

| No | 公園名       | 住所       | 健康器具名      | 種別    |
|----|-----------|----------|------------|-------|
| 1  | 駅前公園      | 湊新田2丁目   | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
|    |           |          | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | ぶらさがり      | 懸垂    |
|    |           |          | 平均台        | バランス  |
|    |           |          | ステップ       | 階段    |
| 2  | 行徳中央公園    | 富浜3丁目    | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
|    |           |          | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | ツイストボード    | ストレッチ |
|    |           |          | 背のばしボード    |       |
|    |           |          | 足のびボード     |       |
|    |           |          | のびのびボール    |       |
| 3  | 行徳水辺の杜公園  | 加藤新田202番 | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
|    |           |          | ツインバー      | 懸垂    |
|    |           |          | バランスビーム    | バランス  |
| 4  | 塩浜体育館     | 塩浜4丁目    | ジャンピングボード  | バランス  |
|    |           |          | ツイストボード    | バランス  |
|    |           |          | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
|    |           |          | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | 平均台        | バランス  |
| 5  | 塩浜第2公園    | 塩浜3丁目    | こぎこぎ       | ボートこぎ |
|    |           |          | きつくきつく     | ストレッチ |
|    |           |          | てくてく       | ペダル   |
|    |           |          | バランス円盤     | バランス  |
| 6  | 塩焼中央公園    | 塩焼5丁目    | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | ぶらさがり      | 懸垂    |
|    |           |          | 足のびボード     | ストレッチ |
| 7  | 常夜灯公園     | 本行徳10番   | ステップ       | 階段    |
|    |           |          | ぶらさがり      | 懸垂    |
|    |           |          | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
|    |           |          | バランス       | バランス  |
| 8  | すすき公園     | 幸2丁目     | スプリングバー    | 懸垂    |
| 9  | チューリップ公園  | 新井3丁目    | 背のばしチェアー   | ストレッチ |
| 10 | 東海面公園     | 南行徳4丁目   | 背のばしチェアー   | ストレッチ |
|    |           |          | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
| 11 | 東場公園      | 福栄1丁目    | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | 腰ほぐし       | ストレッチ |
|    |           |          | ぶらさがり      | 懸垂    |
|    |           |          | バランス歩行     | バランス  |
|    |           |          | 屈伸遊具       | 屈伸    |
| 12 | 広尾防災公園    | 広尾2丁目    | 背のばしベンチセット | ストレッチ |
|    |           |          | ひざこし       | 階段    |
|    |           |          | ぶらさがり      | 懸垂    |
| 13 | 福栄公園      | 福栄4丁目    | ハンガーリング    | 懸垂    |
|    |           |          | ツイストボード    | バランス  |
|    |           |          | バーベルベンチ    | バーベル  |
| 14 | 南行徳公園     | 相之川4丁目   | パラレルバー     | 平行棒   |
|    |           |          | ジャンプビーム    | ジャンプ  |
|    |           |          | エクササイズバー   | 平行棒   |
|    |           |          | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
|    |           |          | トレーナートリオ   | 腹筋    |
|    |           |          | バーベルベンチ    | バーベル  |
|    |           |          | シットアップベンチ  | 腹筋    |
|    |           |          | スキッピングバー   | ジャンプ  |
|    |           |          | プレスバーベル    | バーベル  |
|    |           |          | クライミングバー   | 登り棒   |
| 15 | 妙典公園（河川敷） | 妙典6丁目    | のびボード      | ストレッチ |
|    |           |          | 背のばしボード    |       |
|    |           |          | のびのびボール    |       |
|    |           |          | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | ツイストボード    | ストレッチ |
|    |           |          | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
| 16 | 広尾公園      | 広尾1丁目    | 背のばしベンチ    | ストレッチ |
| 17 | ぴあぱーく妙典   | 下妙典      | 腹筋ベンチ      | 腹筋    |
|    |           |          | ぶらさがり      | 懸垂    |
|    |           |          | 背のばしベンチ    | ストレッチ |