

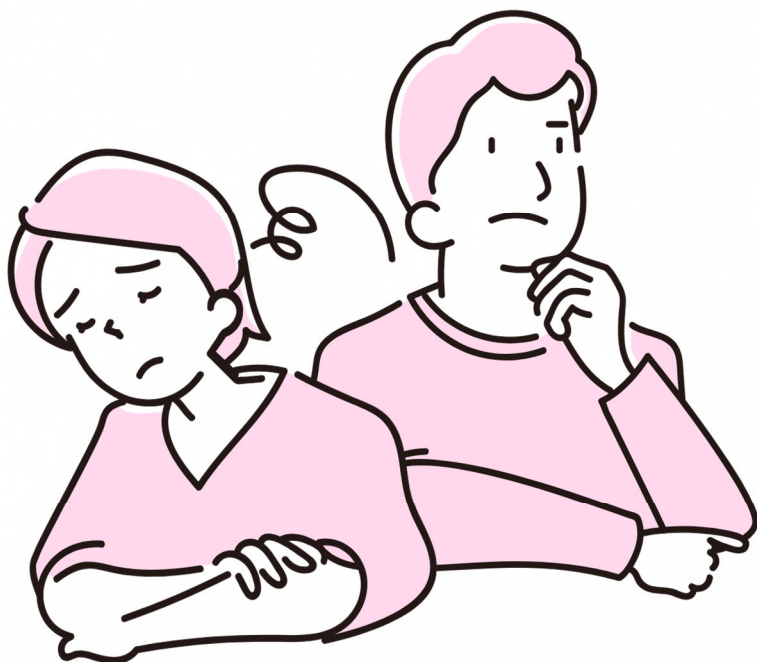
不機嫌という名の暴力 ～モラルハラスメントを理解する～

その“不機嫌”、ただの気分ではないかもしれません。ちょっとしたモヤモヤに気付くことから、安心できる関係づくりが始まります。小さな違和感を整理するヒントを、一緒に見つけていきましょう！

11/27(木)

14:30～16:30

**会場：男女共同参画センター
6階 研修室F**



対象：テーマに関心のある方等 20名程度

託児：先着5名程度

(要申込、生後10ヶ月～未就学児)

申込：WEBフォーム ※右記コード参照

(<https://logoform.jp/f/YNQCp>)

※託児希望の方は11/14(金)17時まで

講座参加申込は11/26(金)17時まで



◇講師プロフィール◇

女性専門カウンセラーとして、教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。東京・代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年公認心理師資格取得。「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援(相談員トレーニング)」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング』(研究社)。



講師：高山 直子氏
(カウンセラー／公認心理師)

【主催・問合わせ先】

市川市 総務部 ダイバーシティ推進課

〒272-0034 市川市市川1丁目24番2号 ☎047-322-6700