バイアスを自覚し、きちんと取り扱うことが大切です。

【日常の中のアンコンシャス・バイアスの例】

ステレオタイプ	ある属性に対する先入観や固定観念で、その属性のものには特定の特徴があると決めつけてしまう
確証バイアス	自分の考えや経験則を支持する情報ばかり集めてしまう
権威バイアス	権威があると思える人の言動は、「間違いはない」と思い込む
正常性バイアス	危機的状況になっても、自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価してしまう
集団同調性バイアス	周囲の言動・行動に合わせてしてしまう
インポスター症候群	周りから評価されていても、自分を過小評価してしまう

【アンコンシャス・バイアスが及ぼす影響の例】

個人への影響	・無気力　・思考停止　・遠慮がちになる ・挑戦できなくなる　・イライラやストレスが増える　など
組織への影響	・コミュニケーション不全　・ハラスメントの増加 ・相互不信　・個人や組織のパフォーマンス低下　など

男女共同参画センターでは、令和 6 年 2 月にアンコンシャス・バイアスについてのセミナーを開催しました。多くの方の参加があり、「気づかされることが多く勉強になった」「自分の言動を振り返るいい機会になった」などの感想が寄せられました。

学ぼう！セクシャルマイノリティ

ウィズレターでは 43 号よりセクシャルマイノリティ（LGBTQ+）の記事を連載しています。今回は、マイクロアグレッションについて説明します。

ものの見方やとらえ方の歪みや偏りのことを指す前述のアンコンシャス・バイアスに対し、マイクロアグレッションは、その歪みや偏りに基づいた言動（無意識の差別的・否定的な言動）のことを指します。主に社会のマイノリティに対して向けられる偏見や先入観が些細に見える言動として現れます。ジェンダーに関するマイクロアグレッションの例には、以下のようなものがあります。

- ・異性愛を前提に恋バナをする
- ・「女装」「男装」を笑いの対象にする
- ・「恋愛経験がないなんて人として何かあるんじゃない？」という
- ・「男性なのに、細かいことを気にしすぎだぞ」という

こういった言動は、言った本人には差別や排除の自覚がないことも多く、日常のコミュニケーションの中で起こりやすいがゆえに見過ごされがちですが、受け手には重大な悪影響を及ぼします。

自分自身の言動に目を向け、それが誰かの在り方を無視していないか疑うことや、社会的マイノリティとされる人々について勉強し理解を深めることがマイクロアグレッションの解消につながります。

アンコンシャス・バイアスやマイクロアグレッションは、日常にあふれています。この機会に、これらを意識して行動し、よりよい社会の実現を目指しましょう。