

# 図書館

de

ヨ

ガ

参加無料



講師：水澤千香 さん  
(ヨーガインストラクター)

かんたん!



日時：9月18日（月・祝）17時～17時50分 開場：16時40分

場所：市川市中央図書館 こどもとしゃかん じゅうたんコーナー

申込み：9月2日（土）10時より受付開始（先着15名）

中央図書館へ電話（Tel047-320-3346）

または 中央図書館案内カウンター職員に下の申込用紙をお渡してください

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください（更衣室はございません）

◎広報活動に使用するための撮影同意をお願いすることがございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

キリトリ

【申込用紙】図書館deヨガへの参加を申し込みます

No. \_\_\_\_\_

氏名・年齢	(ふりがな)	電話番号	
-------	--------	------	--

申込書の個人情報は適正に管理し、今回の募集に関わる以外には一切使用いたしません。