

セカンドライフ 展示リスト

..... 展示の本からいくつかをご紹介します

【定年に向けての第一歩！】

資料名	著者	出版社	出版年	資料コード	請求記号
「定年後」の “お金の不安”をなくす	大江英樹／著	総合法令出版	2019	103697527	H591/オ
ファイナンシャルプランナーとしてシニア世代の多くの相談を受けてきた著者が、定年前のお金の不安や何をしたらよいかの具体例、人生100年時代本当に大切なこととは等を分かりやすく示しています。					
弘兼流50歳からの定年準備	弘兼憲史／著	東洋経済新報社	2018	103944397	159/ヒ
「50歳からはもっと自分のために生きることを考えよう」「50代は人生の第二の助走期間」—『課長 島耕作』で知られる著者が人生後半をもっと楽しむためのコツを紹介しています。					
定年入門	高橋秀実／著	ポプラ社	2018	103319963	367.7/タ
定年とは無縁の著者が「定年」とは一体何なのだろう？という素朴な疑問からスタートし、実際に定年を迎えた人々に会いに行くという内容になっています。色々な形の「定年」が分かる本です。					
退職前後から高齢期までの生活に役立つ大切なこと	蛭川 憲男／著	悠光堂	2018	103322673	367.7/ヒ
これから定年を迎える方に、退職前から考えておきたいことや退職後の生活計画、いざという時の資金の確保、社会保障制度の活用など生活に役立つ大切なことを紹介している本です。					

【趣味や学びを楽しみたい！】

資料名	著者	出版社	出版年	資料コード	請求記号
定年就農	神山安雄／編著	素朴社	2016	102984422	611.7/カ
50代・60代の方たちが農業にたずさわりながら、第2の人生を豊かに送るためのガイドブック。就農のための事例集も多く載せているので実際の手順等も分かりやすくなっています。					
シニア世代の ゆったりワンピース		ブティック社	2019	103712848	H593.3/シ
シニア世代のための、ゆったりした着心地で袖を通すたびにワクワクしてくる、ステキなデザインのワンピースの作り方を紹介します。					
50歳からの勉強法	童門冬二／著	サンマーク出版	2013	102166538	159/ト*
「50歳からの日々を実り多いものにするために必要なのは学びである」。90歳を超えても最前線で活躍を続ける著者が、「終身現役、一生勉強」の生き方を説きます。					

【ひとりで・家族で、ゆっくり過ごす】

資料名	著者	出版社	出版年	資料コード	請求記号
おひとりさまの老後を楽しむ 処方箋	阿部 絢子／著	主婦の友社	2017	103160539	H590
長くひとり暮らしを続けている著者が、年金生活でも毎日気持ちよく・楽しく過ごすために心得ておきたいことを具体的に書いています。					
孫を100倍かわいく撮る	GOTO AKI, 木村 文平／監修	祥伝社	2012	101662943	D746
カメラの基本を簡単に学べるように、写真の基礎知識や撮ってからの楽しみ方等をわかりやすく紹介しています。普段の何気ない日常でも、レンズを通してみれば素敵な思い出づくりのきっかけになるかもしれません。					