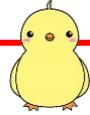


わらべうたってなにか？

♪にーぎりぱっちり

*ハンカチなどのうすい^{ぬの}布をつかうわらべうた

にーぎり ぱっちり たてよこ ひよこ
にーぎり ぱっちり たてよこ ひよこ
ぴよぴよぴよ



わらべうたとは、こどもに大人が遊んであげる昔からの遊びです。市川市の小さい子向けの絵本の会では、色々なわらべうたを紹介しています。お母さんやお父さんの腕の中やおひざの上で歌いながら、子どもの笑顔がはじけます。体をつかった遊びやわらべうたでスキンシップをしながら、親子で楽しくすごすのは、とても大切な時間です。

♪おふねがぎっちらこ

*こどもの両手^{りょうて}をもって、前後^{ぜんご}にゆらすわらべうた

おふねが ぎっちらこ
ぎっちらこ ぎっちらこ (繰り返^くし)



『にほんのわらべうた①～④』

近藤信子^{こんどうのぶこ}／著 やぎゆうげんいちろう^{やぎゆうげんいちろう}／著 福音館書店

『あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん』

小林衛己子^{こばやしえみこ}／編 おおしまたえこ^{おおしまたえこ}／絵 のら書店

『もちっこやいて』

やぎゆうげんいちろう／さく 福音館書店

『みんなであそぶわらべうた』

近藤信子^{こんどうのぶこ}／編・遊び方指導 梶山俊夫^{かじやまとしお}／絵 福音館書店

『ととけっこうよがあけた』

こばやしえみこ／案 ましませつこ／絵 こぐま社

★ここで紹介している本は、市川市の図書館でかりることができます。

平成 30 年 1 月 発行
編集・発行 市川市中央図書館 こどもとしょうかん
〒272-0015 市川市鬼高 1 丁目 1 番 4 号
TEL 047(320)3346

わらべうたであそぼう



♪このここのこ

*こどもの両手^{りょうて}をもって、左右^{さゆう}にゆらすわらべうた

このこ このこ かつちんこ
このこ このこ くまちゃん

(“くまちゃん”のところに、ほかの^い生き物^{もの}や
お子^こさんの名前^{なまえ}をいれて繰り返^くり返す)



♪うえからしたから

*布^{ぬの}を上下^{じょうげ}に優しくふるわらべうた

うえから したから おおかせ こい
こい こい こい
うえから したから おおかせ こい
こい こい こい ぴゅーん



さよなら あんころもち

手でおだんごをつくるまねをしながら、「さよなら あんころもち またきなこ」とうたいます。さようならのわらべうたです。



♪おつむ てんてん



おつむ てんてん

りょうて あたま かる かい
(両手で頭を軽く3回たたく)

みみ ひこひこ

りょうみみ かる かい
(両耳を軽く3回ひっぱる)

♪いちり



いちり

りょうあし ゆび
(両足の指をつまむ)

にり

りょうあし あしくび
(両足の足首をつかむ)

さんり

りょうあし
(両足のひざをつかむ)

しりしりしり (おしりの両側をくすぐる)

♪めんめんすーすー



めんめん

め ゆび かい
(目じりを指で2回なでる)

すーすー

はな かい
(鼻すじを2回なぞる)

けむしし

まゆ かい
(眉を2回なぞる)

きくらげ

みみ かい
(耳たぶを2回そっとつまむ)

ちゅっ

(くちびるにそっとタッチ)

♪おちゃをのみにきてください



おちゃをのみにきてください

て 手をたたきながらふたりぐみ つく
(手をたたきながら二人組を作る)

はい こんにちは

(おじぎ)

いろいろお世話になりました

て 手をつないでぐるぐるまわ
(手をつないでぐるぐる回る)

はい さようなら

つぎ あいて きが
(バイバイして次の相手を探す)



♪おてぶし てぶし

おてぶしてぶし てぶしのなかに
へびのなまやけ かえるのさしみ
いっちょばこ やるから
まるめて おくれ いーや



(うたにあわせて、手の中であめなどの小さい物を振り
“いーや”で左右どちらかの手にかくし、あててもらう)

♪げんこつやまのたぬきさん



げんこつやまの たぬきさん

りょうて こうご
(両手のこぶしを交互にトントンとさせる)

おっぱいので (おっぱいをのんでるまね)

ねんねして (りょうてをあわせて寝るまね)

だっこして (りょうてをわたり、抱っこするまね)

おんぶして (後ろに手をまわして、おんぶするまね)

またあした

りょうて
(両手をぐるぐるまわして、さいごにじゃんけん)

♪もちっこやいて



もちっこやいて

て 手のひらをしたにしてじょうげ かいこう
(手のひらを下にして上下に4回動かす)

とっくらきゃしてやいて

て 手のひらをうえにしてじょうげ かいこう
(手のひらを上にして上下に4回動かす)

しょうゆをつけて

(おもちにしょうゆをつけるまね)

たべたら うまかろう

(おもちをたべるまね)

♪ととけっこう



ととけっこう よがあげた
まめでっぼう おきてきな

(まめでっぼうのところに、ほかの生き物
やお子さんの名前をいれて繰り返す)

♪ここはとうちゃんにんどころ

こーこは とうちゃん にんどころ
みぎ かい
(右ほほを4回つつく)

こーこは かあちゃん にんどころ
ひだり かい
(左ほほを4回つつく)

こーこは じいちゃん にんどころ
かい
(ひたいを4回つつく)

こーこは ばあちゃん にんどころ
かい
(あごを4回つつく)

こーこは ねえちゃん にんどころ
はな あたま かい
(鼻の頭を4回つつく)

だいどー だいどー
かおぜんたい かい
(顔全体をなでる)

こちょ こちょ こちょ
かい
(のどを3回くすぐる)

♪じーじーばあ



じーじー

ぬの かお まえ じょうげ かいこう
(布を顔の前でゆっくり上下に2回動かす)

ばあ (顔をのぞせる)

じーじーばあ (繰り返し)

ちりん ぼろんと (ぬの かい
布を2回ふる)

とんでったー! (ぬの
布をとばす)