

No	公園名	住所	健康器具名	種別
1	市川駅南公園	大洲4丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
2	稲越町坂下公園	稲越3丁目	スプリングバー	懸垂
3	大洲防災公園	大洲1丁目	ボートこぎ	ボートこぎ
			ツインバー	懸垂
			腹筋ベンチ	ストレッチ
			背のばしベンチ	
			腹筋ベンチ	
			背のばしボード	
			足のびボード	
			のびのびボール	ペダル
ツイストボード				
クルクルサイクル	ペダル			
4	大堤公園	鬼高2丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
5	大野町2丁目公園	大野町2丁目	ぶらさがり	懸垂
6	大野みどり公園	南大野1丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
			腰ひねり棒	
7	大町市営住宅 (B) 児童遊園地	大町	ぶらさがり	懸垂
			腹筋ベンチ	ストレッチ
8	こぶし公園	南大野2丁目	クルクルサイクル	ペダル
			ツイストツール	ストレッチ
9	権現原公園	堀之内3丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
10	境川クロマツ公園	八幡5丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
11	さくら公園	原木3丁目	背のばしチェアー	ストレッチ
12	さくら堤公園	市川南3丁目	足のびボード	ストレッチ
			背のばしボード	
			背のばしベンチ	
			のびのびボール	
			ツイストボード	
13	里見公園	国府台3丁目	ボートこぎ	ボートこぎ
			背のばしステーション	ストレッチ
			背のばしベンチ	
			腹筋ベンチ	腹筋
			ぶらさがり	懸垂
			バランスビーム	バランス
ステップ	階段			
14	里見公園(分園)	国府台2丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
15	じゅんさい池緑地	中国分4丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
			ラムダ	
			こぎこぎ	ボートこぎ
			てくてく	ペダル
16	新川上公園	鬼高2丁目	腹筋ベンチ	腹筋
17	菅野駅北口公園	菅野2丁目	腹筋ベンチ	腹筋
			バランス円盤	バランス
			ぶらさがり	懸垂
18	須和田公園	須和田2丁目	背のばしチェアー	ストレッチ
19	たんぽぽ公園	柏井町1丁目	背のばしチェアー	ストレッチ
20	稲荷木2丁目公園	稲荷木2丁目	バランスビーム	平均台
21	中国分みずき公園	中国分3丁目	ストレッチフープ	ストレッチ
			背のばしチェアー	ストレッチ
22	原木西浜公園	原木	ウォールラダー	懸垂
			ジャンプビーム	ジャンプ
			パラレルバー	平行棒
			ボートこぎ	ボートこぎ
			背のばしステーション	ストレッチ
23	東国分公園	東国分2丁目	腹筋・足あげ	腹筋
			腕立て	腕立て
24	平田公園	平田4丁目	背のばしチェアー	ストレッチ
			前屈台	
			スプリングバー	懸垂
			てくてく	ペダル
25	富貴島公園	八幡6丁目	スプリングバー	懸垂
26	富貴島第2公園	八幡6丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
			わき腹伸ばし	
			足のばし	歩行
27	真間1丁目公園	真間1丁目	歩行板	歩行
			アスレチックベンチ	腹筋
28	南大野公園	南大野1丁目	ハングバー	ストレッチ
			ぶらさがり	懸垂
29	宮久保台公園	宮久保4丁目	腹筋ベンチ	腹筋
			背のばしベンチ	ストレッチ
30	本北方第3公園	本北方1丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
31	八幡1丁目真間川さくらポケットパーク	八幡1丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
32	八幡5丁目クロマツ公園	八幡5丁目	背のばしベンチ	ストレッチ
33	八幡東公園	八幡5丁目	腹筋ベンチ	腹筋
			ツイストボード	
			背のばしボード	ストレッチ
			足のびボード	
34	若宮つどいの公園	若宮2丁目	ぶらさがり	懸垂
35	大和田2丁目健康遊具広場	大和田2丁目	バランス円盤	バランス
			腹筋ベンチ	腹筋
			背のばしベンチ	ストレッチ