



# ヨガとえほんを たのしもう！

たのしい♪

参加無料

カンタン！



【日時】 **9月18日 (月・祝) 15時30分～16時20分 (15時20分開場)**

【場所】 こどもとしょかん じゅうたんコーナー

【対象】 4才～小学生まで 先着15人  
小学生未満の方は、保護者の方がお1人付き添ってください。

【持ち物】 バスタオル (またはヨガマット)、汗拭きタオル、飲み物

【申込み】 **9月2日 (土) 10時より受付開始**  
中央図書館へ電話 (Tel.047-320-3346)  
または こどもとしょかんカウンター職員に下の申込用紙をお渡しください

【講師】  
水澤千香さん  
(ヨーガインストラクター)



<保護者の方へ> 広報活動に使用するための撮影同意をお願いすることがございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

キリトリ

【申込用紙】「ヨガとえほんをたのしもう！」への参加を申し込みます。

お子さんの名前・年齢	( 才 )
保護者の方のお名前	
連絡先電話番号 (例: 保護者携帯)	

申込書の個人情報は適正に管理し、今回の募集に関わること以外には一切使用いたしません。