

男女共同参画推進講座

# 親子DEクッキング

クリスマス前に、親子で一緒にケーキとランチを作ってみませんか？



当日はランチボックスと  
デコレーションケーキを作ります。  
作ったものは持ち帰れます！



家庭料理を中心にした、笑いあふれるレッスンが人気。男子、父子料理教室なども開催し、幅広く、家庭での食の力の向上に力を入れている。また、食品会社のレシピ開発、出張料理教室、ケータリングのほか、「食は一番身近な外交」をモットーに、海外各地で料理教室・イベントを開催。地方の隠れた名品食材を国内外に紹介する活動にも力を入れる。

著書：「おにぎりレシピ101」（ポット出版）

「NY発 サラダbowlレシピ」（大和書房）

「定年ごはん」（大和書房）

**講師：山田 玲子氏**  
(Salon de R 主宰)

**日時：12月14日（日）①10:00～12:00 ②13:30～15:30**

**場所：市川市男女共同参画センター 6階 調理工房**

**対象：市内在住・在勤・在学の親子 各回8組16名程度**

(小学校低～中学年程度、父親参加家庭優先)

**持ち物：エフロン・バンダナ・食器用布巾1枚・持ち帰り用袋1枚**

**デコレーションケーキ用のトッピング(フルーツ等、ご自由に)**

**参加費：2,000円（材料費・ケーキ持ち帰り用箱代）**

**申込：WEBフォーム（<https://logoform.jp/f/ilB10>）**

※11月28日（金）17:00までにお申し込みください

【主催・問合わせ先】

市川市 総務部 ダイバーシティ推進課

〒272-0034 市川市市川1-24-2 ☎047-322-6700



申込用フォーム