



男女共同参画推進講座

親子DEクリッキング

クリスマス前に、親子で一緒にケーキとランチを作つてみませんか？



当日はランチボックスと
デコレーションケーキを作ります。
作ったものは持ち帰れます！



家庭料理を中心とした、笑いあふれるレッスンが人気。男子、父子料理教室なども開催し、幅広く、家庭での食の力の向上に力を入れている。また、食品会社のレシピ開発、出張料理教室、ケータリングのほか、「食は一番身近な外交」をモットーに、海外各地で料理教室・イベントを開催。地方の隠れた名品食材を国内外に紹介する活動にも力を入れる。

著書：「おにぎりレシピ101」（ポット出版）
「NY発 サラダbowlレシピ」（大和書房）
「定年ごはん」（大和書房）

講師：山田 玲子氏
(Salon de R主宰)

日 時：12月14日（日）①10:00～12:00 ②13:30～15:30

場 所：市川市男女共同参画センター 6階 調理工房

対 象：市内在住・在勤・在学の親子 各回8組16名程度
(小学校低～中学年程度、父親参加家庭優先)

持ち物：エプロン・バンダナ・食器用布巾1枚・持ち帰り用袋1枚
デコレーションケーキ用のトッピング(フルーツ等、ご自由に)

参加費：2,000円（材料費・ケーキ持ち帰り用箱代）

申 込：WEBフォーム（<https://logoform.jp/f/iIB10>）
※11月28日（金）17:00までにお申し込みください



申込用フォーム

【主催・問合わせ先】

市川市 総務部 ダイバーシティ推進課

〒272-0034 市川市市川1-24-2 ☎047-322-6700

